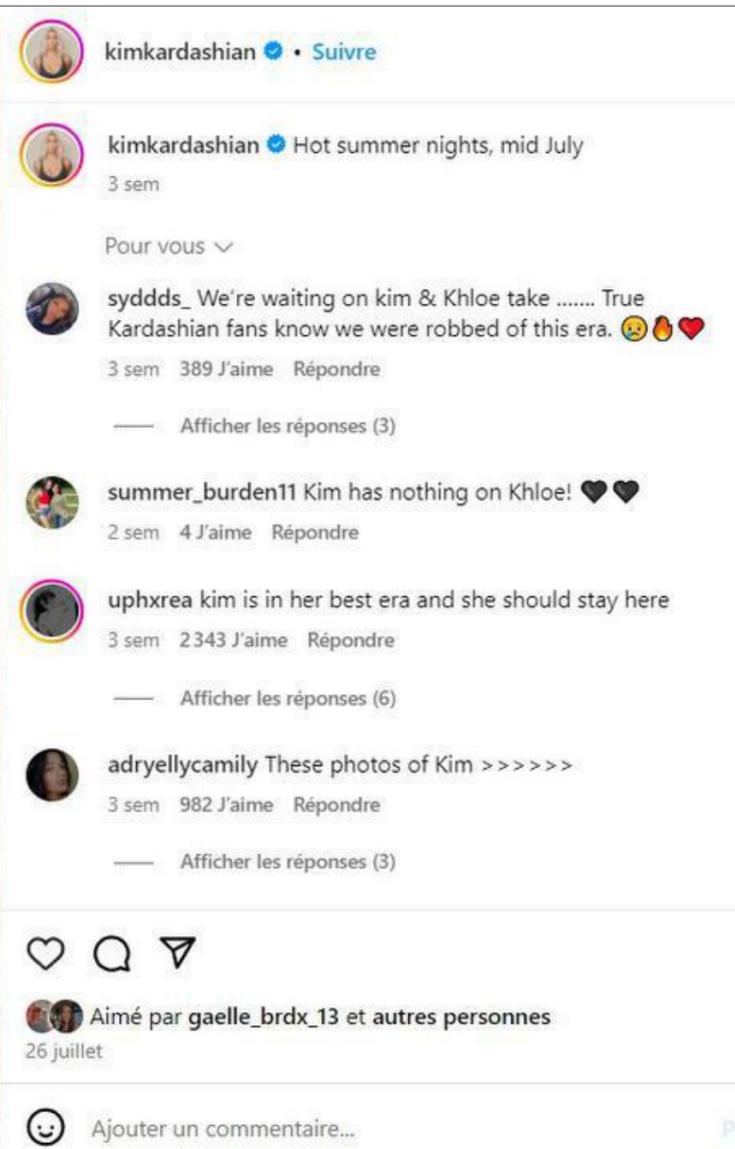


# Modèle Frankenstein »



**A travers ce post, Molly Ava propose plusieurs recettes dans le but de réduire le nombre de calories.**

© POST INSTAGRAM @MOLLYAVAFIT.

*Selon le « modèle Frankenstein », les femmes se considèrent comme un simple assemblage de divers morceaux qui ne communiquent pas entre eux et qui doivent être tous parfaits*

**Mona Chollet**  
Essayiste



**« N'oubliez pas : pas besoin de faire une certaine taille ni d'avoir une certaine silhouette pour se sentir bien dans son corps », écrit Molly Ava en légende de sa photo.**

© INSTAGRAM @MOLLYAVAFIT.

les injonctions sociales, la recherche d'un idéal de beauté, quel qu'il soit, font partie de la violence dont sont victimes les femmes à travers le monde.

## Une source de messages erronés

Clara Asensio nous envoie une partie de son journal, qui date de ses 15 ans. C'était en 2009. On y trouve un « Aujourd'hui, je vais arrêter de manger autant » et un « Je me sens très mal ». « C'était », dit-elle aujourd'hui, « le résultat d'années de comparaisons, de larmes face à l'image que me renvoyait le miroir, de commentaires a priori "bien intentionnés" mais non sollicités de la part de mon entourage, d'heures à essayer des vêtements capables de cacher X ou Y (qui se terminaient toujours en pleurs, bien sûr), du stress que j'éprouvais en été à l'idée de me mettre en bikini, des mille et une astuces pour me cacher quand j'étais à la piscine. Toutes ces obsessions que connaissent toutes les femmes ».

La nutritionniste Raquel Lobatón parle dans le rapport de « hiérarchies corporelles » basées sur l'adéquation avec « le corps normatif, considérant

qu'il existe des corps meilleurs que d'autres en fonction de leur poids » : « Chaque jour, les femmes côtoient des représentations sexistes qui révèlent l'asymétrie entre les genres. Cependant, ces images subtiles soulèvent rarement une réflexion ou une attitude critiques, ni sur le plan individuel, ni à l'échelle de la société. Elles sont vécues comme la normalité (elles sont naturalisées) et assumées (intériorisées individuellement). »

Mais qu'intériorise-t-on exactement ? Cela dépend.

« Je suis un bon exemple de cette folie », dit Gloria. « Cette folie », ce sont les multiples injonctions de beauté qui se sont accumulées ces dernières années. Gloria a aujourd'hui 39 ans. Après avoir été boulimique à 16 ans, « jamais maigre », elle a pris « quelques kilos ». « J'ai commencé à courir et j'ai perdu du poids, j'ai pris un abonnement à la salle de sport avec un ami, j'ai commencé à

sculpter mes muscles. Et cela s'est à nouveau terminé en obsession, pas sur le poids, mais sur la tonicité du corps. J'en suis arrivée à ne rien m'autoriser pendant des mois, ni carreau de chocolat ni verre de vin. » Elle ajoute que depuis quelques mois, elle redevient « plus souple, car ce n'est pas une vie non plus ».

D'après l'étude de l'institut, « les messages évoluent en même temps que les modèles sociaux idéaux, en donnant des conseils pour obtenir le corps désiré. Une véritable source de messages erronés et de fausses informations », comme quand on promet des résultats physiquement impossibles.

Le document propose des exemples. Parmi les influenceuses, « on constate un manque de diversité physique, avec des femmes qui présentent des corps excessivement minces ». Et les *glow ups* (images avant et après la perte de poids) « associent perte de poids et réussite, santé, discipline, ou "tu seras la meilleure version de toi-même", sans révéler ce qu'elle a impliqué, les comportements alimentaires à risque, l'échec des régimes à court ou long terme, et l'esprit de régime qui nuit à la santé mentale ».

## Une « horrible souffrance psychologique »

Sur les réseaux, l'univers de l'entraînement peut facilement être divisé en deux : les coachs qui promettent un corps ciselé ; et ceux qui optent pour un discours « réel ». Molly Ava compte plus d'un demi-million de followers sur Instagram, et sur certaines de ses photos, on peut la voir sans filtre, sans pose, et sans qu'elle inspire profondément pour que son ventre ne se voie pas. « Mon corps en bikini est beau sous le soleil. N'oubliez pas : pas besoin de faire une certaine taille ni d'avoir une certaine silhouette pour se sentir bien dans son corps cet été ! », a-t-elle écrit en légende de la photo. Comme elle, de plus en plus de coachs ont éliminé de leur discours les « quand on veut, on peut », souvent impossibles à appliquer et de plus en plus difficiles avec l'âge.

Anna Freixas, écrivaine et professeure d'université désormais à la retraite, autrice de *Si fraîches*, répète à l'envi « l'horrible souffrance psychologique » que suppose de tenter de paraître plus jeune : « Notre corps est un champ de bataille. Nous le maltraitons, nous le disciplinons, nous le torturons, et le pire, c'est que c'est quelque chose d'inatteignable. Nous sommes toujours déçues, en colère, tristes, et notre corps nous inspire de la rage et de la honte. »

Adriana Sebastián se revoit parfois à 17 ans : « Je pensais être énorme alors que je n'étais qu'un sac d'os, vomissant tous les jours après le repas comme une bête et me sentant coupable de tout. Cela n'a pas été facile. J'ai aujourd'hui 43 ans et je suis également passée par une thérapie, mais j'ai fait la paix avec moi-même. La psychologue m'a aidée à lutter contre l'anxiété, mais c'est le féminisme qui m'a appris à m'aimer, avec mes courbes, mes kilos et, désormais, mes rides et mes taches. Il m'a appris à puiser la force en moi, et à ne pas me regarder à travers les yeux des autres, ni hommes ni femmes. »

## BANQUES

### Les sièges de Crelan évacués à la suite d'un e-mail menaçant

A la suite de la réception lundi matin d'un e-mail « particulièrement » menaçant, la direction de la banque Crelan a fait évacuer dans la foulée ses trois sièges à Anderlecht, Berchem et Gembloux. Les bureaux gantois de la filiale Europabank ont également été vidés de leur personnel.

« Le courrier en question commence par un pamphlet "anti-banques" et l'auteur précise ensuite qu'il n'est pas un meurtrier, qu'il nous laisse le temps d'évacuer nos locaux. Nous avons préféré ne prendre aucun risque face à de telles menaces et agir au plus vite. Cela n'empêche pas nos collaborateurs de continuer à faire tourner l'entreprise normalement, nous sommes habitués à fonctionner en télétravail », précise Caroline Bauvois, porte-parole de l'institution qui a récemment fusionné avec Axa banque. Les agences du groupe sont restées, en revanche, quasi toutes ouvertes au grand public.

Aucun explosif n'a été découvert dans l'agence Crelan à Anderlecht, a finalement indiqué lundi la zone de police de Bruxelles-Sud (Anderlecht/Saint-Gilles/Forest).

Face à ces menaces, les autres bureaux et agences bancaires du groupe ont été invités à redoubler de vigilance et suivent les instructions de la police à la lettre. A.C.

## POLITIQUE

### Présidence de l'Open-VLD : le second tour a commencé



© BELGA.

Les membres de l'Open-VLD sont invités à voter depuis ce lundi pour le second tour de l'élection présidentielle du parti. Celui-ci oppose Eva De Bleeker à Vincent Verbeeck. Le vainqueur sera connu samedi après-midi.

Les deux intéressés sont sortis en tête du premier tour qui avait opposé la semaine passée pas moins de huit candidats sans qu'aucun ne remporte une majorité absolue.

L'ancienne secrétaire d'Etat au Budget Evan De Bleeker est arrivée première. Elle a remporté 2.203 voix, soit 26,26 % des suffrages exprimés au premier tour. Ancien porte-parole de la ministre flamande Gwendolyn Rutten, Vincent Verbeeck a terminé deuxième avec 1.803 voix, soit 21,49 % des suffrages. Les membres du parti sont appelés à les départager lors d'un nouveau scrutin électronique. Celui-ci a débuté ce lundi à 12 h et se clôturera ce samedi à la même heure. Les résultats seront communiqués dans le courant de l'après-midi.

Le vainqueur prendra la succession de Tom Ongena qui avait décidé de remettre son tablier après la lourde défaite des libéraux flamands le 9 juin dernier. Lors de sa campagne, Eva De Bleeker a plaidé pour un retour du parti à ses fondamentaux, avec une organisation plus efficace.

Vincent Verbeeck défend, lui, un libéralisme décomplexé, en rupture avec le passé, ainsi qu'une refondation du parti tout en promettant de porter plus d'attention à des thèmes tels que l'éducation ou le climat. BELGA

