

VUE

# L'orthokératologie : des lentilles de nuit pour voir le jour

Dormir avec des lentilles pour ne pas avoir à porter de lunettes le lendemain, c'est le principe de l'orthokératologie. Cette technique aplatit la cornée pour corriger la myopie. Une pratique peu connue chez nous.

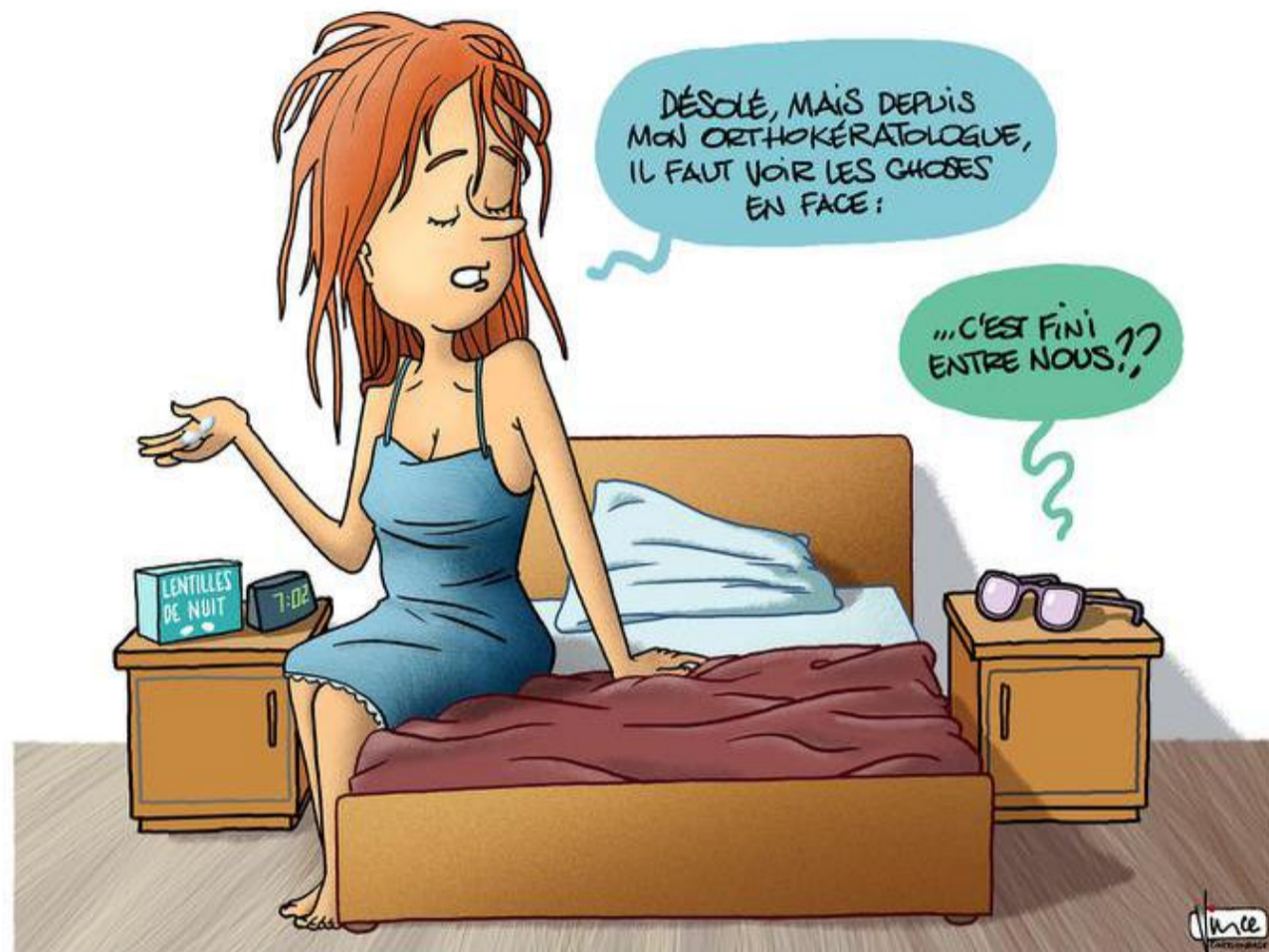
PAULINE MARTIAL

C'est une situation que tous les myopes connaissent le matin. Lorsque le réveil sonne, pour s'extirper de leur lit, ils cherchent leur paire de lunettes pour y voir enfin clair. Depuis plusieurs années cependant, une nouvelle technologie permet de balayer d'un revers de la main ce réveil flou. Son nom ? L'orthokératologie. « Il s'agit de lentilles rigides de grand diamètre qui vont "mouler" l'œil afin d'aplatir la cornée et donc corriger la myopie », développe David Rozental, optométriste à Bruxelles. Pour comprendre leur fonctionnement, il faut revenir à la cause de ce dysfonctionnement visuel. « Chez un myope, la longueur de l'œil est trop importante par rapport à la puissance optique de la cornée. Cela signifie que les rayons lumineux captés vont focaliser en avant de la rétine au lieu de focaliser sur celle-ci. Pour corriger cela, il existe théoriquement deux solutions. Soit on raccourcit la longueur de l'œil, ce qui n'est techniquement pas possible. Soit on modifie la courbure de la cornée en l'aplatissant, c'est ce que fait l'orthokératologie », détaille le Dr François-Xavier Crahay, ophtalmologue et chef du département de chirurgie réfractive au CHR de la Citadelle.

Concrètement, ces lentilles rigides, à remplir avec des larmes artificielles, doivent être portées toutes les nuits, de six à douze heures. Au réveil, elles permettent de voir net tout au long de la journée sans porter de lentilles ou de lunettes. « Le résultat ne s'observe pas

## Aussi pour les hypermétropes et presbytes

Principalement connue pour corriger la myopie et l'astigmatisme, l'orthokératologie peut également offrir une solution de nuit aux hypermétropes et aux presbytes, même si cet usage est plus marginal. Pour les enfants comme pour les adultes, ces lentilles de nuit facilitent grandement la pratique sportive. Elles s'avèrent également pratiques pour le travail devant les écrans dans un air conditionné ainsi que pour les porteurs de lentilles souples qui se plaignent d'inconfort et de sécheresse oculaire. L'orthokératologie est en revanche totalement contre-indiquée en cas de pathologies de surface de l'œil ou d'allergies importantes. P.A.M.L.



du jour au lendemain », précise toutefois David Rozental, « Plusieurs jours d'adaptation sont nécessaires et surtout il faut souvent plusieurs rendez-vous pour trouver les bons réglages de lentilles, de manière à ce que la vue nette persiste toute la journée et qu'elle ne diminue pas au beau milieu de l'après-midi ». L'orthokératologie n'est cependant pas indiquée pour toutes les myopies. Seuls les myopes de -1 à -7 peuvent espérer un résultat probant avec ce traitement, selon David Rozental. Si à cela on ajoute de l'astigmatisme, ces lentilles ne fonctionnent que jusqu'à -4 de dioptrie. Un principe mécanique développé initialement pour contrôler la myopie infantile. « Cette technologie est aujourd'hui utilisée chez l'adulte, mais les études cliniques avaient fait leurs preuves dans le ralentissement de la progression de la myopie chez les enfants.

Car un enfant qui est myope à -4 à l'âge de cinq ans, risque de voir sa myopie fortement s'aggraver avec le temps. Puisqu'il a, à la base, déjà un œil trop long, en grandissant il va probablement atteindre une myopie de -7 voire -15 ou -20. Or, on sait qu'une myopie aussi forte implique souvent d'autres pathologies que le simple fait de devoir porter des lunettes », pointe le Dr Crahay.

## Une pratique peu connue

Très répandue en Asie et aux Etats-Unis, l'orthokératologie est nettement moins connue chez nous. En Europe, cette technique aurait été introduite par des pilotes qui ont utilisé ce moyen afin d'avoir une vue excellente sans porter ni lunettes ni lentilles pour passer leur examen de sélection. Aujourd'hui encore, elle ne rencontre pourtant toujours pas un franc succès auprès de nos ophtalmo-

logues. D'abord, parce qu'ils ne disposeraient pas de suffisamment de recul pour évaluer le risque que cette contrainte mécanique à répétition induise, à long terme, une fragilisation de la cornée. Ensuite, parce que le risque infectieux lié à cette pratique serait élevé. « Ce risque infectieux est déjà important lorsqu'on porte des lentilles de contact classiques, mais il est encore plus avec ces lentilles qui restent toute la nuit sur un œil fermé dans lequel des sécrétions s'accumulent. Par principe de précaution, c'est donc une pratique qui n'est pas très répandue en Belgique. Surtout quand on sait que des chirurgies réfractives définitives ont fait leurs preuves dans le temps », souligne François-Xavier Crahay. Reste enfin que ces lentilles ont un coût important : il faut compter entre 400 et 600 euros pour ce dispositif à changer impérativement tous les ans.

## petite gazette

### La jetée de Blankenberge en rénovation

La rénovation de la jetée de Blankenberge, notamment sa passerelle, a commencé cette semaine. Les travaux devraient durer quatre ans. C'est principalement la passerelle qui subira une métamorphose en profondeur. Les travaux y sont urgents car le béton de la passerelle actuelle est en décrépitude. Il est prévu qu'après travaux, elle ressemble à ce qu'était la jetée pendant l'entre-deux-guerres. Pendant toute la période de travaux, le bâtiment principal de la jetée restera accessible. « La jetée de Blankenberge date de 1894, ce qui en fait la plus ancienne jetée de la côte atlantique en Europe », a indiqué le ministre flamand du Patrimoine Matthias Diependaele (N-VA).

BELGA.

### Dixit

« La vie est faite d'illusions. Parmi ces illusions, certaines réussissent. Ce sont elles qui constituent la réalité. »

JACQUES AUDIBERTI

### Sur Mars en hélico

La Nasa tentera début avril le premier vol d'un engin motorisé sur une autre planète, en essayant de faire décoller l'hélicoptère Ingenuity sur Mars, a annoncé mardi l'agence spatiale américaine. Pour le moment, cet hélicoptère ultraléger, qui ressemble en réalité davantage à un gros drone, est encore replié et attaché sous le rover Perseverance, qui a atterri sur la planète rouge le mois dernier.

« Notre meilleure estimation à l'heure actuelle est le 8 avril » pour le premier vol, a déclaré lors d'une conférence de presse Bob Balam, ingénieur en chef d'Ingenuity. Le jour exact pourrait toutefois encore changer, a-t-il précisé. Si l'expérience est réussie, il s'agira d'une véritable prouesse, car l'air martien est d'une densité équivalente à seulement 1 % de celle de l'atmosphère terrestre.

AFP



### Soldats de corvée à l'aéroport La Aurora Guatemala

Les vols à l'aéroport de Guatemala city ont été suspendus en raison des cendres poussées par le vent du volcan Pacaya. Le volcan de 2.552 mètres d'altitude, situé à environ 25 km au sud de la ville, crache depuis plus d'un mois d'importantes coulées de lave entrecoupées d'explosions qui forment des colonnes de cendres retombant au gré du vent. Les soldats ont tout de même été réquisitionnés. AFP.

### Des couvertures à partir...

Des personnes en situation de handicap à Ghlin confectionnent des sacs de couchage et des couvertures thermiques pour les plus démunis, à partir de sachets de chips. « Le sachet de chips a les mêmes propriétés que les couvertures thermiques des ambulanciers », a indiqué Geoffrey Sonck, du SAJA (service d'accueil de jour pour adultes) « Les Liserons ».

### ... de sachets de chips

« La chaleur reste à l'intérieur du sac de couchage et l'eau et l'humidité ne transpercent pas. Il est aussi facile de trouver ces sachets, dont la matière est aisée à travailler. » Quelque 150 sachets de chips sont nécessaires pour fabriquer un sac. Un appel est lancé aux consommateurs de chips pour des dons d'emballages. Infos : 065.33.91.88. BELGA

### Taureaux...

Trois taureaux qui devaient servir de modèles à la nouvelle affiche de la « Cocardie d'Or », une épreuve de course camarguaise qui a lieu chaque année en juillet à Arles, se sont échappés lors de la prise de vue. La course camarguaise est une forme de taourmachie spécifique au Sud-Est de la France, le taureau n'y est jamais tué, contrairement à la corrida. Deux d'entre eux ont rapidement été rattrapés, mais le troisième s'est jeté dans le Rhône qu'il a traversé à la nage à un endroit large du fleuve pour rejoindre un autre quartier de la ville.

### ... en liberté à Arles

Dans sa course, l'animal a heurté une dame de 70 ans qui faisait son jogging. La victime a été transportée à l'hôpital où ses jours ne sont pas en danger. L'animal a, lui, été capturé par des gardians - gardiens à cheval des troupeaux de taureaux en Camargue - assistés de policiers nationaux et municipaux et de membres des services de secours. Le maire d'Arles a félicité l'ensemble des intervenants « pour leur efficacité dans cette mission un peu particulière ». AFP.

### Réprimandé après avoir tué...

Le gouverneur de l'Etat américain du Montana a reçu un avertissement officiel des autorités environnementales locales pour avoir piégé et tué un loup, sans avoir reçu une formation en ligne préalable, a rapporté des médias locaux. Le Républicain Greg Gianforte, nouvellement élu gouverneur de cet Etat rural du nord des Etats-Unis, a piégé et tué en février un loup noir adulte nommé « 1155 », à un peu plus de 15 km du célèbre parc national de Yellowstone, selon le Mountain West News Bureau.

### ... un loup

S'il est légal de piéger et tuer des loups dans le Montana, il faut posséder une licence et recevoir une formation de trois heures en ligne qui a pour but d'en donner « le contexte et les règles nécessaires de manière éthique, humaine, et légale », souligne le manuel de la formation. Le gouverneur possédait la bonne licence mais n'avait pas suivi la formation. En 2000, Greg Gianforte avait reçu une amende de 70 dollars pour avoir tué un wapiti qui ne possédait pas encore de bois. AFP.

### Promotion Ligne Roset ...

... jusqu'au samedi 27 mars 2021, remises exceptionnelles sur une grande partie de la collection de mobilier contemporain Ligne Roset chez Dominique Rigo, 210 rue Stalle à Uccle. 02-649.95.94. Ouvert du mardi au samedi de 10h à 18h30. www.dominiquerigo.be