

- Le burn-out est un processus qui s'installe en silence, lentement, estime Pascale Debliquy, qui a surmonté cette épreuve à deux reprises.
- Pour l'auteure de "Cadeau!" qui propose une prise en charge thérapeutique multidisciplinaire, cette épidémie est le signe d'une société malade.

Et si, finalement, le burn-out était un cadeau ?



REPORTERS/DPA

Le premier cadeau du burn-out est de pouvoir s'arrêter, mais aussi le fait qu'il conduit à s'interroger et, enfin, à colorier une nouvelle page, blanche.