



En 2023, l'institut de sondage français Ipsos estimait que « 97 % des possesseurs déclarent ressentir un attachement profond envers leur animal, allant jusqu'à le considérer comme un membre à part entière de leur famille (68 %). » © AFP.

« Tu finiras seule avec tes chats » – et alors ?

Ces femmes qui choisissent un animal de compagnie plutôt que la maternité : substitut, consolation ou relation à part entière ? Chimiquement, dit la science, c'est presque pareil.

ELISE HENRY (ST.)

Pendant des siècles, l'image de la « folle au chat », une vieille femme, seule avec ses animaux de compagnie, était associée à la solitude, voire à la marginalité. Comme si les animaux étaient les seuls à bien vouloir l'accepter. Et si elle avait tout simplement fait un choix : celui de ne pas avoir d'enfant et d'aimer inconditionnellement sa boule de poils ? « Tu finiras seule avec tes chats ! » Mais, au fond, pourquoi ne pas être une femme sans enfant et une maman de son animal de compagnie ?

Le rapport aux animaux domestiques – et surtout au chien – a profondément évolué en Occident. Celui que l'on voyait dans les tableaux de l'impresionnisme du XIX^e siècle, gibier dans la gueule, se retrouve désormais dans les poussettes des quartiers chics de New York. Mylène Bertaux, journaliste française et autrice du livre *Toutoutte : La*

nouvelle place des chiens dans nos vies (Fayard, 2024), explique : « En une génération, ils sont passés de la niche au canapé, selon la fameuse expression de Christophe Blanchard, sociologue des chiens. Puis du canapé à la chambre à coucher, voire à la poussette. »

Peu à peu, celui que l'on considérait comme notre meilleur ami est devenu notre fils, notre frère : c'est l'ère du *dog parenting*, la parentalité canine. En 2023, l'institut de sondage français Ipsos estimait que « 97 % des possesseurs déclarent ressentir un attachement profond envers leur animal, allant jusqu'à le considérer comme un membre à part entière de leur famille (68 %). »

Le mythe du grand remplacement par les toutous

En 2024, la Belgique a enregistré 108.150 naissances, soit une baisse de 1,9 % par rapport à 2023, atteignant son niveau le plus bas depuis 1942. Cette tendance, confirmée par Statbel,

s'explique par un indice de fécondité en baisse (1,44 enfant par femme). Les chiens ont-ils remplacé les enfants ? « Non », soutient Mylène Bertaux. « Ce n'est pas parce qu'on a adopté plus de chiens qu'on a fait moins d'enfants. En fait, il ne faut pas confondre causes et corrélations. Dans les espaces très urbanisés, la natalité est en chute libre et le chien vient combler quelque part un manque et est surtout un indicateur de solitude. Mais là où on trouvait le plus d'enfants autrefois – en tout cas en France –, on trouvait également le plus de chiens. Donc l'argument selon lequel les chiens remplacent les enfants ne tient pas la route. »

En 2019, la Française Hélène Gateau, vétérinaire et chroniqueuse animalière sur France Télévisions, autrice du livre *Pourquoi j'ai choisi d'avoir un chien (et pas un enfant)* paru en 2023 chez Albin Michel, adopte un border terrier, répondant au doux nom de Colonel. « Un peu avant 40 ans, j'ai pris un

chien "pour prendre un chien". Je n'avais pas d'autres ambitions ou d'autres projections. Mais, c'est quand j'ai vu la place qu'il prenait dans ma vie que je me suis dit : "C'est quand même très étonnant de ne pas vouloir d'enfant et de nourrir envers mon chien des comportements à ce point nourriciers et maternels !" »

Hélène Gateau n'a pas remplacé un enfant par un chien : elle a juste créé une relation maternelle avec lui. « Pour moi, on adopte un chien parce qu'on a envie de s'enrichir d'une relation qui est différente, avec une espèce qui est différente de la nôtre et qui a plein de choses à nous faire découvrir dans sa façon d'appréhender le monde. Si c'est pour projeter sur un chien tout ce qu'on aurait envie de projeter sur un enfant, autant avoir un enfant. »

Dans son livre, elle décrit ses premiers moments avec Colonel : « J'ai été moi aussi submergée par cette lame de fond dès les premiers instants où je l'ai pris dans mes bras ; c'est sûrement ça, ce qu'on appelle l'instinct maternel chez une femme, et pourtant je pensais en être presque dépourvue. »

Une réaction chimique semblable à l'effet bébé

Quand un chien ou un chat vous regarde dans les yeux, réclame des caresses et s'allonge à vos côtés, difficile de ne pas fondre. Ce sentiment relève pourtant d'une réalité physiologique. Hélène Gateau l'analyse ainsi : « Il y a des modifications hormonales, ça a été scientifiquement démontré : la fameuse ocytocine, la dopamine, les neuromédiateurs qui se mettent en place et vont stimuler les mêmes zones cérébrales quand on caresse son animal que quand une maman passe du temps avec son bébé. »

D'un point de vue comportemental, la relation mère-enfant peut donc, sous certains aspects, être comparée à la relation mère-chien ou chat. La vétérinaire met cependant en garde contre certains comportements qui relèvent de l'anthropomorphisme et peuvent mettre en danger la santé de l'animal : « A trop infantiliser un chien, par exemple, on peut être dans une surprotection ou dans une incompréhension de ses besoins, dans un non-respect même de ses besoins. Ce qui va en découler ? Le chien va commencer à manifester du stress, de l'anxiété, parfois même de l'agressivité, des troubles comportementaux qui nuiront au bonheur de l'animal, du maître et de la relation. »

A trop infantiliser un chien, on peut être dans une surprotection ou dans un non-respect même de ses besoins

Hélène Gateau
vétérinaire et chroniqueuse
animalière sur France Télévisions

”

20025318



Les vraies questions méritent plus qu'une story de 15 secondes

« En vrai », c'est l'univers du « Soir » qui s'intéresse à la génération des 18-30 ans (mais pas que).

On y cause études, boulot, intimité, argent et de tout ce qui vous fait vibrer. On décrypte, on explore, on questionne, on vous écoute. Sans tabou, mais avec sérieux.

Rendez-vous chaque vendredi dans votre journal et à tout moment sur lesoir.be/envrai

LE SOIR
Reprenons notre quotidien