

dé d'augmenter le coefficient thermique du vitrage, de poser des stores en façades ainsi que des casquettes de béton pour ombrager certaines fenêtres à certains endroits. Outre la toiture végétalisée, un atout majeur a également été pensé : un jardin d'hiver qui fera la jonction entre les deux sites, un concept de refroidissement naturel très utilisé dans les maisons de repos au Japon. Une source d'inspiration. « Le Japon a 30 ans d'avance en termes de pic du nombre de personnes âgées, un pic vers lequel nous nous dirigeons également », explique Pascale Nachtergaele. « Il est donc intéressant de voir ce qu'ils ont déjà mis en place. »

Climatiser l'ensemble du bâtiment ? « Impayable »

Pour le refroidissement de l'édifice qui sera passif, la climatisation de l'ensemble a été écartée. « C'est impayable, ce n'est pas vraiment durable et ce n'est pas très bon non plus pour la santé des aînés, nous sommes donc partis sur un système de refroidissement à double flux avec des batteries froides pour faire descendre la température de quelques degrés », dit la directrice.

De quoi répondre aux normes d'agrément bruxelloises. Du côté de Vivalis (Commission communautaire commune), on précise ainsi que toutes les mesures utiles doivent être prises pour offrir une température ne dépassant pas les 26°C dans les locaux accessibles aux résidents. « Il est également demandé que chaque établissement dispose d'un ou plusieurs lieux de vie pouvant être climatisés en cas de canicule », indique-t-on. « Ces lieux de vie sont de dimension suffisante pour accueillir l'ensemble des habitants dans un ou plusieurs de ces lieux. »

Vous avez dit climatisation ? « Il est parfois très complexe d'adapter le bâti existant à la durabilité, notamment à cause du manque de moyens et ce plus sensiblement encore dans les ASBL », explique Kelly Mertens, coordinatrice des maisons de repos chez Gibbis, la fédération des institutions de soins des secteurs public et privé associatif de la Région bruxelloise. « Il faut donc trouver le juste milieu pour garantir la qualité de vie des habitants et du personnel. Il faut pouvoir choisir ses batailles. »



Les canicules qui s'annoncent plus fréquentes et plus intenses auront un impact important notamment sur la santé des plus fragiles que sont les aînés.

© HATIM KAGHAT.

Les plantes, l'atout fraîcheur

Aloe vera, Monstera, Maranta et autres Ficus elastica, autant de plantes qui peuvent apporter un brin de fraîcheur dans votre intérieur durant les fortes chaleurs. Plus leurs feuilles seront grandes, plus la quantité d'eau évaporée sera importante en libérant au passage de l'humidité dans l'air. Un petit plus accessible financièrement et de quoi assurément peser, un peu, sur la température ambiante tout en embellissant son environnement. P.L.E

Chaque institution a aussi l'obligation de concocter son propre plan canicule. A plus long terme, Vivalis annonce encore qu'à partir du 1^{er} janvier 2034, toutes les fenêtres de l'établissement, à l'exception des fenêtres situées sur les façades orientées nord-est, nord, et nord-ouest, devront être équipées d'un système de stores extérieurs « afin d'éviter la surchauffe du bâtiment ».

Ces règles sont également d'application en Wallonie qui a par ailleurs lancé le plan forte chaleur et pics d'ozone qui comprend une phase de vigilance entre mai et septembre, et qui prévoit notamment la désignation d'une personne de contact pour chaque maison

de repos, institution pour personnes handicapées ou hôpital. « Pour faire appliquer les recommandations plus ciblées en cas de phase critique », indique-t-on à l'Aviq, l'Agence wallonne pour une vie de qualité. Comme à Bruxelles, les institutions hospitalières sont, elles, contraintes de respecter des impératifs « durabilité » dans la construction tout en ayant l'obligation de réduire leur empreinte carbone. « Pour tout dossier avec plan de financement, il y a un cahier des charges très strict, cela permet aussi de se prémunir contre les canicules », souligne-t-on à l'Aviq.

A plus long terme, l'agence met aussi en avant le projet Daphné qui vise à

concevoir et mettre en œuvre des politiques visant à décarboner le secteur de la santé. Une initiative soutenue par l'Europe qui regroupe des représentants régionaux publics et universitaires de huit pays dont la Belgique. « Nous en sommes aujourd'hui à la confection de la feuille de route », explique l'Aviq. « Une cartographie des initiatives existantes doit être réalisée avant le lancement de projets pilotes. Nous nous sommes inscrits dans ce projet précisément pour pouvoir répondre aux normes et aux engagements que l'Europe nous imposera à l'avenir. Ce type de projet nous permet d'avoir des échanges de bonne pratique et de construire des choses ensemble. »



20020675

SO

SOIR

Masterclass

en collaboration avec

Val-Dieu
ABBAYE

Francis Bebronne

RESPONSABLE MARKETING

FROMAGES VAL-DIEU

Lily

PHOTOGRAPHE, STYLISTE CULINAIRE

& CRÉATRICE DE CONTENU FOOD

« la » priorité

ment satisfait des choix opérés, même si, au départ, les propriétaires s'étaient plutôt orientés vers un système fonctionnant au gaz de ville. « Mais le prix fluctue trop depuis la guerre en Ukraine, c'est pourquoi nous avons opté pour la pompe à chaleur et la pose sur le toit de panneaux photovoltaïques qui couvrent quasiment tous nos besoins en électricité. Et puis, nous voulions aussi nous éloigner des énergies fossiles... »

Pour les architectes d'Helium 3, tombés dans la marmite de la durabilité depuis la création du bureau en... 2009, il faut accélérer le tempo de la transition énergétique. « Mais pour cela, il faut davantage d'information et d'accompagnement et cela devrait démarrer dès l'école », rétorquent-ils. « Beaucoup trop d'amalgames sont faits, les gens ne s'y retrouvent pas. On se focalise trop sur les coûts des travaux à court terme alors qu'on devrait plutôt se concentrer sur les bénéfices qui peuvent être réalisés à long terme. Aujourd'hui, il y a un engouement pour continuer à construire mais pas encore, ou pas suffisamment, un engouement pour construire différemment... »

Composez un **PLATEAU DE FROMAGES** qui épatera vos convives

REJOIGNEZ-NOUS DÈS LE 19 NOVEMBRE SUR [SOSOIR.BE](https://sosoir.be) !

Envie de twister le classique plateau de fromages en mode local et plus durable ? Envie de savoir comment associer les saveurs et les douceurs pour un plateau qui étonnera vos invités ? Suivez nos conseils et nos recettes lors de la **Masterclass So Soir x Val-Dieu**.

Lors de cette prochaine Masterclass, nous avons demandé à Lily @legreenstudio et Francis Bebronne des Fromages Val-Dieu d'explorer avec nous toutes les saveurs et les différents types de fromages en lien avec leur force de goût pour composer des planches originales et savoureuses.

Nos deux intervenants nous emmèneront dans l'univers des fromages belges de l'abbaye du Val-Dieu. Des fromages les plus doux à ceux qui ont le plus de caractère, en passant par les goûts acidulés ou fruités, chaque recette a sa spécificité et son univers organoleptique. Ils composeront deux plateaux originaux. Quantités, choix de fromages, accompagnements, tout sera pris en compte pour ravir les papilles de tous. On en apprendra beaucoup sur les différentes familles de fromages et sur l'ordre dans lequel on devrait les déguster pour un maximum de découvertes, avec en prime, une série d'astuces qui feront la différence...

Suivez notre Masterclass à tout moment, dès le 19 novembre prochain, sur sosoir.be et via notre compte Instagram [@sosoirmagazine](https://www.instagram.com/sosoirmagazine)

sosoir.lesoir.be/masterclass