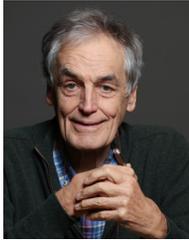


Opinion



BERNARD DEMOULIN

Luc de Brabandere

Philosophe d'entreprise (*)

■ Ces six moments se retrouvent d'une manière ou d'une autre dans le parcours de toutes les idées, petites et grandes, scientifiques ou non, les vôtres comme les miennes.

raison quand il écrit "il est toujours aisé d'être logique. Il est presque impossible d'être logique jusqu'au bout". Ce n'est pas l'ordinateur d'un écrivain qui décide quand son roman est terminé. De même, un jour, Einstein regarde ses équations et décide d'en rester là. Il les consolide, les organise et les publie.

5) **Recommencement.** Certains de ses confrères y détectent non des failles mais des limites. C'est le moment choisi par Einstein pour se remettre au travail et élaborer alors sa théorie de la relativité générale, qui inclut, cette fois, les

phénomènes liés à la gravitation.

6) **Discernement.** Dans une lettre devenue célèbre, Einstein et d'autres écrivent au président Roosevelt: "(...) Dans un très proche avenir, ce nouveau phénomène (la réaction en chaîne) pourrait conduire à la construction de bombes d'un nouveau type, extrêmement puissantes..."

La pensée sans langage

En 1947, Einstein rapporte à la presse: "Si j'avais su que les Allemands ne réussiraient pas à développer une bombe atomique, je n'aurais rien fait." Einstein déclarera par la suite regretter son manque de discernement, et la signature de la lettre qui a produit l'effet inverse de ce qu'il souhaitait.

Ces six moments se retrouvent d'une manière ou d'une autre dans le parcours de toutes les idées, petites et grandes, scientifiques ou non, les vôtres comme les miennes. Ils impliquent l'intuition, l'intention, le désir, la volonté, l'esprit critique et la relation que le porteur de cette idée a avec les autres. Ce sont six moments où l'intelligence ne peut donc être artificielle.

ChatGPT est ce qu'on appelle un "grand modèle de langage" parce qu'il se concentre exclusivement sur l'analyse et la compréhension de textes. Einstein sourirait face à ces intelligences dites artificielles. Ne déclara-t-il pas un jour: "Les mots et le langage, écrits ou parlés, ne semblent pas jouer le moindre rôle dans le mécanisme de ma pensée?"

→ (*) Auteur de "Petite Philosophie des Catégories Inévitables", à paraître chez Eyrolles en octobre 2025.

CHRONIQUE

Vive le slow sex chez les séniors!

■ Qu'ils soient ensemble depuis peu ou depuis des lustres, qu'il s'agisse d'un nouveau couple ou de vieux époux, la sexualité des séniors a de nombreux atouts à faire valoir.



JOHANNA DE TESSIÈRES

Armand Lequeux

Docteur en médecine, sexologue

Quelle concerne les monstres sacrés du cinéma ou les sacrés monstres de la vie religieuse, qu'il s'agisse des contestations d'Evras dans le cursus scolaire ou du rôle de l'alcool dans l'incapacité de consentir, que l'on parle de culture du viol ou qu'on utilise l'interminable acronyme des LGBTQIA+, le thème de la sexualité est omniprésent dans notre culture. Nombreux pourtant sont nos contemporains qui échappent aux radars médiatiques dédiés à l'exploration de ce thème: les séniors, qui ont largement dépassé l'âge de la retraite et qui sont nombreux à se sentir encore concernés par la sexualité.

Plus que nos aïeux sans doute, car non seulement nous vivons plus longtemps, mais l'espérance de vie en bonne santé s'est fortement accrue. Les vieux d'aujourd'hui sont plus nombreux, mais surtout plus jeunes qu'autrefois! Ils vivent dans une société où l'épanouissement affectif et sexuel est considéré comme un droit: celles et ceux qui ont l'audace et l'opportunité d'en bénéficier ne sont plus stigmatisés comme pouvaient l'être les audeux de la génération précédente.

À temps partiel

Après un veuvage ou un divorce, il n'est pas rare que papy ou mamy retrouve une compagne ou un compagnon, le plus souvent pour un partage de vie à temps partiel orienté vers les loisirs, le plaisir d'être ensemble et, pourquoi ne pas le reconnaître, l'épanouissement sexuel. La libido est parfois moins intense, mais le besoin d'intimité, de présence charnelle et d'échanges émotionnels peut toujours être vif, exprimé et partagé dans le consentement et le respect mutuel.

Qu'ils soient ensemble depuis peu ou depuis des lustres, qu'il s'agisse d'un nouveau couple ou de vieux époux, la sexualité des séniors a de nombreux atouts à faire valoir. Elle est a priori plus relationnelle que pulsionnelle, il s'agit moins de performances que de rencontres, il est moins important de faire ses preuves que de privilégier le plaisir mutuel qui n'est d'ailleurs pas nécessairement synonyme d'orgasme.

La pénétration est une option plus qu'une obligation, même si une célèbre pilule bleue peut venir à point pour aider ces messieurs, comme les lubrifiants et huiles stimulantes locales peuvent être bien utiles pour ces dames.

En maison de repos

Vive le slow sex pour celles et ceux qui acceptent de vivre la relative lenteur de leurs réactions physiologiques comme un avantage et d'en profiter par surcroît pour vivre mieux et plus longtemps. De très sérieuses études montrent en effet qu'une activité sexuelle poursuivie à un âge avancé est corrélée à un allongement de la durée de vie en bonne santé. Le lien causal n'est pas univoque: est-ce l'activité sexuelle qui est bonne pour la santé ou est-ce la bonne santé qui favorise l'activité sexuelle? Quoi qu'il en soit, on ne peut que souhaiter à nos aînés de profiter longtemps et de la bonne santé et du plaisir de la rencontre sexuelle.

Y compris en maison de repos? Il s'agit là d'un tabou institutionnel qui ne se laisse que très lentement et superficiellement ébranlé. Tous les stéréotypes de la vieillesse collent à la peau des résidents souvent traités comme des patients infantilisés et asexués (ce qui reste préférable à l'étiquette du vieillard lubrique ou de la cougar hystérique). Les contraintes matérielles ne manquent pas (insuffisance de lieux privés et discrets), les obstacles juridiques ne sont pas minces (consentement des partenaires et réactions des familles) et les réticences éthiques et psychologiques du personnel ne peuvent être négligées.

Malgré ces difficultés, de plus en plus de maisons de repos prennent au sérieux la revendication d'une reconnaissance explicite du droit à l'épanouissement sexuel des séniors dans un cadre strict mais bienveillant. Elles mettent cette question en chantier et rédigent des chartes avec la participation du personnel, des résidents et de leurs familles. Il est vrai qu'il convient de se préparer à l'arrivée prochaine des anciens combattants de Mai 68 et de la révolution sexuelle. Peace and Love.



de Brye pour Cartoonbase