

# Le psoriasis, une maladie complexe de la peau

Un Belge sur 30 souffre de psoriasis. Cette maladie de la peau se manifeste par des plaques rouges squameuses sur le corps. Elle est fréquemment associée à d'autres maladies.

PAULINE MARTIAL

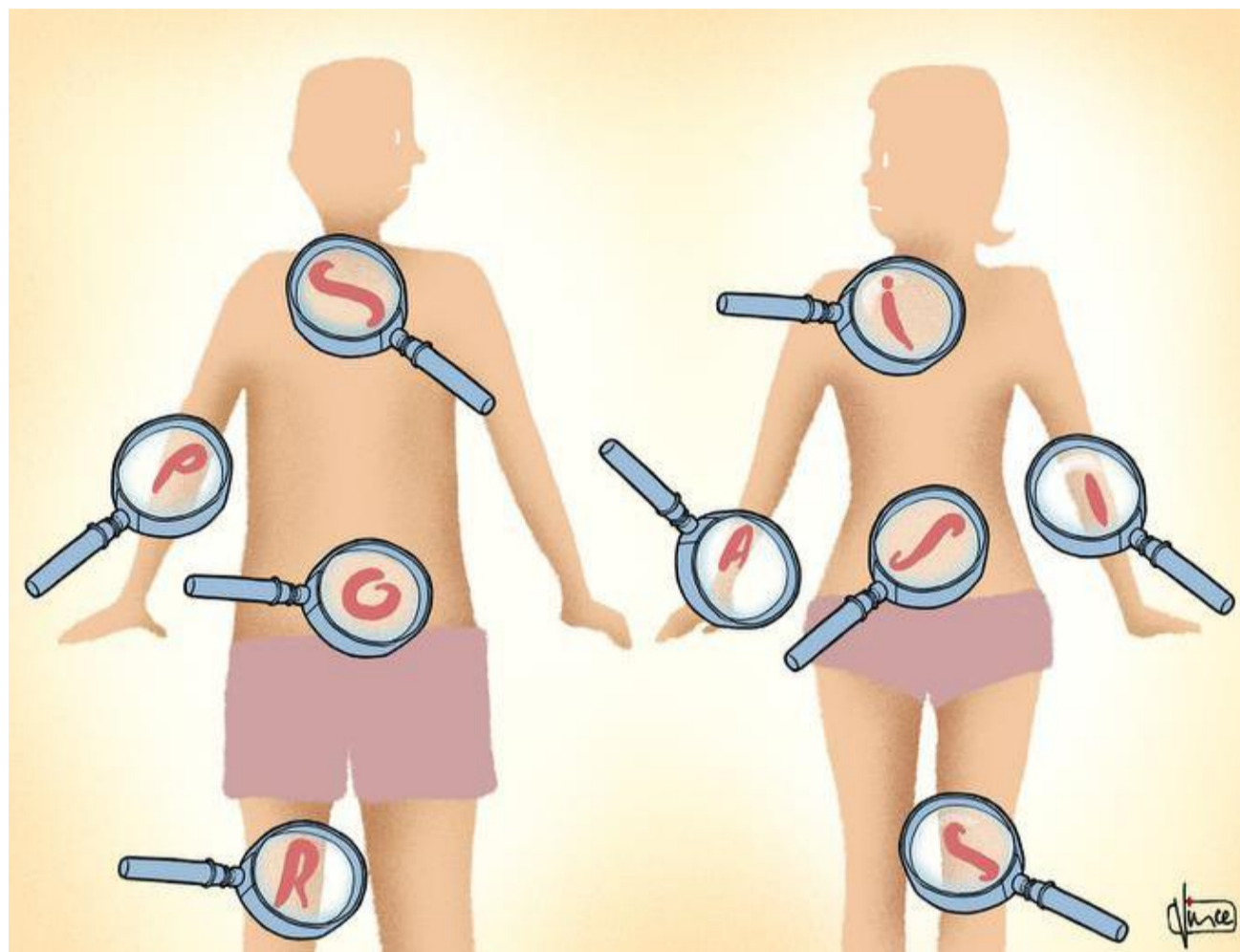
Particulièrement disgracieux, le psoriasis impacte le quotidien d'un Belge sur 30, soit près de 400.000 personnes, pour un total de 125 millions d'individus dans le monde. Cette maladie inflammatoire chronique de la peau est d'origine génétique. « Il s'agit d'une maladie auto-immune qui se transmet de manière héréditaire. On en hérite de l'un de ses parents, mais il arrive que le gène saute une ou plusieurs générations. Le psoriasis ne se déclare pas forcément dès la naissance, il peut être déclenché à n'importe quel âge par des facteurs divers : des infections de la gorge comme une angine par exemple, un stress important, certains médicaments à l'instar du lithium ou encore des éléments de deuil », explique le Dr Michel de la Brassinne, dermatologue au CHU de Liège.

Inversé, en gouttes ou encore pustuleux, le psoriasis peut prendre différentes formes. La plus courante est le psoriasis vulgaire qui représente plus de 80 % des cas. Il se caractérise par des plaques rouges bien délimitées souvent en relief et recouvertes de squames blanches. « Cette desquamation est due au fait que l'épiderme se renouvelle trop rapidement. En temps normal, l'épiderme met une trentaine de jours à se renouveler. Chez un patient atteint de psoriasis, ce renouvellement se fait en dix voire cinq jours. Apparaissent alors des squames qui s'accumulent jusqu'à former une sorte de croûte », détaille le Dr Olivier Vanhootheghem, chef du service de dermatologie du CHU UCL Namur. Les plaques de psoriasis vulgaires

## Un guide pratique pour les patients

Parce qu'il s'agit d'un problème de santé complexe s'exprimant sous des formes multiples à travers le temps et en fonction des individus, une kyrielle d'informations est souvent donnée aux patients souffrant du psoriasis lorsque leur diagnostic est posé. Pour les aider à digérer tout cela, mais surtout pour les aider à y voir plus clair, un guide pratique pour les patients en Belgique, intitulé *100 questions que vous vous posez sur le psoriasis*, a été développé fin 2020. Ce recueil aborde les tabous, les symptômes ainsi que les approches thérapeutiques du psoriasis. Il est le résultat d'une collaboration entre six spécialistes de la maladie et trois associations de patients atteints de psoriasis en Belgique, avec le support logistique de la société Viatris. P.A.M.L.

Ce guide est disponible auprès des dermatologues spécialisés de notre pays et des associations de patients suivantes : [www.psoriasis-contact.be](http://www.psoriasis-contact.be), [www.gipso.info](http://www.gipso.info), [www.psoriasis-vl.be](http://www.psoriasis-vl.be).



sont le plus souvent localisées au niveau des zones d'extension des membres : les coudes, les genoux, les avant-bras, la face antérieure des jambes ou encore le bas du dos. Des localisations secondaires telles que le cuir chevelu ou encore les ongles sont parfois observées chez certains patients. Lorsqu'il est dit « inversé », le psoriasis se loge en revanche dans les plis : le creux de coudes, les aisselles, ou encore la zone du siège interfessier.

### Pas « un » mais « des » psoriasis

Un psoriasis n'est cependant pas l'autre, il s'exprime différemment d'une personne à l'autre, et même parfois chez un patient tout au long de sa vie. A l'heure actuelle, on ne guérit pas du psoriasis. « On peut traiter ses symptômes », précise toutefois le Dr de la Brassinne. « Si l'étendue du psoriasis est limitée, on va opter pour des traitements locaux sous

forme de crème ou de lotion à base de corticoïdes mais aussi des dérivés de la vitamine D. Dans des formes un peu plus sévères, on envisage des médicaments qui vont moduler le système immunitaire et renouveler les cellules qui recouvrent la peau, appelées kératinocytes ». Les traitements par ultraviolets (UVA) ont également fait leurs preuves. C'est d'ailleurs la raison pour laquelle la grande majorité des patients souffrant de psoriasis voient leur état s'améliorer en été, sous l'action du soleil.

Si le psoriasis touche plus de 10 % de la superficie du corps d'un patient, les biotérapies sont préconisées. « Il s'agit de nouveaux médicaments obtenus synthétiquement à partir de cellules en culture. Ils ciblent une protéine inflammatoire responsable du psoriasis et empêchent ainsi son développement. Ces biomédicaments se présentent sous la forme

d'injections mais sont très onéreux. Pour pouvoir en bénéficier, et être remboursé par l'Inami, il faut avoir testé au moins deux autres traitements au préalable. Une série d'examen est également demandée de manière notamment à écarter une éventuelle tuberculose latente ou une hépatite », développe le Dr Vanhootheghem. Arthrite psoriasique, diabète, ou problèmes cardiovasculaires, les maladies associées au psoriasis peuvent être nombreuses. Une prise en charge holistique est donc indispensable. « Il faut arrêter de penser que le psoriasis n'est qu'une maladie de la peau. Elle implique bien d'autres problèmes pour les patients, y compris sur le plan psychologique. C'est une maladie visible qui, aujourd'hui encore, handicape socialement un grand nombre de personnes qui en souffrent », conclut Olivier Vanhootheghem.

## petite gazette

### BA-Auctions

RECHERCHONS D'URGENCE  
ŒUVRES de J.Delahaut, B.Bogart,  
W.Lebanc, P.Alechinsky, L.Van  
Lint, M.Wyckaert, ...  
Informations: 02/511.53.24 ou  
info@ba-auctions.com  
BA-AUCTIONS, rue E. Allard 9,  
1000 Bruxelles

« La beauté est dans les yeux de celui qui regarde. »  
OSCAR WILDE

### Le pays s'agrandit

En Belgique, un propriétaire dont les terres bordent la France a récemment déplacé la vieille borne en pierre qui marquait l'emplacement précis de la frontière, repoussant de fait les limites du pays au mépris d'un traité international de 1820. Joint par l'AFP, David Lavaux, bourgmestre d'Erquelinnes où est domicilié l'audacieux propriétaire, a confirmé les informations rapportées par des médias locaux du nord de la France. Ce résident belge, devenu récemment propriétaire de plusieurs hectares en bordure du bois de Bousignies (France), voulait visiblement profiter du calme des lieux pour agrandir encore son terrain, selon l'élu. « Reculer la borne de 2 mètres 20, évidemment ça agrandissait sa propriété », dit David Lavaux. « Ce à quoi il ne s'attendait pas, c'est que cette borne avait été géolocalisée avec beaucoup de précision en 2019. Il a donc été facile de prouver qu'elle avait bougé. » AFP



### Montrer la voie

Les cygnes de l'Alster sont accompagnés par des bateaux en direction de l'Alster extérieur à Hambourg, en Allemagne. Chaque année, les animaux sont ramenés de leurs quartiers d'hiver à l'étang du moulin d'Eppendorf. (PHOTO : MARCUS BRANDT / AP)

### Une bière...

Le dérèglement climatique aura un impact sur tout ce que l'on aime boire et manger. C'est pour faire prendre conscience de cette réalité, et de l'urgence d'agir, que le brasseur New Belgium Brewing vient de lancer une bière au goût répugnant. Objectif ? Rendre visibles les effets du changement climatique. Ceux qui ont pris le risque de la goûter n'étaient pas loin d'un haut-le-cœur.

### ... dégoûtante

Sur l'étiquette, on peut lire : « Le futur de la bière est là, et il a un goût horrible. » Et cette publicité ne serait pas mensongère... Les brasseurs en sont conscients : « Nous ne risquons pas de remporter un prix avec cette bière ! » Leur objectif était bel et bien d'écoeurer les consommateurs qui leur demandent régulièrement à quoi pourrait ressembler la bière du futur. THE WASHINGTON POST

### Neuf bébés...

Le gouvernement malien a annoncé mardi qu'une jeune Malienne qui pensait être enceinte de septuplés a accouché au Maroc de neuf bébés, cinq filles et quatre garçons qui se portent tous bien, une information non confirmée côté marocain. Le porte-parole du ministère marocain de la Santé, Rachid Koudhari, a dit à l'AFP ne pas avoir connaissance d'une telle naissance dans un hôpital du pays. Originaire de Tombouctou, Halima Cissé avait été prise en charge à Bamako, puis transférée au Maroc pour un meilleur suivi de cette grossesse qui « sort de l'ordinaire », selon le ministère de la Santé.

### ... pas sept

Les spécialistes s'inquiétaient pour sa santé et pour les chances de survie des fœtus. Halima Cissé a accouché mardi, par césarienne, « de neuf nouveau-nés au lieu de sept annoncés par les résultats d'échographies faites au Mali comme au Maroc », a précisé le ministère. « Jusqu'à présent la maman et les enfants se portent bien », a dit à l'AFP la ministre de la Santé, Fanta Siby, qui a indiqué avoir été informée par le médecin malien dépêché pour accompagner la mère au Maroc. BELGA

### Beka

SOUTENEZ VOTRE COMMERÇANT LOCAL

Conditions de rêve !  
à la literie Van Keirsbilck  
du mardi 27 avril au samedi 15 mai  
Ch. de Louvain 310, 1000 Bxl.  
Ch. de Roodebeek 202, Woluwe  
02-736.21.03  
www.literievk.be

### Un nom trop long

Niederschaeffolsheim. Les 20 lettres qui composent le nom de ce village du Bas-Rhin constituent un véritable casse-tête pour l'une de ses habitantes. Justine a été privée de shopping à cause du nom de son village ! Alors que l'Alsacienne tentait d'acheter des vêtements sur Foot Locker, le site a buggé au moment de la commande. L'adolescente voit alors apparaître un message d'erreur. Le site refusait de valider le formulaire, au motif que le nom dépasse les 15 caractères. OUEST-FRANCE