



ENNIO CAMERIERE

Christine Calonne prendra le temps de répondre à vos questions lors de notre conférence conversation du 14 avril.

### siques ne sont pas des personnes faibles...

Pas du tout. Contrairement aux pervers narcissiques, il n'y a pas de profils types chez les victimes, il y a des failles. Ce sont des personnes avec des antécédents traumatiques. Quand on est victime d'un pervers narcissique, on est déjà en état de choc. Dû à des traumatismes périnataux, un abandon, des violences psychologiques de l'enfance.

### La perversion narcissique s'observe-elle dans le milieu du travail ?

Les pervers narcissiques sont présents là où il y a des enjeux de pouvoir. Dans la famille, dans le travail aussi. Au travail, ils exercent un harcèlement moral sur les personnes qui les gênent parce qu'elles sont consciencieuses, impliquées... Ils cherchent alors à les mettre à bout, à les isoler. Cela passe par de micro violences verbales, le dénigrement, la culpabilisation. Les victimes tentent le dialogue – impossible, car le pervers narcissique ne se remet jamais en question. Souvent, le management essaie la médiation, ce qui ne marche pas. J'en vois des gens qui vivent la perversion narcissique en entreprise...

### Quand on a été victime d'un pervers narcissique, comment s'en sortir ?

On peut apprendre à gérer cela soi-même, l'épuisement, la perte de confiance en soi. Mais il y a un travail de ré-humanisation à opérer, pour de nouveau faire confiance. Cela passe par une reconstruction avec quelqu'un de compatissant, sans jugement, qui aide à analyser ce qui s'est passé. C'est le rôle

du thérapeute. On ne peut pas simplement demander l'aide de son entourage ou de son conjoint. C'est l'échec assuré – le nouveau conjoint ne va pas supporter longtemps le stress, les angoisses ou colères inappropriées...

### Quand on a été sous emprise d'un pervers narcissique, bien qu'on ait fui la situation, on n'est pas tout à fait sauvé, donc ?

Le boulot commence. Beaucoup de victimes se disent libérées et donc sauvées. Mais elles répètent constamment le même schéma, car les séquelles psychologiques sont toujours là.

### Comment convaincre la victime de l'utilité d'un accompagnement thérapeutique ?

Si elle demande à travailler sur l'apaisement dont elle a besoin, elles reparleront des violences. Il est important que le thérapeute soit empathique, qu'il sache verbaliser l'expérience difficile. La victime ne pourra plus banaliser ou minimiser ce qu'elle a vécu. Il faut choisir des thérapeutes formés aux traitements des traumatismes. Le grand public pense souvent que tout psychologue convient. Il n'est pas seulement question de redormir ou retrouver l'estime de soi. Il faut traiter le trauma.

→ "Les victimes de pervers narcissiques, Guérir du traumatisme. 100 questions/réponses", Ellipses Éd. Bientôt disponible en librairie.

→ La conférence digitale autour de la perversion narcissique aura lieu le 14 avril, à 18 h. Infos et rés. : ipmevent.be

## Perversion(s), le glossaire

"On a tous en soi des traits ponctuels, plus ou moins récurrents, de perversion ou de narcissisme", nous dit Christine Calonne. Des comportements apparaissent cependant de façon plus typée.

**Le pervers.** Fait souffrir pour ne pas souffrir lui-même. "Et il ne s'agit pas seulement de manipulateurs, précise la spécialiste. Le mot pervers a été remplacé récemment par le terme sociopathe."

**Le narcissique.** Est motivé par l'idée de briller. Il doit être le centre de l'attention. Il a un ego important. Tant qu'on lui renvoie une belle image de lui-même, ça va, mais si on l'égratigne, il devient violent, discréditant, même si ce n'est pas pour le même motif que le pervers narcissique qui, lui, programme froidement de détruire sa cible.

**Le pervers narcissique.** A un fonctionnement de personnalité axé sans discontinuité sur la prédation. Cela se caractérise par la séduction narcissique, l'appropriation du psychisme, du corps, de la vie privée de l'autre, la domination et enfin la destruction de l'autre, devenu cible. **A. V.**

## LaLibre.be

### Perversion et monde actuel

Avec Christine Calonne, on décrypte la manière dont la société actuelle nourrit des comportements de perversion narcissique. On parle des chiffres que cela représente actuellement.

## EN BREF

### Environnement

#### Les produits de vaisselle sont-ils écologiques ?

Sur 115 produits de vaisselle – dont 29 en vente en Belgique – analysés par Test Achats avec d'autres associations de consommateurs en Europe sur leur respect de l'environnement et leurs allégations écologiques, environ 80 (15 en Belgique) ont au moins une substance jugée préoccupante, fait savoir mardi l'organisation des consommateurs. Malgré ça, Test Achats salue les bons élèves. Un peu plus de la moitié des produits testés en Belgique ont obtenu un bon ou un très bon résultat dans les différents critères pris en compte lors de l'analyse. (Belga)

### Environnement

#### L'éruption en Islande s'étend encore

Une troisième fissure volcanique s'est ouverte dans la nuit de mardi à mercredi sur le site de l'éruption en cours depuis près de trois semaines à une quarantaine de kilomètres de Reykjavik en Islande, a annoncé l'office météo local. D'une longueur de 150 mètres et d'environ un mètre de profondeur, cette nouvelle faille se trouve à environ un demi-kilomètre des cratères de la première éruption. La coulée orangée a dévalé la pente sous la forme d'une rivière et s'ajoute au champ de lave déjà formé par la source active depuis le 19 mars. Un champ qui s'étend désormais sur plus de 33 hectares, selon le dernier pointage mardi soir. (Belga)

### Environnement

#### L'hydrogène vert va devenir compétitif

L'hydrogène d'origine renouvelable va coûter de moins en moins cher et devenir compétitif face à l'hydrogène d'origine fossile, et même, dans certains cas, face au gaz naturel, selon une étude de BloombergNEF. L'hydrogène dit "vert" est produit par électrolyse de l'eau en utilisant de l'électricité d'origine renouvelable. Sous cette forme, ce gaz aux multiples usages reste encore très cher à produire. Mais BloombergNEF a revu à la baisse ses prévisions de coûts pour l'avenir, vu la chute attendue des prix de l'électricité solaire. (Belga)