

L'infarctus touche de plus en plus de jeunes femmes

Non, les maladies cardiovasculaires ne sont pas que des pathologies masculines. Pire, le nombre de femmes de moins de 50 ans victimes d'un infarctus a été multiplié par trois ces quinze dernières années.

CANDICE BUSSOLI

Infarctus... Neuf lettres qui évoquent instantanément le souvenir (lointain ou proche) d'un homme quinquagénaire qui s'agrippe la poitrine. Un cliché qui a la vie longue. Selon les chiffres de la Ligue cardiologique belge, 31 % des décès de femmes sont liés aux maladies cardiovasculaires. « Ces dernières sont encore et toujours considérées comme des maladies masculines. Elles sont pourtant la première cause de mortalité féminine en Belgique et dans le monde, et ce même avant le cancer du sein », affirme Rik Vanhoof, le directeur de la Ligue cardiologique.

Un constat encore plus alarmant : durant les quinze dernières années, le nombre de femmes de moins de 50 ans victimes d'un infarctus a été multiplié par trois. Âgée de 32 ans au moment de sa crise cardiaque, Sophie* se souvient avec émotion : « Avec du recul, je peux dire qu'il y avait des signes qui auraient dû m'alarmer. Très régulièrement, je ressentais de vives douleurs dans ma poitrine qui pouvaient durer plusieurs longues minutes. Elles irradiaient jusque dans mon bras gauche et ma mâchoire. Il m'arrivait également d'avoir des palpitations, vertiges, sueurs et nausées... » Aucun des spécialistes consultés n'avait émis l'idée d'un problème cardiovasculaire. « Le diagnostic de "crise d'angoisse" revenait sans cesse. » Jusqu'à cet après-midi de novembre 2012 où « j'ai cru que j'allais mourir. Mon conjoint m'a trouvée inconsciente dans la salle de bain ». Alors qu'elle était allongée sur

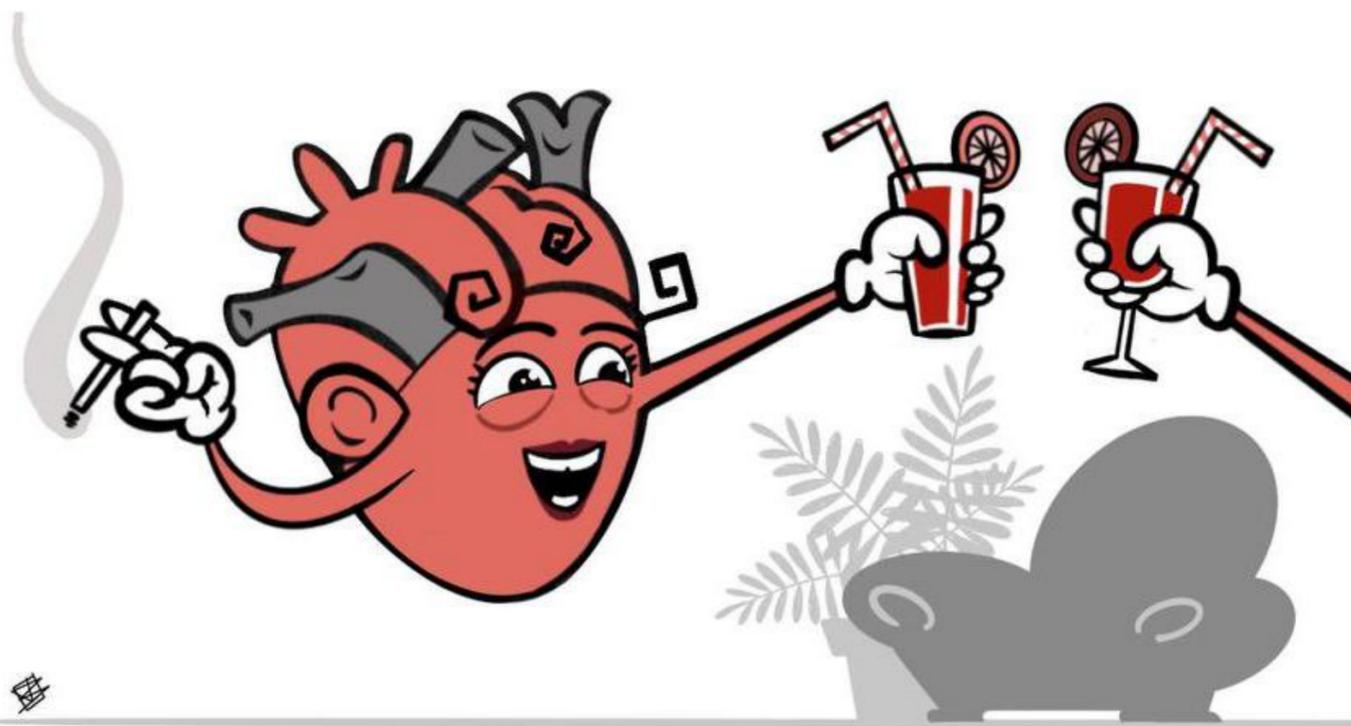


Illustration : Jean-Philippe Demonty

www.jeepy-illustration.com

Contraception et tabac : danger

« L'association d'une contraception contenant un œstrogène de synthèse (pilule, patch cutané, anneau vaginal...) avec le tabac multiplie par 30 le risque d'infarctus », alerte la Ligue cardiologique. « Ce cocktail est prothrombotique. Fumer fragilise les veines et les artères et accroît le risque de formation d'un caillot », précise le P^r Beauloye. « Si ce caillot se déplace au cerveau, au cœur ou aux poumons, il peut provoquer un infarctus du myocarde, voire des embolies pulmonaires et un accident vasculaire cérébral. »

son lit d'hôpital, Sophie a reçu le verdict : « C'est un infarctus », a prononcé le médecin avec une moue décontenancée. »

L'impact du mode de vie

Quatre-vingts pourcents des maladies cardiovasculaires sont liées à l'hygiène de vie. Sédentarité, alimentation, tabagisme, stress, alcool... le mode de vie des femmes de moins de 35 ans les rend de plus en plus vulnérables à ces pathologies. « Les jeunes femmes fument et consomment de l'alcool plus tôt et plus fréquemment qu'avant. Elles sont plus sédentaires et davantage confrontées à du stress au quotidien. L'alimentation est également de moins en moins équilibrée », précise Rik Vanhoof. Sans compter qu'anatomiquement et en comparaison à l'homme, le cœur des femmes est plus petit et possède des artères plus fines qui se bouchent plus facilement. « Si on combine la sédentarité, le tabagisme et autres facteurs à ce fait anatomi-

que, cela explique pourquoi le cœur est plus sensible aux problèmes cardiovasculaires. »

Pourtant, les œstrogènes naturels de la femme ont un effet cardioprotecteur. Toutefois, là aussi le mode de vie actuel a une influence négative sur cette protection naturelle. Selon le P^r Christophe Beauloye, chef du service de cardiologie à l'hôpital Saint-Luc, « les œstrogènes préviennent le dépôt de cholestérol dans les artères. Pendant longtemps, les femmes non ménopausées étaient donc relativement protégées des maladies cardiovasculaires. Aujourd'hui, les mauvaises habitudes ralentissent les effets ».

A l'évolution du mode de vie s'ajoutent des symptômes très souvent atypiques et moins inquiétants. « C'est ce qui entraîne des erreurs de diagnostic », constate le P^r Christophe Beauloye, en rappelant que l'infarctus du myocarde est une pathologie dite « silencieuse ». « Généralement, la douleur dans la poitrine est oppressive et centrée. Cepen-

dant les femmes ne la ressentent pas toujours de cette manière-là. Parfois le mal dans la poitrine est plus diffus, voire même totalement absent. » Selon la Ligue cardiologique, les femmes doivent faire attention à « des symptômes d'essoufflement, de fatigue extrême (étourdissements, sueurs), de problèmes digestifs (nausées, vomissements, douleurs dans l'estomac) ».

Autre préoccupation : l'évolution de l'infarctus du myocarde est souvent moins bonne chez la femme. « Cela s'explique en partie par le fait que cette maladie coronarienne est détectée trop tardivement. Le tableau atypique de présentation initiale conduit les femmes dans un circuit d'errances diagnostiques avec des retards de traitements », explique le P^r Beauloye. En cas de malaise, une femme a 27 % moins de chance de bénéficier d'un massage cardiaque qu'un homme « alors que c'est une étape essentielle à la survie », indique le directeur de la Ligue cardiologique.

petite gazette

Un mini-Coran...

Mario Prushi se lave les mains et le visage, embrasse trois fois puis porte à son front un minuscule Coran, livre précieux que sa famille albanaise se transmet de génération en génération. L'ouvrage, parmi les plus petits Coran au monde, a survécu aux vicissitudes du temps, aux guerres et à la dictature communiste. Aujourd'hui, la famille le conserve dans sa boîte en argent noirci par l'âge dans son appartement à Tirana. Le livre, dont la couverture est en velours brodé d'or, disparaît presque dans la paume de sa main. Il mesure 2,5 cm de long et 2 cm de large pour 1 cm d'épaisseur. On ne peut lire le texte en arabe qu'avec la petite loupe incrustée dans le couvercle même de sa boîte.

... passé de main en main

Il est difficile de le dater de l'absence d'analyses scientifiques mais, selon Elton Karaj, chercheur en sciences coraniques, l'ouvrage de près de 900 pages a un âge vénérable : d'après son aspect, sa publication remonte à la fin du XIX^e siècle. D'après le récit familial, ce livre a provoqué la conversion à l'islam des ancêtres de Mario Prushi, qui étaient jusque-là catholiques. AFP.

Dixit

« Mange amer au printemps vinaigré à l'été piquant à l'automne et gras en hiver »

PROVERBE JAPONAIS

Des lionceaux en nurserie

La lionne Lorena a donné naissance le 12 avril à deux lionceaux au zoo de Planckendaël à Malines, a indiqué mercredi le parc animalier dans un communiqué. Pour au moins deux mois, les nouveau-nés resteront dans une nurserie qui n'est pas accessible au public. « C'est une espèce en danger d'extinction, nous sommes donc particulièrement heureux que la maman et ses lionceaux se portent bien. Ils ont l'air en très bonne santé et sont bien dorlotés par leur mère », s'est enthousiasmée une soigneuse du parc. BELGA.



Un whisky royal pour le couronnement

Le roi Charles III a lancé un nouveau « Celebration Whisky » en l'honneur de son couronnement. Produit dans la plus ancienne distillerie d'Angleterre, le whisky est distillé artisanalement de manière traditionnelle à l'aide d'alambics en cuivre et vieilli dans des fûts de chêne.

Une Nissan mythique...

La maison de vente britannique Bonhams met aux enchères la Nissan Skyline R34 GT-R by Kaizo pilotée par feu l'acteur Paul Walker dans le film *Fast and Furious 4*, a-t-elle indiqué mercredi. La mise sous le marteau sera organisée en ligne depuis la Belgique, dès vendredi et jusqu'au 5 mai. Le prix de départ est fixé à un demi-million de dollars (quelque 453.000 euros).

... aux enchères

Bonhams estime toutefois que le bolide, surnommé « Godzilla », devrait s'envoler au-dessus du million de dollars. Pour les besoins du film, la voiture de sport a été construite en prenant compte des indications personnelles apportées par l'acteur américain décédé en 2013, à l'âge de 40 ans. De manière plus générale, Nissan avait produit ce modèle entre 1999 et 2002. AFP.

Les fans de Tottenham...

Les supporters de Tottenham Hotspur venus assister à la défaite 6-1 de leur équipe dimanche à Newcastle United seront remboursés. Une décision des joueurs. « En tant qu'équipe, nous comprenons votre frustration, votre colère. Dimanche, ce n'était pas assez bien. Nous savons que les mots ne suffisent pas dans ce genre de situation mais, croyez-nous, une telle défaite fait mal. Nous apprécions votre soutien, à domicile comme en déplacement, et c'est avec cela à l'esprit que nous souhaitons rembourser aux supporters le prix de leurs billets du match à St James' Park. Nous savons que cela ne change rien à ce qui s'est passé dimanche et nous ferons tout pour redresser la situation, en commençant contre Manchester United jeudi soir où, une fois de plus, votre soutien comptera beaucoup pour nous. »

... seront remboursés

Cette lourde défaite n'est pas restée sans conséquence au niveau de l'équipe puisque le coach intérimaire, Cristian Stellini, qui avait succédé à Antonio Conte, a été limogé lundi. C'est désormais Ryan Mason qui est en charge de l'équipe. AFP.

Cinq fauconneaux...

Après la naissance d'un fauconneau à la cathédrale Saints-Michel-et-Gudule, cinq poussins sont sortis de l'œuf à l'Université libre de Bruxelles jeudi dernier, a indiqué mercredi l'Institut royal des sciences naturelles de Belgique dans un communiqué. « Du côté de l'église Saint-Job à Uccle, la famille s'est aussi agrandie. Trois des quatre œufs pondus par la femelle de ce couple de nouveaux venus ont éclôs. »

... naissent à l'ULB

Dans six semaines, les fauconneaux prendront leur premier envol. Les femelles pèseront alors près d'un kilogramme et les mâles, sept cents grammes. L'institut invite les personnes férues de nature à observer dès à présent les petits faucons pèlerins bruxellois dans leur nid, sur le site fauconspelerins.be.

Dans le cadre du programme « Faucons pour tous », en plus des diffusions d'images en continu, les amateurs et amatrices pourront participer à des séances d'observation au pied du site de nidification d'Uccle avec l'ornithologue Didier Vangeluwe. BELGA.