

autant que nous ne souffrions pas de psychose, cette conscience de l'être unique que nous sommes a comme corollaire que notre pensée nous apparaît *une et indivisible*, quelle que soit l'infinie diversité des chemins qu'elle suit et des informations et processus mentaux, conscients et inconscients, qui la nourrissent et la guident.

#### Cortex frontal et dissociations

Pour garder cette cohérence, nous devons vaincre la dissociation qui guette notre pensée face aux contradictions incessantes auxquelles nous confronte la vie. Pour cela, notre cerveau dispose d'un "opérateur neuronal", destiné à mettre en balance nos idées, sensations, souvenirs et sentiments conflictuels. Il nous permet d'avancer dans l'action, sans ignorer les ingrédients des conflits qu'il tranche. Une région du cortex frontal, celui qui est le plus développé dans notre espèce, assure cette fonction grâce à laquelle nous agissons à travers doutes et contradictions<sup>(1)</sup>. Elle est enfouie sur la ligne médiane du cerveau, quoi de mieux pour tenir une balance?

#### Michel Foucault

Ainsi, nous résolvons nos conflits internes. Souvent, la résolution est immédiate, sans réelle prise de conscience de ce qui a fait pencher la balance. Parfois, elle comporte une élaboration cognitive structurée et explicite. Pour rester dans notre sujet, prenons le conflit qu'a dû connaître Michel Foucault, adepte d'un courant de pensée qui voit dans les travers du monde occidental l'origine des malheurs du monde. Il fut le chantre de la révolution iranienne, malgré ses méfaits manifestes envers la population qu'elle gouverne toujours<sup>(2)</sup>. Des arguties impénétrables permettaient à ce penseur de se dépêtrer du conflit idéologique qu'il s'imposait. Il a ainsi offert la démonstration que notre "médiateur interne" ne nous évite pas toujours les chemins les plus tortueux.

Mais, direz-vous, nous ne vivons pas suivant un principe unique qui vaut pour tout! Évidemment, et nos contradictions peuvent donc apparaître entre diverses positions et appartenances qui malmènent ainsi notre besoin de cohérence. Ces contradictions se présentent au grand jour chez ceux qui, nom-

breux aujourd'hui, se définissent par des choix sociétaux. Le succès foudroyant de la profession de foi "Je suis Charlie" reste un moment charnière dans cette propension nouvelle à être ce que nous décidons d'embrasser comme affirmations identitaires. Combien y a-t-il de personnes qui ont décidé d'être un patchwork cousu d'identités qu'ils picorent parmi leurs origines, leurs choix de vie, mais aussi les causes, credo, promesses ou désespoirs qu'ils épousent? Dans cet ordre d'idées, *La Libre* débutait récemment le portrait du dirigeant écologiste anglais Zack Polanski par la mention de ses trois identités revendiquées, celles de juif, gay et végétarien. Notons que ce court énoncé de ce qu'est cet homme inclut le fait qu'il "crédite Israël de 'génocide' à Gaza". On découvre alors que même un choix terminologique peut servir de déterminant identitaire significatif.

#### Notre "carte d'identités"

Notre "carte d'identités" voit son contenu évoluer au gré des vents qui soufflent sur la planète. S'agissant des contradictions évoquées plus haut, constatons que les personnes dont les identités marient la défense du Hamas à celle des homosexuels évoquent peu le conflit intérieur qui doit les habiter. Car c'est ainsi, le traitement que réserve le Hamas aux homosexuels est d'une violence sans commune mesure avec les sanctions que leur inflige le Sénégal. Alors oui, l'intersectionnalité, censée dénoncer les synergies pernicieuses dans les processus d'oppression, prend ici tout son sens: être gazaoui et homosexuel n'est pas une aubaine, c'est se trouver sous la menace de deux ennemis en présence. Les conflits intérieurs qui bousculent nos consciences sont quelquefois le reflet de ceux qui ravagent le monde.

→ (1) *Il s'agit du cortex cingulaire antérieur*; Kerns, J.G. et coll. *Anterior cingulate conflict monitoring and adjustments in control*. *Science* 303, 1023 – 1026, 2004.

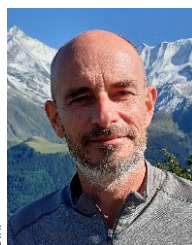
→ (2) *"L'illusion anti-occidentale continue de nous égarer"*, *La Libre*, 30/3/2026.

→ *Titre et chapô sont de la rédaction. Titre original: "Les conflits d'idées sont d'abord en nous"*

## OPINION

# Les trottinettes électriques: une fausse bonne idée de mobilité!

■ En 2022, la distance moyenne parcourue en trottinette électrique était de 1,7 km: une occasion manquée de marcher.



Pascal Warnier

Économiste et conseiller pédagogique (\*)

*La Libre* faisait écho récemment aux mesures annoncées par le ministre fédéral de la Mobilité pour atténuer la dangerosité de l'usage des trottinettes électriques. Le témoignage d'un médecin urgentiste interrogé est à cet égard sans appel. Traumatismes mutilants, hémorragies cérébrales, séjours aux soins intensifs et explosion des décès causés par l'usage de ce moyen de transport, qualifié malgré tout de très positif par le ministre. Si l'arrêté royal en préparation est indispensable pour assurer la sécurité des usagers, il arrive à la traîne des innovations dans ce domaine (engins toujours plus performants, vitesse accentuée), vantées par le secteur qui en délivre une image positive, cool, de légèreté, de mobilité douce et de facilité d'usage.

Et pourtant, si l'on regarde les statistiques de déplacements en trottinettes électriques rapportées dans un article du site spécialisé Link2fleet, la distance moyenne parcourue en 2022 n'était en Belgique que de 1,7 kilomètre, concluant qu'il s'agit de l'alternative idéale pour les derniers kilomètres séparant, par exemple, un arrêt de tram ou un parking en périphérie de la ville et la destination finale.

#### Vingt minutes de marche

Mais les trottinettes électriques sont-elles vraiment un atout pour les usagers et pour notre planète? Pour y répondre, ajoutons dans l'équation le critère de santé publique. On l'a dit, l'usage de trottinettes de plus en plus véloces est dangereux mais il accentue aussi la sédentarité de nos concitoyens particulièrement chez nos jeunes dont les effets néfastes sur la santé sont nombreux, à commencer par le surpoids et l'obésité qui explosent depuis une décennie dans notre pays. En effet, un belge sur cinq est obèse et 60% de la population est en surpoids. En ce qui concerne le bilan carbone de ces véhicules, il n'est pas aussi avantageux qu'il y paraît, arrivant, selon une étude de VIAS<sup>(1)</sup>, derrière les vélos privés, les vélos électriques privés, le métro et juste devant les bus.

Si le ministre a dû prendre les mesures

qu'il convient pour faire face à la dangerosité de ce moyen de transport, c'est poussé par l'urgence. Toutefois, il aurait été souhaitable que dans sa communication, les vertus de la marche dont on sait qu'il est un adepte régulier aient également fait l'objet de toute son attention. Car, en fin de compte, marcher 1,7 kilomètre c'est-à-dire à peu près vingt minutes, une ou deux fois par jour, présenterait un bilan sanitaire très positif. La marche offre de nombreux bienfaits, elle améliore la santé cardiovasculaire, diminue le surpoids, "boost" le bien-être psychologique. L'OMS rappelait encore récemment la contribution bénéfique de la pratique d'un effort physique, même doux, à partir de 150 minutes par semaine. Mais la facilité, le plaisir de la vitesse, "le moindre effort" sont autant d'éléments qui séduisent les usagers de trottinettes. Ainsi est fait le monde du XXI<sup>e</sup> siècle dont la marche est dictée par un optimisme technologique tout puissant qui séduit les consommateurs en omettant souvent de mesurer préalablement l'impact sanitaire et climatique des nouveaux usages qu'il engendre. Ce qui est possible n'est pas toujours souhaitable. Tant s'en faut.

#### Vulnérabilité

Qu'il nous soit néanmoins permis de croire que, malgré cette emprise matérialiste et mercantile qui ne faiblit pas, l'éducation, la régulation des autorités publiques, la vigilance d'associations citoyennes puissent apporter dans cet environnement permissif et hyperindividualiste un peu de raison. Car enfin, cela tombe sous le sens que ces petits bolides, légers, passe-partout, sans protection et filant à 20, 30, 40 voire 50 km/h sont extrêmement vulnérables dans un environnement qui reste majoritairement aménagé pour la circulation automobile.

→ (\*) Blog de l'auteur: <https://enobservervantlemonde.wordpress.com/>

→ (1) "Le rôle des trottinettes électriques dans le mix de mobilité", VIAS, 2023.