



Sciensano a répertorié pour la première fois la consommation de drogues en Belgique à partir des résidus présents dans les eaux usées.

## Pourquoi consomme-t-on? Pour tenir jusqu'au bout de la nuit, pousser la confiance en soi, oublier...

**P**ourquoi consomme-t-on des produits stupéfiants? Quels effets produisent-ils? Quels sont les risques pour la santé? De vient-on d'office accro? Parmi ses missions, Infor Drogues & Addictions, un service agréé et subventionné par la Cocof et la Région Wallonne, donne des informations précises à toute personne ou collectivité confrontée de près ou de loin à la problématique des drogues. En matière de prévention, le service aide jeunes et adultes (qu'ils soient usagers, parents, proches de consommateurs ou professionnels) à mieux comprendre les phénomènes d'ivresse, d'assuétudes et d'usages de psychotropes.

Cela passe, entre autres, par une connaissance des principales substances psychotropes en circulation. Le site d'InforDrogues propose pour chaque produit une fiche actualisée.

Voici les principales caractéristiques des trois substances psychotropes les plus largement répan-

dues sur le territoire belge selon l'analyse menée par Sciensano sur les résidus de drogues présents dans les eaux usées.

### La cocaïne (ou coke, coco, neige...)

La cocaïne s'est infiltrée à tous les étages de la société belge. La poudre blanche, sniffée ou injectée, accroît la vigilance et la concentration. Ses effets sont courts, de 30 à 45 minutes, et sont suivis d'une période de lassitude parfois déprimante. À dose élevée, elle peut provoquer de graves troubles du comportement (agitation, peur panique, violence...) et entraîner des complications cardiaques et respiratoires. On l'appelle aussi coke, coco, poudre neige...

La cocaïne est parfois fumée dans des pipes à eau. Elle se présente alors sous forme de crack: des petits cristaux blanchâtres obtenus suite à une préparation purifiée avec du bi-

carbonate de soude ou de l'ammoniaque. Pour le crack, on dit aussi caillou, rocher, rock...

### L'ecstasy (ou XTC, ecsta, Molly...)

L'ecstasy est un produit synthétique dont le principal principe actif est la MDMA, une molécule de la famille des amphétamines. Il augmente la production de dopamine et de sérotonine par le corps, influant ainsi sur l'humeur et le comportement. Ses effets stimulants réduisent la sensation de faim et de sommeil, augmentent l'endurance et la confiance en soi ainsi que le besoin de connexion aux autres. Raison pour laquelle la MDMA est souvent associée au contexte festif. L'ecstasy se présente le plus souvent sous forme de comprimés de couleurs différentes, parfois marqués d'un logo. Les composants exacts et la pureté varient beaucoup d'un comprimé à l'autre, mê-

mes s'ils semblent identiques visuellement. On dit aussi Ecsta, XTC, Taz, Molly...

### La kétamine (ou K, Special K, Kéta...)

La kétamine, utilisée en médecine humaine et vétérinaire, est un anesthésiant rapide et puissant, car elle est un antagoniste des récepteurs responsables de la transmission de la douleur. Détournée de son usage médical pour ses propriétés dissociatives, la kétamine se présente généralement sous forme de poudre et plus rarement sous forme liquide (bouteille de Ketalar, la forme commercialisée) qui est alors chauffée dans une poêle jusqu'à évaporation du liquide pour produire la poudre. Principal risque d'une consommation chronique de kétamine: des troubles de l'appareil urinaire. Elle est aussi appelée K, Special K, Ket, Kéta, Kit Kat...

An. H.