

Elections 2024 : faites le test

Pour aider les électeurs et les électrices à y voir plus clair, « Le Soir » a mis en place un test électoral, en



collaboration avec le professeur Pascal Delwit du Centre d'études de la vie politique (de l'ULB).



« Faut-il limiter la vitesse à 100 km/h sur les autoroutes ? Continuer à aider l'Ukraine ? » Répondez à ces questions sur www.lesoir.be et à une trentaine d'autres et découvrez quel parti vous ressemble le plus.

SANTÉ

Les aînés ont besoin d'argent

Vieillir est une chose. Vieillir en bonne santé en est une autre. Un défi en cette époque où le nombre d'aînés explose. La Mutualité chrétienne (MC) dresse le portrait de cette population et met en garde : il faut cibler prioritairement ceux qui cumulent statut social défavorisé et soucis de santé.

PATRICE LEPRINCE
ÉRIC BURGRAFF

L'espérance de vie ne cesse de croître. Les plus de 65 ans représentent un Belge sur cinq mais à l'horizon 2050, ils seront un Belge sur quatre. Même chose pour les plus de 80 ans dont le nombre aura doublé en 2050, passant de 5 à 10 % de la population. Une bonne nouvelle assurément doublée d'un immense défi sociétal : comment aider les plus âgés à vieillir en bonne santé le plus longtemps possible ? Pour le savoir et se projeter au mieux vers demain, il faut tout d'abord se pencher sur la situation actuelle, c'est le parti pris par la Mutualité chrétienne (MC) qui a dressé et analysé le profil de ses membres âgés de plus de 65 ans (1), soit 1,1 million de personnes en 2022, soit aussi 45 % de la population belge dans cette catégorie. La MC a analysé et comparé les données de soins (sur la base des factures) entre 2016 et 2022. On notera toutefois qu'on ne peut, par extension, appliquer strictement les résultats à l'ensemble de la population belge, le profil des membres des différentes mutualités variant légèrement.

Sur le plan social comme sur celui de la santé, cette étude met en lumière de nombreuses disparités, géographiques et économiques – mais pas uniquement – et, par-delà, propose des recommandations pour rectifier le tir et tendre à un « vieillir mieux ». « Notre volonté était de connaître leurs besoins et leur consommation de

soins actuels pour mieux préparer le futur », entame Elise Derroitte, directrice du service politique et étude à la Mutualité chrétienne. « Les aînés représentent le groupe qui consomme le plus de soins de santé. C'est là aussi que les dépenses sont les plus lourdes et les plus complexes. » C'est ainsi que 80 % de nos aînés ont une pathologie chronique. « Quasiment tous consomment des médicaments et on voit aussi, même si cette tendance diminue un peu, que beaucoup ont le statut de malade chronique ou BIM (bénéficiaire d'intervention majorée, NDLR). » Alors que le nombre de patients chroniques a grimpé de 6 % (de 31 à 37 %) entre 2016 à 2022, le nombre de bénéficiaires de l'intervention majorée est, lui, passé de 29 % en 2016 à 25 % en 2022. « Il y a un petit tassement chez les personnes âgées entre 65 et 80 ans, ce qui s'explique surtout

Les aînés représentent le groupe qui consomme le plus de soins de santé. C'est là aussi que les dépenses sont les plus lourdes et les plus complexes

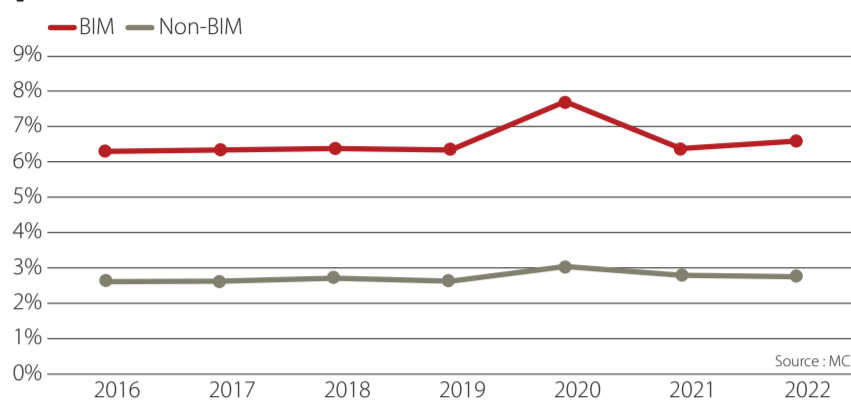
Elise Derroitte
Directrice du service politique et étude à la Mutualité chrétienne



par le fait que les gens vivent moins seuls qu'il y a dix ans sachant que c'est le revenu familial qui est pris en compte pour l'obtention du statut BIM. » De fait, chez les 80 ans et plus, 45 % d'entre eux ont droit à l'intervention majorée. « On voit clairement ce cercle vicieux de la pauvreté et de l'isolement. Plus on est seul, moins on a de ressources financières et donc de possibilité de recourir aux soins de santé. » Des isolés qui, de manière générale, représentent près d'un tiers des plus de 65 ans et même un aîné sur deux à Bruxelles.

A Bruxelles, les indicateurs sociodémographiques diffèrent du reste du

Pourcentage de membres MC âgés de 65 ans et plus décédés, selon le statut BIM, de 2016 à 2022



Les personnes isolées représentent près d'un tiers des plus de 65 ans et même un aîné sur deux à Bruxelles.

© UNSPLASH.



KROLL

2 X PLUS D'OCTOGÉNAIRES EN 2050



recommandations « C les femmes atteig

E.B.
P.L.

Le profil des aînés dressé, la Mutualité chrétienne s'appuie désormais sur ce nouvel outil pour établir une série de recommandations visant à mieux faire face au défi du vieillissement, tant sur le plan de la santé que sur le plan social. Avec, bien sûr, une attention toute particulière accordée aux plus vulnérables qui ont tendance à être en moins bonne santé, à dépendre plus souvent de soins importants et à courir un plus grand risque de décès précoce...

1 Investir dans une première ligne intégrée

Pour la Mutualité chrétienne, il est indispensable d'investir dans une première ligne de soins mieux intégrée. Donc « une première ligne qui privilège

Il est aussi question d'inégalités, de genre cette fois, sur les maladies psychiques : elles frappent presque deux fois plus les femmes que les hommes.

Le recours aux soins palliatifs amène lui aussi de nombreux enseignements, celui-ci restant assez faible malgré une légère hausse entre 2016 (1,1 %) et 2022 (1,5 %). « Il s'agit pourtant de soins plus adaptés à la prise en charge des différents aspects de la fin de vie. Tout au long de la vie, on a une vision de la santé selon laquelle il faut essayer de remettre les gens en état pour leur permettre de retourner dans le système actif. En fin de carrière, ces indicateurs sont un peu bousculés par le fait que les personnes ne sont plus dans le système productif, mais on continue à proposer le même type d'interventions, assez lourdes, assorties