

SENS DESSUS DESSOUS (3/3)

“Ce que nous appelons ‘goût’ dépend à 80 % de l’odorat”

Série

À l’occasion de la transition entre 2025 et 2026, nous vous proposons une série d’articles consacrés aux dérèglements qui peuvent affecter certains de nos sens. Que se passe-t-il lorsque l’audition, le toucher, le goût ou l’odorat sont perturbés? Quelles sont les nouvelles découvertes et avancées? Comment remédier à ces dysfonctionnements? Réponses avec des experts.

Aujourd’hui: après l’ouïe (mardi), le toucher (jeudi), voici à présent le goût et l’odorat

Santé Lorsque l’on perd le goût et/ou l’odorat, l’organisme est capable de mettre en place certaines adaptations, comme l’explique le Pr Jérôme Lechien, spécialiste ORL.

Imaginez ne plus sentir la moindre odeur: une bonne chose peut-être lorsque celles-ci sont nauséabondes ou désagréables. Mais quelle tristesse à l’idée de ne plus pouvoir sentir le parfum d’une rose ou l’odeur de l’herbe coupée au printemps. Imaginez perdre le goût et ne plus éprouver le moindre plaisir en laissant fondre sur la langue un carré de chocolat...

Pour certains, la crise du Covid fut l’occasion de découvrir que la perte du goût et/ou de l’odorat est un phénomène finalement pas si rare qu’on pourrait à priori le penser. Car oui, l’anosmie (perte totale de

l’odorat), l’hyposmie (diminution de l’odorat) et l’agueusie (perte du goût) toucheraient en effet de 3 à 5 % de la population.

Alors, pour quelles raisons peut-on perdre le goût et/ou l’odorat? L’une et l’autre sont-elles liées? Dans quels cas est-ce irréversible? Sinon, comment y remédier? Et quels mécanismes l’organisme peut-il mettre en place pour pallier cette défaillance?

Voilà quelques questions que nous avons posées au Pr Jérôme Lechien, praticien, professeur et chercheur en oto-rhino-laryngologie.

Les causes transitoires

En ce qui concerne la perte de l’odorat, “les causes principales transitoires incluent les infections virales des voies respiratoires supérieures (rhume, grippe, Covid-19), la rhinosinusite et les rhinites allergiques”, nous dit le spécialiste. Parmi les causes qui durent plus de trois mois, la rhinite allergique et la rhinosinusite chronique sont les causes les plus fréquentes. Après, nous retrouvons les pertes d’odorat liées à une atteinte de l’épithélium olfactif par



Qu’il soit question d’une perte de goût ou d’odorat, ces défaillances ne sont pas anodines et doivent être prises au sérieux.