

en chiffres Toujours plus de consommation d'antidépresseurs

ÉRIC BURGRAFF

L'alarme avait été sonnée en 2019 dans un rapport officiel signé par les principaux acteurs du système¹ : les soins de santé mentale devaient subir une réforme profonde dans leur organisation. Cinq ans après, les mêmes acteurs remettent les données en perspective. Et concluent : « Les résultats des réformes passées commencent à devenir visibles. L'accessibilité des soins psychologiques s'est améliorée, les indicateurs touchant aux soins de santé mentale restent globalement médiocres. L'adéquation des soins de santé mentale reste moyenne, la continuité des soins s'est détériorée et l'adéquation des habitudes de prescription chez les patients ambulatoires reste insatisfaisante. »

On ne peut pas dire pour autant que le politique soit resté les bras ballants. Sous Frank Vandenbroucke (Vooruit), ministre de la Santé, de nombreuses initiatives ont été mises en place, comme le détaillent les experts : financement accru des soins psychologiques via les réseaux locaux de santé mentale, soutien supplémentaire pour les unités de traitement intensif « For-K » destinées aux jeunes placés sous contrôle judiciaire et présentant un problème psychiatrique grave, obligation d'élaborer des plans de traitement entre hospitalisation et soins ambulatoires, augmentation du personnel dans les services de santé mentale, plan d'action pour optimiser la prescription de psychotropes des professionnels de la santé et effort particulier pendant la pandémie de covid (téléconsultations avec les psychiatres et suivi à distance des patients après un séjour dans un hôpital psychiatrique, soutien psychologique aux professionnels de la santé), etc.

Toutes ces initiatives s'inscrivent dans un vaste mouvement de désinstitutionnalisation du secteur. « Ce mouvement », rappellent les auteurs du rapport 2024, « insiste sur la nécessité de réintégrer les patients psychiatriques dans la société en faisant évoluer le système de grands hôpitaux psychiatriques vers une offre de services alternatifs au sein de la communauté. » Ainsi, les récentes initiatives concourent notamment à « dispenser des soins psychologiques de première ligne au plus près du milieu de vie du patient (y compris au travers du développement de téléconsultations ou du recours à des équipes mobiles) ».

Cela posé, on l'a compris, il reste beaucoup à faire face à des indicateurs globalement médiocres.

1 Accessibilité des soins

L'accès aux soins de santé se mesure notamment avec la disponibilité de professionnels. Ainsi, bien que la demande ait augmenté, entre 2011 et 2021, le nombre de psychiatres est resté stable (1,7 pour 10.000 habitants alors que les pays de l'Union européenne sont à 2,1 pour UE-14 et 1,8 pour UE-27)². Par ailleurs, la densité de psychologues cliniciens enregistrés auprès de l'Inami (le patient peut se faire rembourser les prestations par la sécurité sociale) se situe autour de 2,5 pour 10.000 habitants mais ces soignants ne constituent qu'une infime partie de la profession (parmi les 15.000 psychologues cliniciens agréés en 2022, seul un sur cinq a sollicité/obtenu un enregistrement).

L'accessibilité aux soins devrait aussi se mesurer avec les délais d'attente. En revanche, à cet égard, les données sont

parcellaires. Tout au plus, sait-on qu'en Flandre, il faut compter 41 jours entre la demande de rendez-vous et le premier contact avec un professionnel d'un centre de santé mentale.

2 Adéquation des soins

« Les résultats des réformes visant à passer des soins de santé mentale hospitaliers classiques aux alternatives ambulatoires commencent à être visibles. Le nombre de jours d'hospitalisation en psychiatrie est passé de 789 pour 1.000 habitants en 2010 à 550 pour 1.000 habitants en 2021 », se réjouissent les experts du secteur. Il reste toutefois bien plus élevé en Flandre (609 jours pour 10.000 habitants) qu'en Wallonie (455) ou Bruxelles (344). De plus, deux indicateurs décroissent : le passage par les urgences psychiatriques est resté stable cette dernière décennie et, surtout, les hospitalisations sous contrainte ont grimpé d'un tiers sur la même période.

3 Habitudes de prescription

Alors que la part d'adultes sous antidépresseurs est restée stable ces dix dernières années, autour de 13,5 %, la prescription de cette gamme de psychotropes s'est envolée. Le phénomène est connu au niveau européen : en 2021, on comptait 77,1 doses quotidiennes (3) pour 1.000 habitants par jour dans l'UE-14 et 64,2 dans l'UE-27². La Belgique se singularise dans ces groupes avec, de son côté, 86,5 doses quotidiennes pour 10.000 habitants. Le tout avec des différences régionales marquées : 65,7 doses à Bruxelles, 82,4 en Flandre et 100,1 en Wallonie. Ces données reflètent une aggravation de la situation puisqu'on vient, en 2016, de 79 DDD - *defined daily doses* ou doses quotidiennes déterminées - au niveau belge, 62,3 pour Bruxelles, 71,8 pour la Flandre et 98,6 pour la Wallonie. Par ailleurs, en 2021, les femmes consommaient deux fois plus d'antidépresseurs que les hommes.

¹ « Performance du système de santé belge » (éditions 2019 et 2024) mis au point par le SPF Santé publique, Sciensano, l'Inami et la KCE (centre fédéral d'expertise des soins de santé)

² Les auteurs du rapport différencient les pays UE-14 (référence aux 14 Etats membres de l'Union européenne au 31 décembre 2003) des pays UE-27 (référence aux 27 pays membres depuis l'élargissement)

1,7

Entre 2011 et 2021, alors que les besoins ont augmenté, le nombre de psychiatres est resté stable en Belgique, autour de 1,7 pour 10.000 habitants.

En 2021, les femmes consommaient deux fois plus d'antidépresseurs que les hommes. © DR.



CONSOMMATION

Les produits de Blokker à nouveau accessibles en Belgique



© LESOIR

Les produits de la marque Blokker sont de nouveau disponibles en Belgique depuis le 5 février dernier, a annoncé l'entreprise à Gondola, un site d'informations sur le monde du retail. Il n'est pas question d'un retour des magasins physiques, qui ont disparu en 2020, mais d'une disponibilité des 1.300 produits de la marque via la plateforme néerlandais d'e-commerce Bol. « Il s'agit de toute la gamme de la marque maison Blokker : d'un sac sous vide à un sèche-linge, en passant par un chandelier et un étendoir, une boîte de rangement et une poêle à frire », a expliqué Barbara van der Werf, responsable des relations publiques chez Blokker. BELGA

CINÉMA

« Oppenheimer » de Christopher Nolan sacré meilleur film aux DGA Awards

Oppenheimer a remporté samedi le principal prix du syndicat des réalisateurs américains (DGA), un baromètre fiable pour les Oscars, laissant présager que son réalisateur, Christopher Nolan, pourrait y être couronné cette année, après une longue attente.

Le réalisateur britannique, réputé pour ses superproductions complexes au fort succès commercial mais pas toujours plébiscitées lors des remises de récompenses cinématographiques, a donc remporté le prix du meilleur film lors de la 75^e cérémonie des prix de la Directors Guild of America (DGA).

Quatre de ses précédents films, *Memento*, *The Dark Knight*, *Inception* ou *Dunkerque*, avaient été nommés pour la récompense suprême de la DGA, sans l'emporter. AFP

JUSTICE

Un des criminels les plus recherchés en Belgique arrêté au Maroc

Un homme qui doit purger une peine de prison à perpétuité en Belgique, l'un des criminels les plus recherchés du Royaume, a été appréhendé par la police marocaine le 27 janvier dernier, a annoncé samedi la police fédérale. Le 20 mai 2011, deux individus commettaient un vol avec violence dans un appartement à Bruxelles. La victime avait succombé à ses blessures. L'un des auteurs avait alors pu être appréhendé tandis que l'autre, Mohamed Aissa, était parvenu à s'enfuir. Ce dernier a été condamné à la prison à perpétuité pour ces faits le 16 septembre 2014 par la cour d'assises de Bruxelles. L'homme, suspecté d'un vol commis au Maroc, a été arrêté par les autorités marocaines. Il est à présent détenu à Tanger et devra répondre de ses actes devant un juge le 1^{er} mars prochain. BELGA

Achète à très bon prix

Achat Fourrures



Manteaux de fourrure: vison, astrkan, renard,...
Argenterie: couverts et pièces de forme | Armes anciennes: fusil, pistolet, épée, sabre | Montre gousset / bracelet | Instruments de musique: piano, violon, saxo,... | Livres anciens: dictionnaire, BD, missel,... | machine à coudre et poste radio | Meubles et objets anciens: pendule, tableau, sculpture, miroir, luminaire,... | Bijoux or, argent, fantaisie,... | Pièces de monnaies anciennes / Cuivre et étain



CHARLES Anthony | 0484/20 26 78 |