

Gilles de la Tourette, lorsque le corps n'en fait qu'à sa tête

Lewis Capaldi, le chanteur écossais connu pour son tube « Someone you loved », est atteint du syndrome de Gilles de la Tourette. Comme 1 % de la population mondiale, l'artiste doit gérer au quotidien ce trouble neurologique. Si des traitements existent, les soignants spécialisés manquent.

CANDICE BUSSOLI

Les spasmes étaient incontrôlables et j'ignorais ce que c'était », évoque avec émotion le chanteur Lewis Capaldi dans son documentaire *How I'm Feeling Now*. « Maintenant, je sais. Le syndrome de Gilles de la Tourette (SGT). » Comme 1 % de la population mondiale, l'artiste écossais est touché par ce trouble neurologique. « C'est le nombre de tics, et le fait qu'ils soient moteurs, ainsi que vocaux, qui font le diagnostic de Gilles de la Tourette », explique la D^{re} Seonaid Anderson, psychologue, chercheuse et consultante en neurodiversité, spécialisée dans le trouble. « Bien souvent, ce syndrome est décrit de façon caricaturale. Dans l'esprit populaire, Gilles de la Tourette est associé aux insultes. Or, dans les faits, les gros mots sont peu fréquents. Ils ne représentent que 10 à 15 % des cas. »

Les premiers tics apparaissent habituellement vers l'âge de 7 ans, majoritairement chez les garçons. « Ils se manifestent sur le visage, puis se diffusent dans tout le corps », constate la spécialiste. Ce sont les clignements d'yeux ou les raclements de gorge qui poussent généralement à consulter. L'origine du

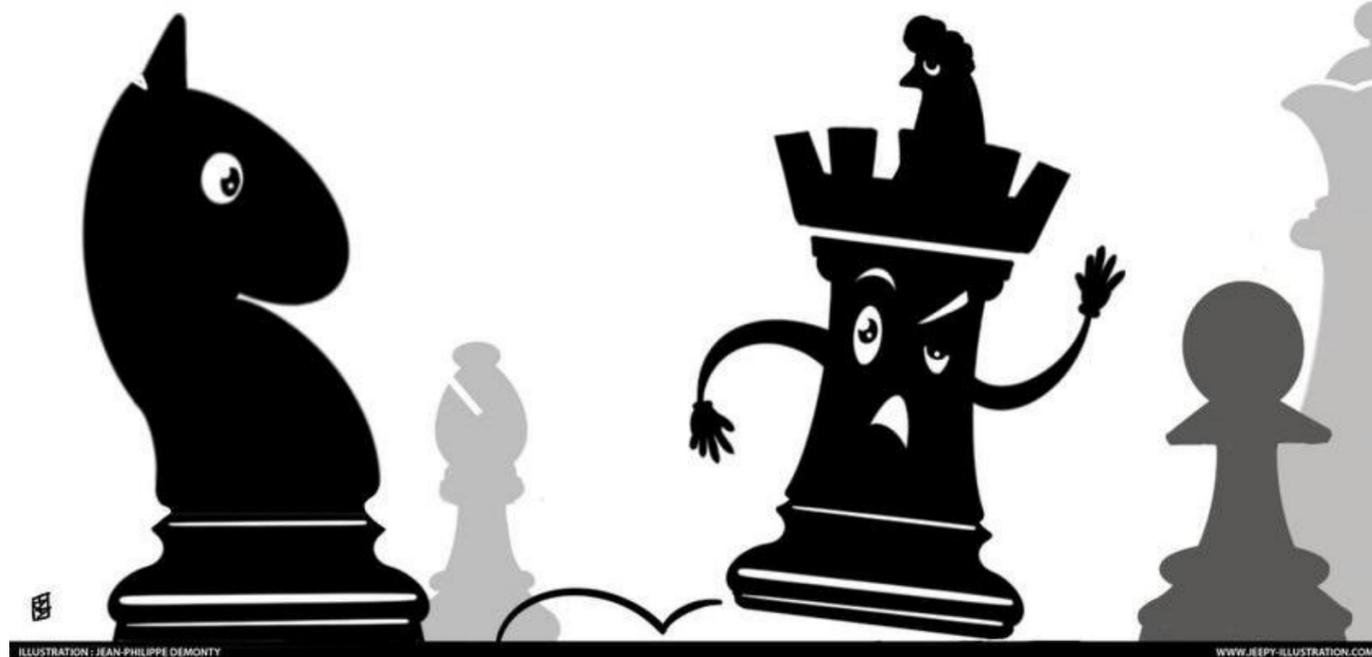


ILLUSTRATION : JEAN-PHILIPPE DEMONTY

WWW.JEÉPY-ILLUSTRATION.COM

Une épidémie de tics à cause de TikTok ?

Depuis la pandémie, les réseaux sociaux sont pointés du doigt pour être la cause d'une multiplication d'adolescents ayant des tics. Les cliniciens s'accordent à dire que ces cas ne sont pas une « apparition soudaine » du syndrome de Gilles de la Tourette. La psychologue Kirsten Müller-Vahl explique que la majorité de ces ados imiteraient les tics observés dans les vidéos postées sur les réseaux sociaux. Touchant un public en proie à des troubles mentaux (anxiété, dépression...), ce phénomène serait plus psychologique que neurologique.

trouble ? Pour Seonaid Anderson, elle est génétique même si d'autres facteurs peuvent également contribuer à son développement comme la dépression, la fatigue ou l'anxiété. « Si une personne souffre d'un SGT dans une famille, les chances de faire face à un autre cas sont plus importantes. » Dans 80 % des cas, Gilles de la Tourette est accompagné d'autres facteurs cliniques comme des troubles obsessionnels compulsifs (TOC) ou un TDA/H (trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité).

De la prise de médicaments à la thérapie comportementale

Des traitements existent : neuroleptiques ou benzodiazépines. « Malheureusement, les médicaments apportent beaucoup d'effets secondaires et ne permettent pas d'arrêter totalement les tics. Ils sont administrés pour permettre une meilleure gestion de la fréquence et de l'intensité des crises. » Pour les formes les plus sévères, une opération existe. « Elle consiste à placer des électrodes sur le cerveau pour envoyer au corps des stimulations électriques en permanence. » Mais cette opération est rarissime car peu pratique à installer. Les chercheurs tentent actuellement de mettre au point une méthode plus simple : le recours à un bracelet. « Cette technologie développée par l'université de Nottingham délivre des impulsions au poignet qui court-circuitent le mouvement, en allant jusqu'au cerveau », relate la psychologue.

Outre les traitements, des thérapies comportementales peuvent également aider les personnes à mieux gérer leurs tics. « L'idée des sessions est de permettre aux personnes de remplacer les comportements indésirables par des comportements moins visibles ou gênants. Par exemple, une personne présentant un tic fréquent de raclement de la gorge peut apprendre à entamer une respiration lente et rythmique lorsque la tension précédant le tic est éprouvée. »

« Un soutien primordial » Une thérapie qui a d'autant plus de sens que Gilles de la Tourette a un impact très important sur la vie quotidienne des personnes concernées. « Vie professionnelle, scolaire, sociale... les personnes sont souvent mal comprises et souffrent de stigmas. Une étude suédoise montre que les individus atteints du SGT sont plus susceptibles de mourir par suicide que le reste de la population. »

Le 21 février dernier, alors qu'il donnait un concert à Francfort, Lewis Capaldi a eu une crise de tics sur scène l'empêchant de poursuivre sa chanson. Face à son incapacité, son public a spontanément pris le relais pour interpréter en chœur *Someone You Loved*. « Outre l'image positive que ce geste renvoie aux personnes qui souffrent du syndrome, il permet également de faire davantage connaître la maladie aux professionnels », constate la D^{re} Seonaid Anderson qui estime que la Belgique est en retard en matière de connaissances sur ce trouble. « Il manque clairement de spécialistes. Mon rôle est de populariser ce syndrome pour permettre une meilleure prise en charge des patients. Trop souvent, les symptômes sont pris pour des allergies. » C'est pourquoi, le samedi 15 avril, l'association Jetique Tourette belge organise une réunion de soutien pour toutes les personnes touchées par les tics et leurs familles.

petite gazette

Une maison...

Quatre chambres, une salle de sport... La maison, présentée mardi par la Nasa, semble banale mais, à partir de juin, quatre personnes s'y confineront pendant plus d'un an pour simuler la vie sur Mars. L'habitat, nommé Mars Dune Alpha, est situé dans le centre de recherche de l'agence spatiale américaine à Houston, au Texas. Ceux qui l'habiteront aideront à préparer une future mission sur la planète rouge. En mesurant leurs performances et leurs capacités cognitives, la Nasa comprendra mieux les « ressources » qui doivent être prévues lors de cet ambitieux voyage.

... pour Mars

La maison de 160 mètres carrés comporte une ferme verticale pour faire pousser des salades, une pièce dédiée aux procédures médicales, un espace détente ou encore des postes de travail. Un sas mène vers une reconstitution de l'environnement martien. Sur le sol de sable rouge se trouvent une station-météo, un appareil pour fabriquer des briques, une petite serre et un tapis roulant sur lequel les faux astronautes marcheront suspendus à des sangles. Cette maison a une particularité : elle est imprimée en 3D. AFP

Dixit

« Ce que les femmes redoutent le plus face aux hommes, c'est la violence. A l'inverse, eux craignent d'être ridiculisés. » GLORIA STEINEM

Un crâne de sauropode découvert en Australie

Des chercheurs ont confirmé mercredi la découverte, en Australie, du crâne le plus complet d'un « énorme sauropode ». Cette découverte, publiée dans la revue *Royal Society Open Science*, étaye une théorie selon laquelle les sauropodes voyageaient entre l'Amérique du Sud et l'Australie via l'Antarctique au milieu de la période du crétacé. Le crâne presque complet, appartenant au dinosaure surnommé Ann et déterré en 2018 à Elderslie Station dans le Queensland, a été identifié comme appartenant à l'espèce *Diamantinasaurus matildae*. Il s'agit d'un membre du groupe de dinosaures des sauropodes connu pour avoir de petites têtes, de longs cous et queues, des corps en forme de tonneau et des pattes en forme de colonne. Les fragments de crâne fossilisés datent de 98 à 95 millions d'années. DPA



2,2 millions de dollars pour une paire de chaussures

Une paire de baskets portées par la légende de la NBA Michael Jordan durant sa dernière finale de championnat en 1998 avec les Chicago Bulls a été vendue mardi pour la somme record de 2,2 millions de dollars. Il s'agit des « chaussures de sport les plus chères jamais vendues ». Ces Bred (pour « Black and Red ») Air Jordan XIII sont emblématiques de la dernière finale remportée par la franchise de Chicago avec Michael Jordan, en 1998, contre les Utah Jazz.

Condamnées pour le kidnapping...

En Suisse, trois femmes ont été condamnées pour le kidnapping d'un chat. Elles avaient pris le félin à sa propriétaire et l'avaient caché dans une « famille d'accueil ». Après le démantèlement de sa maîtresse, le chat revenait régulièrement dans son ancien quartier.

... d'un chat

Deux femmes avaient pris l'habitude de nourrir le félin, avant de le voler et le confier à une habitante. La propriétaire a finalement porté plainte et l'une des femmes a tout avoué. Elle a assuré avoir agi pour le bien-être de l'animal. Le chat a finalement été restitué à sa propriétaire. SOIRMAG

Intoxication massive...

Le dernier épisode de la version espagnole de « MasterChef » est entré dans l'histoire de l'émission. Pour les 20 ans du plus grand aquarium d'Europe, l'Océanogràfic, les candidats ont dû cuisiner trois plats différents pour les 120 convives. Au menu, un hommage au monde marin, avec des plateaux de fruits de mer préparés à l'air libre et au soleil. Mais la soirée a tourné au drame. 70 personnes ont souffert d'une intoxication alimentaire, a indiqué une serveuse sur Twitter. Le ministère régional de la Santé, qui a mené une enquête, estime qu'il y avait 44 malades.

... sur le plateau de « MasterChef Espagne »

La production a communiqué qu'elle reconnaissait l'incident et qu'elle « regrette beaucoup l'indisposition de certains des convives qui ont assisté au tournage à Valence ». Elle a également précisé que c'était une situation exceptionnelle après onze années de « MasterChef » en Espagne. Les aliments ont été analysés à la source avec des résultats positifs. Le dossier a été transmis au ministère de la Santé de Madrid, où se situe le siège de la production. SOIRMAG

Un membre de la famille royale écarté...

Le 6 mai prochain, le roi Charles III sera couronné à l'abbaye de Westminster. Le programme est déjà bouclé et certains détails portant sur l'organisation de cette journée ont été dévoilés. Elle se clôturera notamment par une procession jusqu'au palais de Buckingham, où certains membres de la famille royale salueront la foule depuis le balcon. Mais tout le monde ne pourra pas entourer Charles et Camilla. Notamment Harry et Meghan, même si leur absence n'a pas encore été confirmée.

... pour le couronnement de Charles III

Lady Louise, l'une des petites-filles préférées d'Elizabeth II selon le spécialiste Russel Myers, sera également écartée. La fille de Sophie de Wessex et du prince Edward ne fait pas partie des privilégiés, tout comme son frère James. Cette décision se veut en adéquation avec la modernité que Charles III essaie d'insuffler à la monarchie britannique. Pour lui, le couronnement n'est pas un événement où tous les membres de la famille peuvent briller. SOIRMAG