

# L'accouchement naturel en progression dans les hôpitaux

**Santé** Abandon du forceps, baisse des césariennes et des épisiotomies, de plus en plus, les maternités misent sur un retour à l'accouchement physiologique.

**C**e qu'on a reçu de la part des sages-femmes, c'est un cadeau inestimable. On a vécu des moments d'une intensité folle et grâce à elles, on a pu vivre les choses à 200%." Il y a huit ans, le premier enfant de Yannick et sa compagne est né au Cocon, à l'hôpital Érasme. Entourée par des sages-femmes, la maman a accueilli le nouveau-né sans péridurale ni aucune autre forme d'intervention médicale.

"C'était important pour nous de ne pas être pris dans des protocoles trop rigides. On ne voulait pas d'un accouchement qui soit trop froid ou médical. Au Cocon, on tient compte des envies des futurs parents et on les respecte profondément. Et le papa peut jouer pleinement son rôle dans la naissance, encourage Yannick, encore ému par ce souvenir. La sage-femme qui nous a accompagnés était extraordinaire, d'une rare humanité. Elle faisait de l'humour juste quand il fallait et nous a merveilleusement bien guidés."

Deux ans plus tard, le couple qui attend un deuxième enfant n'hésite pas une seconde: ce sera leur deuxième "bébé cocon". Dans la foulée, Yannick crée l'association Les amis du Cocon. "Beaucoup de futurs parents ne se posent pas la question: pour eux, un accouchement doit forcément se passer dans un hôpital. Pourtant, il est tout à fait possible d'accoucher naturellement, sans que ce soit médicalisé, tant qu'il n'y a pas de maladie ou d'autre problème de santé. C'est pour cette raison que nous avons créé cette ASBL: pour informer les futurs

parents qu'il y a d'autres options que les gynécologues", justifie le papa.

Lancé en 2014, le Cocon est une structure unique en son genre. Dans ce "gîte de naissance", niché en plein cœur d'un hôpital, les femmes accouchent naturellement, c'est-à-dire sans déclenchement, forceps ni ventouse, et la plupart du temps, sans péridurale. Les salles d'accouchement sont grandes et confortables. Elles sont équipées d'une vaste baignoire permettant aux futures mamans qui le souhaitent d'accoucher dans l'eau. Des guirlandes lumineuses ornent les murs. Tout est fait pour que les futurs parents se sentent comme à la maison.

Autre particularité du Cocon: les femmes qui y donnent naissance sont accompagnées par des sages-femmes et non pas par des gynécologues. "Les gynécologues ont une expertise pour tout ce qui est pathologique. Mais pour une grossesse à bas risque et un accouchement sans complication, le professionnel de choix, c'est la sage-femme. Des études le montrent, quand un accouchement est encadré par une sage-femme, les indicateurs sont meilleurs", fait valoir Isaline Gonze, sage-femme au Cocon et cheffe de service.

Et le succès est au rendez-vous. En douze ans d'existence, le Cocon a vu naître plus de 2 000 enfants. Un engouement qui s'explique en partie par un rejet de la surmédicalisation qui a eu longtemps cours dans les hôpitaux. "On a beaucoup de patientes qui ont déjà un ou plusieurs enfants et



L'accouchement physiologique, c'est-à-dire le plus naturel possible, gagne du terrain dans les maternités.