

mène au jardin ou encore autour du lit. Cela paraît évident mais beaucoup de personnes semblent étonnées quand j'en parle. Pourtant, c'est le meilleur moyen pour être tranquille en été", affirme le scientifique.

Les pharmacies regorgent de produits censés repousser l'insecte. Mais ils sont peu nombreux à être réellement efficaces. "Les produits les plus efficaces sont ceux à base de DEET mais ceux-ci ont tendance à interagir avec le plastique ou le cuir et peuvent faire des taches, par exemple sur les bracelets de montre. Une autre substance appelée icaridine a été conçue pour servir d'alternative au DEET. C'est une molécule de synthèse qui empêche le moustique de vous sentir et limite le risque de se faire piquer. Les deux produits ont une durée d'action de six heures, mais je ne les recommande pas spécialement en Belgique", indique notre interlocuteur.

La plupart des répulsifs dits naturels et autres produits vendus en supermarchés sont en revanche inefficaces. "On trouve tout et n'importe quoi. On trouve par exemple des bracelets soi-disant répulsifs mais dont l'efficacité n'a jamais été démontrée. Et dans les huiles essentielles, il y en a une seule qui a démontré son efficacité, c'est l'huile essentielle d'eucalyptus citronné mais cela reste moins efficace que le DEET et l'icaridine et il y a des précautions à prendre", rappelle le scientifique. En revanche, ne lui parlez pas de tablette d'insecticide ni de diffuseur électrique. "C'est vraiment une aberration de dormir avec des produits chimiques dans les narines, pour notre propre santé et pour l'environnement."

Les amateurs de bière pénalisés

Par ailleurs, avoir une hygiène corporelle irréprochable semble limiter les risques d'être choisi par l'indésirable. "Les moustiques sont attirés par nos odeurs. Il vaut donc mieux être propre. Cela dit, nous ne sommes pas tous égaux face aux moustiques. Des études ont démontré que certains groupes sanguins sont plus attractifs que d'autres. Il semble également que les buveurs et buveuses de bière attirent davantage l'insecte."

Enfin, il faut savoir que rester dans le noir quand les fenêtres sont ouvertes pour espérer échapper aux piqûres est totalement inutile. "Non, les moustiques ne sont pas attirés par la lumière. C'est un mythe à déconstruire. L'impression que les moustiques sont attirés par la lumière est due à deux choses: premièrement, lorsque vous entrez dans votre chambre, vous perturbez l'air. Les moustiques cachés jusque-là vont donc commencer à s'activer. Deuxièmement, quand vous ouvrez la fenêtre, vous donnez un signal aux moustiques qui sont dans les parages, avec le CO₂ que vous émettez. Donc aérer oui, mais pas quand vous vous trouvez dans la chambre", suggère le zoologue.

Maïli Bernaerts

Les emballages "verts" qui ont rasé la jungle

Indonésie Des boîtes "neutres en carbone" ont contribué à une déforestation massive.

De vastes étendues de la forêt équatoriale indonésienne, refuge d'orang-outans en danger, ont été rasées au profit de plantations fournissant un fabricant d'emballages estampillés "neutres en carbone". La société de pâte et papier Asia Symbol (basée en Chine) affiche une politique de "non-déforestation" qui lui a permis d'attirer de gros clients comme le géant Haleon (Panadol, Sensodyne...). Mais une enquête de l'AFP révèle que sa matière première provient de plantations à Bornéo où près de 30000 hectares ont été déboisés entre 2016 et 2024.

Une grande partie de la forêt qui couvrait les plus de 100000 hectares de cette concession d'Industrial Forest Plantation (IFP) a été détruite pour y planter de l'acacia et de l'eucalyptus à croissance rapide. Ces plantations sont accusées par experts et riverains d'avoir détruit leurs moyens de subsistance, provoqué inondations et perte de la faune ainsi que des conflits fonciers. La concession abrite des centaines d'orang-outans, espèce menacée.

Pour l'ibuprofène

En 2023, Asia Symbol avait promis de cesser "indéfiniment" d'utiliser du bois issu de cette plantation. Mais l'enquête a retracé le circuit du matériau en provenance d'IFP et d'autres concessions jusqu'à l'usine indonésienne Phoenix Resources International (PRI), qui a délivré de la pâte à papier aux installations d'Asia Symbol en Chine. Laquelle y fabrique des emballages estampillés "neutres en carbone" que la filiale chinoise d'Haleon a utilisés pour ses boîtes d'ibuprofène. L'investigation soulève aussi des questions sur la maison mère d'Asia Symbol, le conglomérat Royal Golden Eagle (Singapour), qui s'était engagée en 2015 à une chaîne d'approvisionnement sans déforestation et a obtenu en 2024 un prêt "lié à la durabilité" d'un milliard de dollars.

Asia Symbol a confirmé que l'usine Phoenix Resources International la fournissait depuis janvier 2025 et indiqué avoir "lancé un examen ciblé des approvisionnements" avec "l'adoption immédiate d'engagements mondiaux de non-déforestation, y compris d'éventuelles actions correctives et de réparation". Toutes les concessions qui approvisionnent l'usine Phoenix Resources International ont un permis du gouvernement indonésien, cette déforestation est donc légale. L'Indonésie affiche l'un des taux de perte de couvert forestier les plus élevés au monde. (AFP)

-50%

"Le monde va mal"



C'est un titre
Pas une explication

Avec nos journalistes,
plongez au-delà du titre

263 € | AU LIEU DE 526 €
6 MOIS

La Libre

Plus simple et plus rapide,
abonnez-vous et payez sans attendre en ligne
en scannant le QR CODE



BULLETIN D'ABONNEMENT

Bon à renvoyer à IPM - Service abonnements - Rue des Francs 79 - 1040 Bruxelles ou par e-mail à : contact@ipmgroup.be

○ 6 mois d'abonnement à 263€ au lieu de 526€*

Nom
Prénom
Rue
N° Bte CP
Localité
Date de naissance
E-mail
TVA (si facture)

Plus SIMPLE et plus RAPIDE, je m'abonne

En ligne sur :
<https://aboshop.lalibre.be/?campaign=LB6M>

Par courrier :
Service abonnements
Rue des Francs 79 à 1040 Bruxelles

Par téléphone :
02/744.44.44

Par mail :
contact@ipmgroup.be

Cette offre est proposée par IPM Group S.A. sis Rue des Francs 79 à 1040 Bruxelles, enregistrée sous le numéro d'entreprise BE0403.508.716. Offre non cumulable, valable en Belgique jusqu'au 30 avril 2026. Cet abonnement est remboursable uniquement pendant la période de rétractation légale de 14 jours à compter de la livraison du premier numéro. Vos données sont traitées dans le cadre de l'exécution d'un contrat (abonnement) conformément à notre Politique vie privée disponible sur le site <https://www.lalibre.be/>. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement et de limitation.