



LE SOURIRE parfait

— Détrônant les sacs de luxe et les voitures hors de prix, la dentition parfaite s'impose désormais comme le nouveau symbole de statut social. Une tendance entérinée par la culture des célébrités et les réseaux sociaux. —

TEXTE / Sofie Albrecht ILLUSTRATION / Gorgeous Georges Studio

Lors du dernier Festival de Cannes, les dents mal soignées de Johnny Depp ont fait couler plus d'encre que ses films. Et, en début d'année, une femme avait fait la une des journaux après avoir été licenciée dès son premier jour de travail à cause de ses dents ébréchées. Il semble que nous devenions de plus en plus intolérants à l'égard de quiconque n'affiche pas un sourire parfait. Selon Hilde Van den Bulck, professeure des sciences de la communication à la Drexel University de Philadelphie, ce phénomène est dû à la culture des célébrités, qui véhicule dans le monde entier ses idéaux de beauté inhérents par le biais des réseaux sociaux. « Cette culture glorifie l'idée d'un être humain façonnable. Il n'y a aucune excuse pour ne pas être parfait. Sauf si, comme Depp, vous êtes une star internationale et que la perfection ne colle pas avec votre image rock'n'roll. Mais la célébrité moyenne et le citoyen lambda sont tenus d'être la meilleure version d'eux-mêmes. Au risque de s'attirer les critiques. » Les dents blanches et alignées sont devenues la norme aux États-Unis, estime Van den Bulck. « Les Américains associent une dentition saine à la perfection et consacrent beaucoup de temps et d'argent à leurs dents. Et ceux qui n'en ont pas les moyens affichent inévitablement une dentition marquée à terme. La dentition est donc devenue une sorte de symbole de statut social. »

UNE DENTITION SOIGNÉE AVANT TOUT

En Belgique, ce phénomène est moins répandu, indique Paule Peeters, dentiste au cabinet de groupe anversois Icarus. « Aux États-Unis, des dents parfaites et blanches comme neige constituent l'idéal à atteindre, alors que la plupart de mes patients veulent une dentition soignée mais d'aspect naturel. » Peeters constate que cette question a pris de l'importance au cours de la dernière décennie. « De belles dents, ce qui ne veut pas dire des dents parfaites, sont importantes pour donner une bonne première impression. Je sais qu'avoir une dentition sévèrement négligée n'est plus toléré dans le cadre professionnel, en particulier aux postes en contact avec la clientèle. Les soins dentaires ordinaires permettent de s'éviter bien des désagréments. Plus on attend, plus le traitement devient invasif, comme des implants. Presque tous les patients qui font soigner leurs dents après les avoir négligées pendant des années regrettent de ne pas avoir pris les choses en main plus tôt. J'aide mes patients à retrouver le sourire, car ils n'ont plus honte. Cela a un impact énorme sur leur confiance en eux. »

LA PERFECTION N'EST PAS NATURELLE

Les patients qui souhaitent avoir des dents parfaites et blanches ne poussent pas souvent les portes du cabinet de Paule Peeters, spécialisée dans la dentisterie restauratrice. ►

«Les hommes sont moins enclins à recourir au botox que les femmes, mais ils accordent plus d'importance au développement musculaire et à une belle dentition»

Ils préfèrent la clinique dentaire Lightfalls à Melle. Bien qu'il s'agisse là aussi d'une minorité. « Environ 80 % de nos patients veulent des dents bien soignées, les 20 % restants aspirent à un sourire parfait », explique le directeur, Frederik Braet. « Il est intéressant de noter que ce groupe en quête du sourire parfait compte beaucoup de jeunes hommes, entre 20 et 30 ans. » Selon lui, cette tendance est alimentée par les réseaux sociaux, qui prônent la santé et la vitalité. « Les hommes sont moins enclins à recourir au botox que les femmes, mais ils accordent plus d'importance au développement musculaire et à une belle dentition. »

LES TRAITEMENTS LES PLUS POPULAIRES

Les traitements esthétiques les plus populaires sont les soins orthodontiques, le blanchiment et les facettes dentaires. Le traitement le plus courant est l'orthodontie. « Chez les enfants en particulier, les dents mal alignées sont moins bien tolérées », souligne Paule. « L'orthodontie est partiellement remboursée, ce qui fait que, d'un point de vue social, on s'attend à ce que les enfants aient des dents bien soignées. Même en cas d'imperfections mineures, les enfants mettent tout de suite des plaquettes. » Ces derniers temps, de plus en plus d'adultes font également corriger leur dentition, note-t-elle. « Ils ont grandi à une époque où l'on y prêtait moins attention. Mais de belles dents contribuent beaucoup à donner un aspect soigné, car elles déterminent grandement la première impression que vous donnez. » Il existe plusieurs méthodes de blanchiment des dents décolorées. « Le blanchiment en cabinet, réalisé par un dentiste, peut donner des résultats visibles en une ou deux séances, mais il est très agressif. Le blanchiment à domicile, soit un traitement à domicile sous la supervision du dentiste, permet d'obtenir des résultats progressivement. Il s'agit d'une méthode beau-

coup plus douce et qui n'abîme pas les dents. Le résultat dépend du type de décoloration. Les décolorations grisâtres, dues par exemple à l'utilisation de la tétracycline (un antibiotique autrefois très répandu), sont les plus difficiles à blanchir. Un traitement conséquent peut néanmoins donner de bons résultats à long terme. » Toutefois, le blanchiment n'est pas recommandé pour les personnes présentant une perte d'email ou ayant les dents sensibles. « Le blanchiment peut temporairement rendre les dents plus sensibles. Il va de soi que vous devez éviter les substances colorantes, telles que le vin rouge, le café ou le thé. » Selon Paule, les facettes peuvent être utilisées pour corriger esthétiquement des dents dont la forme est irrégulière en raison de l'usure, pour embellir des dents décolorées lorsque le blanchiment n'apporte pas d'amélioration et éventuellement pour réaliser des corrections mineures de la position des dents. « Les facettes sont de minces coquilles en porcelaine qui sont collées aux dents », explique-t-elle. « Parce que les dents ne doivent que très peu être taillées, cette méthode est moins invasive que la pose de couronnes classiques. Nous essayons toujours de préserver au maximum les tissus dentaires. » **Y**

INDICATIONS DE PRIX

Le blanchiment coûte +- 500 euros pour un traitement à domicile sous la supervision du dentiste.

Les facettes en porcelaine coûtent en moyenne entre 800 et 1150 euros par pièce.

Les prix des soins orthodontiques varient entre 1950 et 5000 euros pour un traitement d'une durée moyenne de 1,5 à 2,5 ans, en fonction de la gravité de la situation. En fonction de la position de la mâchoire, combiner l'orthodontie et la chirurgie peut être recommandé pour obtenir une occlusion stable. Pour les enfants de moins de 14ans, les soins orthodontiques sont partiellement remboursés par la caisse d'assurance maladie.