

# Quand la lutte antidopage commence dès le sport amateur

A l'occasion du Play True Day 2026, l'Onad de la Communauté française organisait pour la première fois une conférence dédiée aux fédérations sportives francophones, avec comme objectif la prévention antidopage.

ULYSSE BOLUWE (ST.)

L'Organisation nationale antidopage (Onad) est l'autorité chargée de la lutte antidopage en Belgique. Le pays en compte quatre : l'Onad de la Communauté française (CF), Nado Vlaanderen, Onado Brussels et Nado-DG. Ces quatre institutions sont chacune actives sur leur territoire, mais unies autour d'un même objectif : protéger les sportifs et l'intégrité du sport.

Vendredi 17 avril, à l'occasion du Play True Day 2026 - journée internationale initiée par l'Agence mondiale antidopage (AMA) - l'Onad CF organisait, pour la première fois, une conférence à destination des acteurs sportifs francophones, à l'Aula Magna de Louvain-la-Neuve. Placée sous le slogan « Franc jeu - Ça commence avec moi », cette édition inaugurale mettait la responsabilité individuelle au cœur du message. Un choix assumé par la directrice, le Dr Anne Daloze : « Il y a des sportifs propres. On parle toujours des sportifs dopés, mais il faut penser qu'il y a surtout beaucoup de sportifs intègres et que c'est justement eux qu'il faut défendre et protéger », explique cette dernière.

La force du message repose aussi sur l'unité du mouvement sportif belge. « Je pense qu'il faut montrer que tous les intervenants du monde sportif belge se serrent les coudes pour montrer qu'on est tous là pour protéger le sport et les sportifs propres », ajoute-t-elle. Concrètement, la journée s'est articulée autour de plusieurs ateliers (juridique, médical et éducatif), ainsi que d'une démonstration fictive d'un contrôle réalisé par un médecin. L'objectif était de donner aux fédérations des outils pratiques pour intégrer la lutte dans leur fonctionnement quoti-



**L'objectif de cette conférence était de donner aux fédérations des outils pratiques pour intégrer la lutte contre le dopage dans leur quotidien.** © CANVA.

dien. Un point a particulièrement retenu l'attention : les sportifs amateurs peuvent eux aussi être contrôlés. Un message important, surtout pour les plus jeunes.

**« Les réseaux sociaux conseillent tout et n'importe quoi »**

« Il est important qu'un sportif amateur sache également qu'il peut subir des contrôles. Certes, dans une moindre mesure en termes de pourcentage qu'un sportif d'élite, mais c'est vrai que dans le cadre de la santé publique, il est important de pouvoir contrôler

les amateurs parce qu'ils n'ont pas d'encadrement médical comme un sportif d'élite. Les réseaux sociaux conseillent tout et n'importe quoi, ça peut faire de gros dégâts au niveau de la santé et, donc, toute prévention en matière de substances dopantes qui peuvent être ingérées est très importante », souligne encore Anne Daloze.

Du côté de la vigilance, le message est clair, comme l'explique Elisa Engels, en charge de la communication et de la prévention à l'Onad CF : « Nos missions sont la législation, la prévention, le contrôle et l'enquête. Toutes ces missions ont un seul but : protéger le sportif. » Avant d'insister sur l'importance de l'anticipation en la matière : « Un jeune qui commence le foot à 6 ans ou une petite qui commence la gymnastique à 4 ans ne se dope pas et n'a pas l'intention de le faire. »



*Il est important qu'un sportif amateur sache également qu'il peut subir des contrôles*

**Anne Daloze**  
Directrice de l'Onad CF

”

## Grande tombola du Soir

## Des centaines de magnifiques lots à gagner !

- 1<sup>er</sup> prix : chèque à valoir sur un voyage réservé via Les Voyages du Soir.
- 2<sup>e</sup> prix : chèque à valoir sur un ou plusieurs city trips réservés via Vacancesweb.
- 3<sup>e</sup> prix : L'Aquatinte signée et numérotée de Jean-Michel Folon.

4 € par numéro de tombola. Un numéro offert par tranche de 10 numéros achetés.

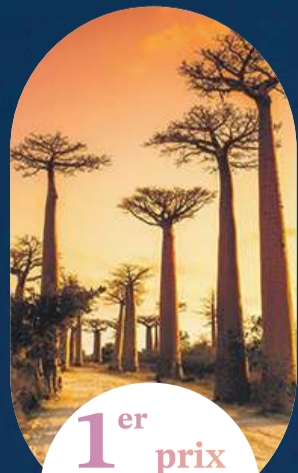
Achat :

- > par virement bancaire sur le compte BE36-3101-2770-0081 (+ 1 € pour frais postaux)
- > soit en ligne sur [www.lesoir.be/oeuvres](http://www.lesoir.be/oeuvres)
- > soit en scannant le QR code

TOMBOIA  
by 6 loterie nationale



Photos non contractuelles. Les prix ne seront ni cessibles ni échangeables ni transformés en espèces. AR 20.09.2023 - n° 2023092001.



**1<sup>er</sup> prix**  
Chèque de voyage de 6.000 €



**2<sup>e</sup> prix**  
Chèque de voyage de 3.000 €



**3<sup>e</sup> prix**  
L'Aquatinte de Jean-Michel Folon

Avec le soutien de **FOLON**



Tirage le 24/06/26 et parution des résultats dans Le Soir du 26/06/26. Les bénéfices de la Grande Tombola du Soir soutiennent des projets favorisant l'autonomie de personnes en situation de handicap. Plus d'infos sur [lesoir.be/oeuvres](http://lesoir.be/oeuvres) - Christelle Guidez : 02/225.59.07

**LE SOIR**  
Repensons notre quotidien