

“La crème solaire, c’est mauvais pour la santé” : Bullshit!

Santé Euromelanoma, la campagne de dépistage du mélanome, attire cette année l’attention sur la désinformation qui circule sur les réseaux sociaux par rapport aux comportements à risque face au soleil. En Belgique, plus de 50 000 nouveaux cas sont diagnostiqués par an!

Tomate aujourd’hui, chocolat demain!”, “La crème solaire, c’est mauvais pour la santé”; “Déjà bronzé? Vous êtes protégé!”, “Une protection solaire n’est nécessaire que si vous avez la peau claire.” Voilà typiquement le genre de messages erronés et dangereux qui circulent beaucoup trop souvent sur les réseaux sociaux, incitant les jeunes à adopter des comportements à risque face au soleil.

Autant de messages auxquels Euromelanoma, la campagne de dépistage du mélanome, a choisi, cette année, de couper les ailes en axant son édition 2026 sur ce flux de fausses informations, mésinformation, désinformation.

Pour corriger le tir et *in fine* sauver des vies, diffuser une information correcte est plus que jamais indispensable alors que le cancer de la peau connaît une croissance fulgurante, avec en Belgique plus de 50 000 nouveaux cas par an.

Aujourd’hui en effet, environ un cancer sur trois diagnostiqués est une forme de cancer de la peau, ce qui en fait le cancer dont l’incidence augmente le plus rapidement en Belgique.

Les formes les plus fréquentes, comme les carcinomes basocellulaires et spinocellulaires, connaissent une croissance particulièrement marquée, tandis que le mélanome, qui est la forme la plus agressive, elle a plus que doublé en vingt ans.

Toujours tendance

Encore et toujours associée au luxe, aux vacances, au bonheur, une peau bronzée reste tendance. Or, “le bronzage n’est rien d’autre qu’une réaction de défense de la peau

contre les dommages causés à l’ADN, directement liés au développement de cancers cutanés et au vieillissement prématuré de la peau”, rappelle le Dr Thomas Maselis, dermatologue et Président

“En vingt ans, nous constatons une augmentation de 500% du nombre de nouveaux cas. Aucun autre cancer humain ne connaît une progression comparable.”

Dr Thomas Maselis
Dermatologue et président belge d’Euromelanoma

et Président d’Euromelanoma Belgique, soulignant que cette sensation de plénitude “n’est pas le fruit du hasard. Les rayons UV stimulent la production d’hormones telles que la dopamine, les endorphines ou encore la sérotonine. Cela procure un sentiment de bien-être immédiat, bien que passager, et

peut même créer une forme de dépendance légère, selon certaines études. Il est donc d’autant plus difficile de mettre fin à ces comportements à risque”.



Les comportements liés à la protection solaire sont globalement meilleurs chez les plus de 40 ans.