

“Je suis désolée pour tout maman. Je t’aime” : Émeline a mis fin à ses jours le 17 octobre 2022

Entretien Annick Hovine

Le 17 octobre 2022, peu après dix heures, une jeune femme était heurtée par un train sur la voie ferrée à la gare d’Ernage (province de Namur). Émeline avait 24 ans. Ce matin-là, Muriel perdait sa fille par suicide. *“Dans un premier temps, je ne me suis pas trop attardée sur cette douleur parce qu’à la suite de ce choc et de la perte de sa sœur dans de telles circonstances, mon autre fille a été hospitalisée pendant trois mois”,* raconte la maman endeuillée. Le décès d’Émeline était évidemment toujours présent, *“mais mon attention était posée sur Clara”.*

Une maman devenue “sentinelle”

En septembre 2023, Muriel voit passer, sur Facebook, un message d’Un pass dans l’impasse, l’association francophone spécialisée dans la prévention du suicide, qui cherche des candidats pour étoffer son réseau de “sentinelles”. Elle s’inscrit à la formation qui permet à des citoyens de détecter les personnes en risque suicidaire. Elle suit des conférences organisées par l’association Parents désenfantés, comme elle, par le suicide d’un fils ou d’une fille. Elle participe aussi, chaque semaine, à des groupes de parole du Centre de prévention du suicide à Bruxelles, où elle est suivie par un psychologue.

Désormais actrice dans la prévention du suicide, Muriel s’est lancée dans un projet de vente de porte-clés pour soutenir les associations qui l’ont aidée.

“Émeline n’était pas dans la trame des personnes suicidaires qu’on peut repérer. Il n’y avait pour moi rien d’alarmant. Elle était de manière générale toujours souriante et pleine d’entrain. Elle faisait partie des 20% de cas non détectables. Personnellement, je n’aurais pas pu faire plus que ce que j’ai fait alors, dit la maman. Même si, a posteriori évidemment, il y a plein de signes qui sautent aux yeux. Après coup, parce qu’il m’est arrivé ce drame, je suis forcément beaucoup plus vigilante avec ma deuxième fille et les personnes que je croise.”

En pleine forme et pleine de projets

La jeune fille avait passé un an en Australie, dans un programme d’échange, avant d’entamer des études d’ingénieure architecte. Elle faisait du sport, voyageait beaucoup et a vécu *“des expériences merveilleuses”,* raconte Muriel. Elle avait décroché son diplôme en juin 2022, trois mois et demi avant le drame. Comme beaucoup de jeunes, elle a voulu prendre du bon temps avant de se lancer dans la vie professionnelle en s’accordant trois mois de vacances. Elle part dans le sud

de la France où elle bosse dans un bar en bord de plage. *“Émeline adorait le soleil.”*

Très longtemps sur son téléphone

Elle revient en Belgique le 2 octobre 2022, *“en pleine forme et remplie de projets”.* La première semaine, elle voit ses copains et commence à rédiger ses CV. La deuxième semaine, elle décroche trois entretiens d’embauche. Le samedi 15 octobre, elle travaille avec sa maman sur une maquette. Le dimanche 16 octobre, elle brunche encore avec des amis et voit son petit copain, avec qui il y a des hauts et des bas. *“Le relationnel était très compliqué pour elle. Elle avait peut-être mis la barre très haut vis-à-vis d’elle-même. Je n’aurai jamais les réponses...”*

Muriel, la maman de la jeune femme décédée à 24 ans, en parle aujourd’hui pour briser le tabou. Elle a rejoint le réseau de citoyens “sentinelles” actifs dans la prévention du suicide.



Émeline faisait du sport, voyageait beaucoup et a vécu “des expériences merveilleuses”, raconte Muriel, sa maman.

Vers une heure du matin, Muriel se réveille – *“est-ce mon subconscient qui travaille?”* –, consulte son téléphone et voit plusieurs appels en absence de Clara. Elle rappelle sa cadette qui se trouve avec Émeline, *“qui pique une de ses crises”,* sur un parking de la N4. La maman et son compagnon se rendent sur place. La jeune femme est prostrée derrière son volant, les yeux hagards. *“Je ne veux pas bouger; je veux rester ici, je ne veux pas qu’on soit demain”,* dit-elle sans répondre à aucune question.

Muriel parvient à la convaincre de rentrer à son appartement de Gembloux. *“Je voyais que ça n’allait pas, mais elle refusait de parler. Elle a fini par se coucher à côté de moi. Elle est restée très longtemps sur son téléphone et puis s’est endormie, se souvient sa maman. Elle n’a pas eu une nuit agitée.”*

Une première alerte six mois plus tôt

Six mois plus tôt, il y avait eu une première alerte, après une dispute avec son copain, reconstruit Muriel après coup. *“Elle marchait à contresens pendant la nuit sur la N4. Un habitant du coin s’est arrêté et l’a reconduite chez nous. Elle m’avait expliqué, sans plus de détails, que son petit ami l’avait énervée.”* Et puis elle s’était couchée. Muriel avait alors téléphoné aux urgences. Le lendemain, elle n’était pas allée travailler. À son réveil, sa fille élude: c’était juste une dispute, rien de grave. Sa maman l’invite à voir quelqu’un pour discuter de ce qu’elle avait fait, *“qui n’était tout de même pas rien”,* même si *“je n’ai moi-même jamais posé le mot suicide”.* Émeline décline la visite chez le médecin. Elle part jobber à Louvain-la-Neuve. La vie reprend son cours.

Un maudit lundi d’octobre

Jusqu’à ce maudit lundi d’octobre. Après la nuit compliquée, Muriel part à son travail, à Wavre. *“J’ai dit à Émeline: ‘Si ça ne va pas, n’hésite pas à téléphoner et je reviendrai.’”* Au boulot, elle reçoit un appel de Clara qui lui dit qu’elle a reçu un étrange SMS de sa sœur mentionnant la gare d’Ernage. Le cœur de la maman s’emballe. Ernage, c’est un village qui compte dans la famille: les grands-parents de la jeune fille, maternels comme paternels, y vivent. C’est là aussi que Muriel et le papa de ses filles se sont rencontrés. *“Ce n’était pas anodin.”* Quelques minutes plus tard, à 9h30, elle reçoit à son tour un SMS d’Émeline. *“Je suis désolée pour tout maman. Je t’aime.”* Un message accompagné de petits cœurs. *“J’ai roulé comme une dingue pour rejoindre Ernage.”* Quand elle déboule, à 10h10, il y a des lumières bleues sur la N4. *“J’ai compris que j’arrivais trop tard.”*