

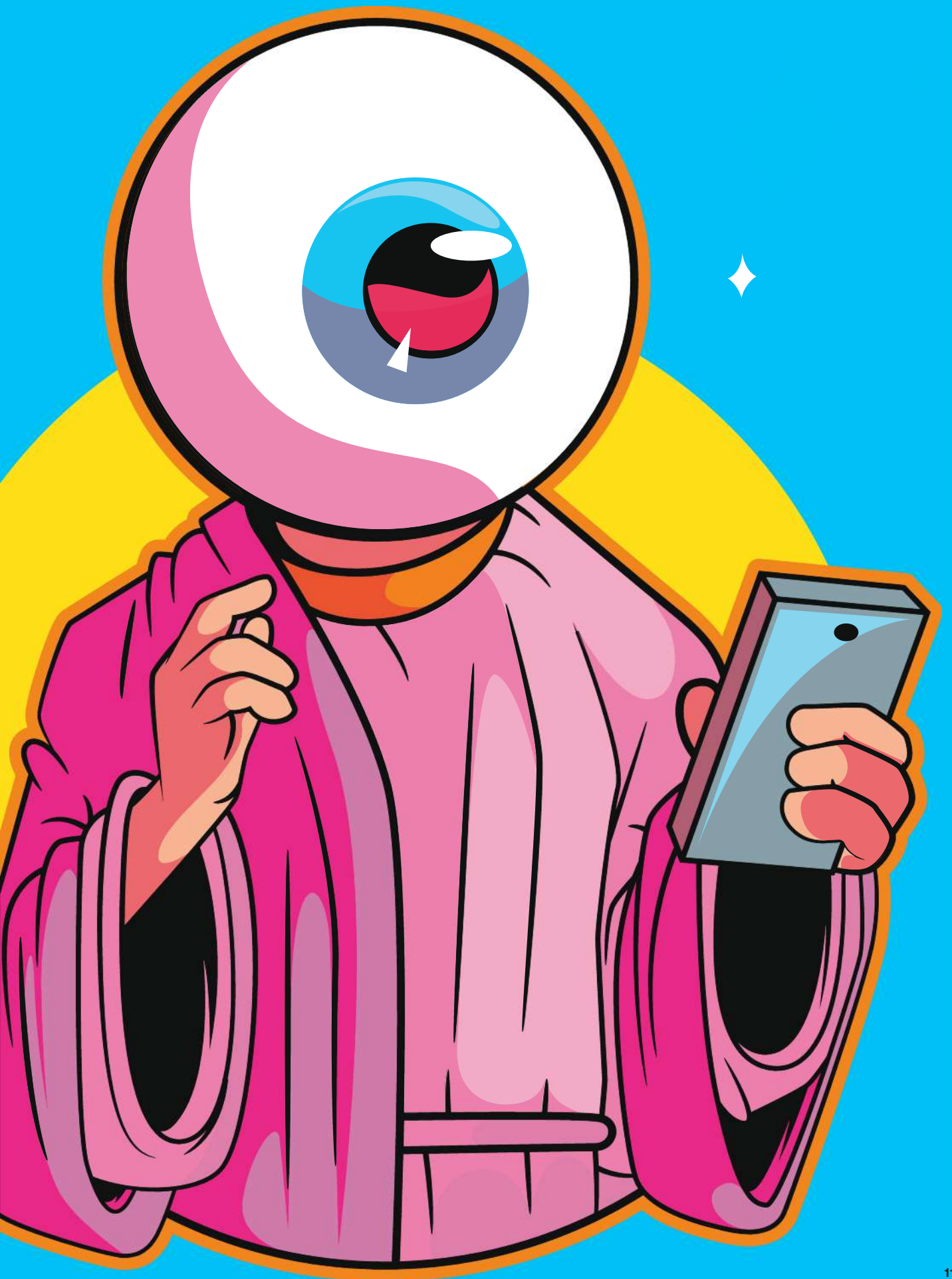
# Dérives sectaires

Par Benjamin Hermann

# La menace n'a pas disparu, bien au contraire

La réalité des dérives sectaires est plutôt éloignée des clichés qu'on s'en fait. L'intelligence artificielle pourrait devenir un redoutable propagateur.







Le gourou catalan du crudivorisme Thierry Casasnovas placé en garde à vue pour emprise mentale », titrait, le 9 mars, le quotidien français *Midi Libre*. La nouvelle a rapidement fait le tour de la presse française. L'homme est un chantre du jeûne et du crudivorisme, le régime alimentaire cru. Un de ces pseudo-guérisseurs à succès sur la Toile, où des dizaines de milliers d'adeptes écoutent ses conseils, ses remèdes miracles et son rejet de la médecine conventionnelle empreint de complotisme. Il en a fait un business. Thierry Casasnovas est inculpé pour abus de confiance, exercice illégal de la médecine, pratiques commerciales trompeuses, abus de faiblesse, notamment.

Le même jour, un tout autre fait divers frappait Hambourg. Un homme ouvrait le feu lors d'un office des Témoins de Jéhovah, communauté avec laquelle il était en conflit, après en avoir fait partie. Le bilan est lourd : huit morts. Sans préjuger des circonstances, il faut constater que le drame a remis sous le feu des projecteurs cette organisation religieuse fréquemment citée dans le contexte des dérives sectaires.

Ces irruptions dans l'actualité détonnent avec le relatif désintérêt pour les dérives sectaires. Bien réel, le sujet est complexe, il est difficile d'en dessiner les contours. Souvent, l'image que s'en fait le grand public ne correspond pas à la réalité.

## Des gourous et des adeptes

En caricaturant un peu, c'est l'image d'une communauté d'adeptes, retirée du monde, rassemblée autour d'un gourou qui prévaud. L'imaginaire collectif reste également marqué par des événements retentissants survenus il y a une trentaine d'années : suicides collectifs à l'Ordre du temple solaire, attentat dans le métro de Tokyo, etc.

La réalité est bien plus diversifiée. « C'est même délicat d'en parler, tant le contraste est grand entre ce que les gens imaginent être une secte et ce qu'est une secte », commente le psychologue bruxellois Jean-Claude Maes, spécialisé dans les problématiques de l'emprise. Des personnes vont rencontrer un groupe sans imaginer un instant que des dérives peuvent s'y produire.

Le gourou n'est pas forcément ce personnage manipulateur et machiavélique qu'on imagine. De prime abord, de la bienveillance et de belles perspectives sont au rendez-vous. Les valeurs défendues semblent irréprochables. On valorise les individus, on les entoure d'amour. Les méthodes ou la doctrine sont souvent présentées comme innovantes, c'est la panacée universelle.

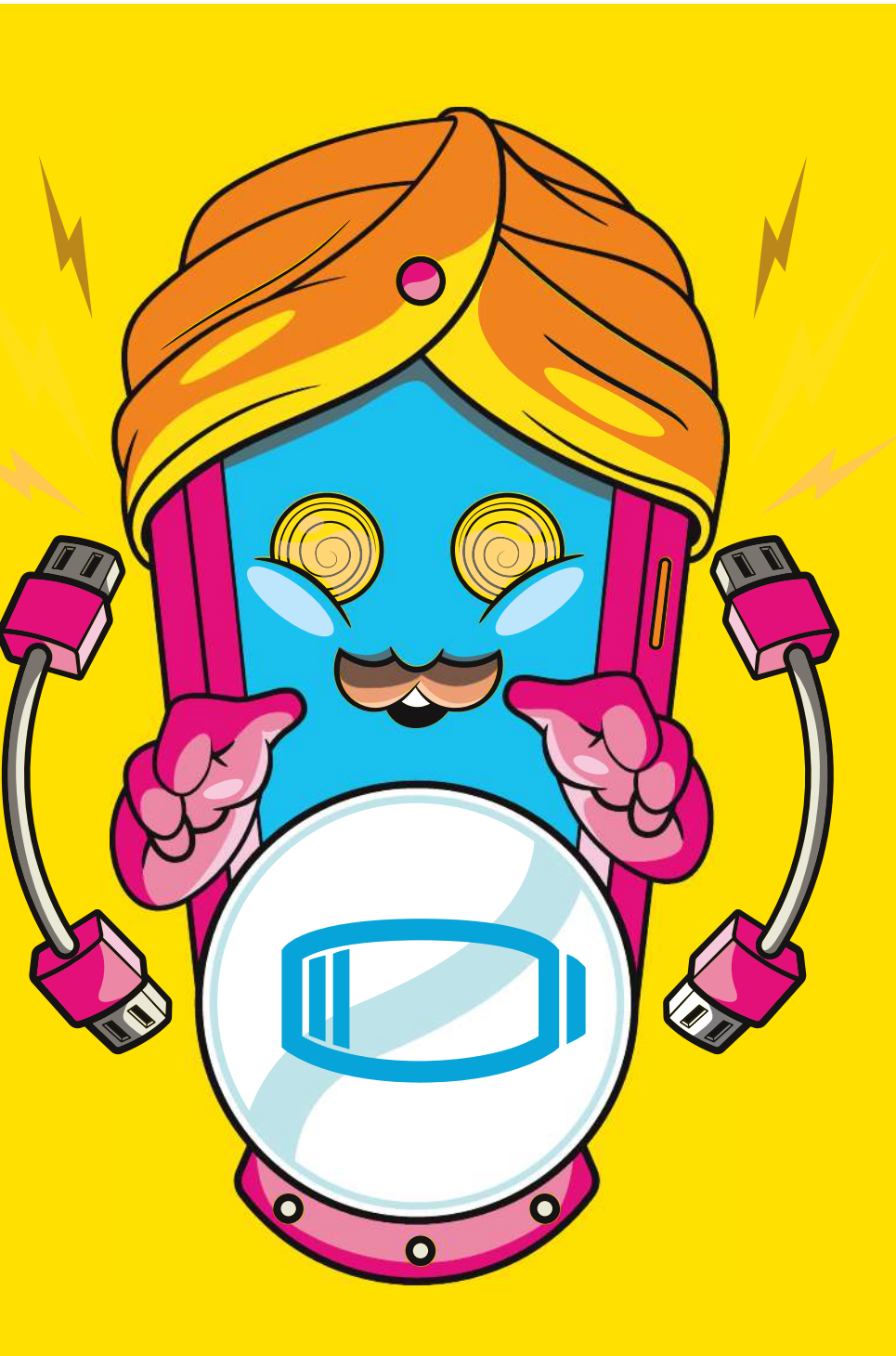
L'image de l'adepte fragile ne correspond pas tout à fait à la réalité non plus. « Vous y rencontrerez des gens plutôt forts, autonomes, loin d'être bêtes. On y croise souvent des idéalistes, des personnes en questionnement, ce qui en soi n'a rien de malsain, souligne Jean-Claude Maes. Mais à un moment, elles rencontrent un prêt-à-porter identitaire, une réponse claire à toutes les questions qu'elles se posent. »

« Toutes les classes sociales sont potentiellement concernées, écrivent les journalistes français Jean-Loup Adénor et Timothée de Rauglaudre, auteurs du livre *Le Nouveau Péril sectaire* (Robert Laffont, 2021). Les publics varient en fonction du courant de pensée : les mouvements "élitaires" cherchent à recruter dans les milieux d'affaires, la bourgeoisie catholique conservatrice ou chez les urbains en quête de naturel et de bien-être ; les mouvements "populaires", eux, profitent du retrait de l'Etat dans les quartiers pauvres ou les campagnes reculées pour séduire de nouveaux adeptes, en leur faisant miroiter un enrichissement miraculeux, une guérison divine ou un idéal guerrier. Cependant, quelle que soit la catégorie de population ciblée, ces mouvements hétéroclites recréent

594000

Le nombre d'abonnés à la chaîne YouTube de Thierry Casasnovas, le « gourou du crudivorisme »

# Les croyances en tant que telles ne sont donc pas visées, ce sont les délits qui sont répréhensibles.



souvent, in fine, une forme de système pyramidal qui écrase les possibilités d'émancipation de leurs recrues. »

## Combattre les dérives, pas les croyances

Qu'entend-on par secte ? En Belgique, une définition officielle est inscrite dans la loi du 2 juin 1998, qui portait sur les fonds baptismaux le CIAOSN (Centre d'information et d'avis sur les organisations sectaires nuisibles). Une organisation sectaire nuisible est « tout groupement à vocation philosophique ou religieuse, ou se prétendant tel, qui, dans son organisation ou sa pratique, se livre à des activités illégales dommageables, nuit aux individus ou à la société ou porte atteinte à la dignité humaine ».

Chaque partie importe. On parle de groupements. Il existe une dimension ou des prétentions spirituelles. Et pour être sectaires, ils doivent être nuisibles, c'est-à-dire sortir de la légalité ou ne pas respecter les droits humains. Pour évaluer le caractère dangereux ou nuisible, le CIAOSN s'appuie sur treize critères (*lire l'encadré page 14*), autant d'indicateurs que l'on retrouve, plus ou moins nombreux, à des degrés divers, dans les organisations en question.

Les croyances en tant que telles ne sont donc pas visées, ce sont les délits qui sont répréhensibles. « Si quelqu'un a envie de dépenser de l'argent pour qu'on lui transmette la lumière avec une statuette de Bouddha et de l'encens, qui suis-je pour le juger ? », ironise André Frédéric, président de l'asbl d'aide aux victimes Aviso et de la Fédération européenne des centres de recherche et d'information sur le sectarisme (Fecris).

L'article 19 de la Constitution est limpide : il consacre la liberté de culte et celle de manifester ses opinions. Suivre un charlatan qui prétend détenir la vérité ou avaler une croyance saugrenue est peut-être un signe de crédulité, mais n'implique pas que l'on soit adepte d'une secte. « Là où cela pose problème, c'est lorsqu'on ...

# « A un moment, ces personnes trouvent dans une secte une réponse à leurs questions. »

... commence à poser des actes qu'on n'aurait pas posés normalement : on vous soutire de l'argent, on vous empêche de quitter le groupe, on vous incite à arrêter votre chimiothérapie, à couper les ponts avec votre famille, etc. » Cela devient nuisible.

L'arsenal juridique s'est renforcé en 2011, avec l'instauration d'une loi contre l'abus de faiblesse. Le texte était pensé comme un outil pour lutter contre les dérives sectaires, là où il s'avérait bien compliqué d'incriminer une personne dont la victime, dans un moment de vulnérabilité, avait pu consentir à verser des sommes d'argent, cesser un traitement médical, se livrer à des actes sexuels, etc. Dans les faits, on ne sait que très peu dans quelle mesure l'incrimination pour abus de faiblesse a été utilisée dans un contexte sectaire, la loi demeurant trop méconnue aux yeux d'André Frédéric.

Les plaintes sont rares, les condamnations aussi. Ce qui fait du phénomène une réalité peu tangible sur les plans pénal, policier, mais aussi politique, où l'on ne se soucie que trop peu de la menace.

## Dérives sectaires 3.0

De qui parle-t-on ? On n'entendra jamais la directrice du CIAOSN, Kerstine Vanderput, pointer explicitement un groupement. Mais « il existe deux grandes catégories. Il y a les organisations classiques, plutôt structurées, avec un chef, un sous-chef, etc. » Historiquement, elles se sont construites sur le mode présentiel. A côté se sont développées une flopée d'organisations « créées sur Internet et les réseaux sociaux. Celles-là sont beaucoup plus difficiles à identifier, à cerner. » Elles ressemblent parfois plus à une communauté horizontale et participative qu'à une structure hiérarchisée. Les contacts s'établissent de façon virtuelle, potentiellement à toute heure du jour et de la nuit, depuis n'importe quel recoin de la planète et en ciblant tous les publics. La force de frappe est incommensurable et, juridiquement par-

### Les treize critères de nuisibilité

- Méthodes de recrutement trompeuses ou abusives.
- Manipulation mentale.
- Mauvais traitements physiques ou mentaux.
- Privation de soins médicaux adéquats.
- Violences.
- Rupture imposée avec les proches.
- Enlèvement d'enfants ou soustraction à leurs parents.
- Privation de la liberté de quitter la secte.
- Exigences financières disproportionnées, escroquerie et détournement de fonds et biens.
- Exploitation abusive du travail des membres.
- Rupture totale avec la société démocratique présentée comme maléfique.
- Volonté de destruction de la société au profit de la secte.
- Recours à des méthodes illégales pour occuper le pouvoir.

lant, les dérives sont difficiles à contenir.

Le fonctionnement même du Web devient l'allié de gourous en ligne. « Je peux vous citer un cas récent, raconte Kerstine Vanderput. Une personne en burnout se met en quête de réponses sur Internet, où les algorithmes la font entrer dans un tunnel. » Elle est tombée sur un coach qui, sous des dehors bienveillants, semblait avoir réponse à tout. In fine, « elle a déboursé des dizaines de milliers d'euros. Et parfois de manière tout à fait consentante. » La victime est arrivée chez ce coach avec un problème, son burnout, pour se retrouver avec une montagne de difficultés.

C'est l'enfermement algorithmique : les réseaux sociaux et moteurs de recherche « repèrent » vos centres d'intérêt et finissent par vous faire des suggestions qui collent parfaitement à votre profil. Jusqu'à vous mener, si vos recherches portent sur l'alimentation ou le jeûne, par exemple, à la consultation de sites promouvant des régimes extrêmes comme le crudivorisme ou le respirianisme (*NDLR : vivre sans boire ni manger, en se « nourrissant » d'air*).

## L'IA se prend pour Dieu

Ce n'est pas tout. Les potentialités qu'offriront l'analyse de données et l'intelligence artificielle à l'avenir sont exponentielles et, à vrai dire, vertigineuses. « Pour schématiser un peu, vous aviez les mouvements historiques, puis les mouvements créés sur Internet, sachant que les anciens se sont aussi mis à utiliser le Web. Avec l'intelligence artificielle, on entre dans les dérives sectaires 3.0 », s'inquiète Kerstine Vanderput.

Si l'exploitation de données personnelles a pu influencer des comportements de vote, il n'est pas impossible qu'elle oriente le commun des mortels dans ses croyances et pratiques spirituelles. « L'intelligence artificielle permet de mieux cibler, d'optimiser la communication, de délivrer un discours plus précis, hyperindividualisé, qui semble ...

## « Ils ont volé mon enfance et une partie de ma vie »

**Après avoir vécu 42 ans dans une organisation, Cindy (1) a décidé de lui tourner le dos. En prenant conscience de l'emprisonnement qui y régnait.**

Auprès des organismes de lutte contre les dérives sectaires, ce sont plus souvent les proches qui appellent à l'aide que les adeptes eux-mêmes, chacun étant victime à sa façon.

C'est de sa propre initiative, par contre, que Cindy a choisi de quitter le mouvement dont elle faisait partie depuis 42 ans. « Je n'ai pas été recrutée, puisque je suis née dedans. » Ses parents

étaient entrés dans cette organisation qu'elle qualifie d'apocalyptique et millénariste. Elle porte aujourd'hui un regard amer sur ce milieu. « La secte affiche un bonheur apparent, une belle image, des valeurs positives. Mais ça n'existe pas, c'est un appât. » Tout y est régenté. « A sa tête, on retrouve une petite dizaine d'hommes. Ils décident de tout dans ta vie, c'est très pyramidal. Même la conception de la parentalité est déformée : ta mère, c'est l'organisation, elle passe avant tes parents. »

Cette organisation, résume Cindy, promet à ses adeptes un paradis à venir, auquel seuls les adeptes auront accès. Pour y parvenir, les humains devront d'abord traverser une période de guerre. « Les enfants y grandissent donc baignés dans des images violentes, de mort, de souffrances et de sang, qui contrastent avec celles du paradis qu'on leur promet.

On leur explique que les gens de ce monde sont méchants et que c'est l'organisation qui les protège. »

« Je ne savais pas que j'étais dans une secte », poursuit-elle. A l'adolescence, elle a cherché deux fois à partir. « Mais je n'ai pas supporté l'ostracisme et ma famille me manquait trop. »

Cindy a suivi sa scolarité dans une école ordinaire. « Je ne pouvais pas vraiment fréquenter les autres enfants. J'ai grandi avec ce sentiment de rejet, j'étais différente.

Il m'était interdit de participer à des fêtes d'anniversaire, considérées comme païennes, par exemple. Tu vis dans le monde, mais sans pouvoir en profiter. C'est une prison psychologique. »

C'est en période de pandémie qu'elle a claqué la porte, après avoir vu sur Internet la vidéo d'une psychologue spécialisée dans l'emprise sectaire. « J'ai aussi entendu une femme témoigner de son passé dans une secte. Ce n'était pas la même, mais je retrouvais beaucoup de similitudes avec mon vécu. »

A force de s'informer et de développer son esprit critique, il lui est apparu qu'elle était membre d'une secte et qu'elle voulait la quitter. Elle a fait savoir à la communauté les raisons de son départ. La hiérarchie n'a pas cherché à la retenir, « c'était trop tard, j'étais devenue une hérétique ».

Aujourd'hui, Cindy reconstruit sa vie, en n'ayant plus de contacts avec sa famille.

« Je n'ai pas d'enfants, sans quoi je ne sais pas si j'aurais pu partir. » Elle a choisi de mener sa barque. « Ils m'ont déjà pris assez de temps pour que je me soucie d'eux. Cette organisation m'a volé mon enfance et une partie de ma vie. » ●

(1) Prénom d'emprunt.



# « Les organisations créées sur Internet sont beaucoup plus difficiles à cerner. »

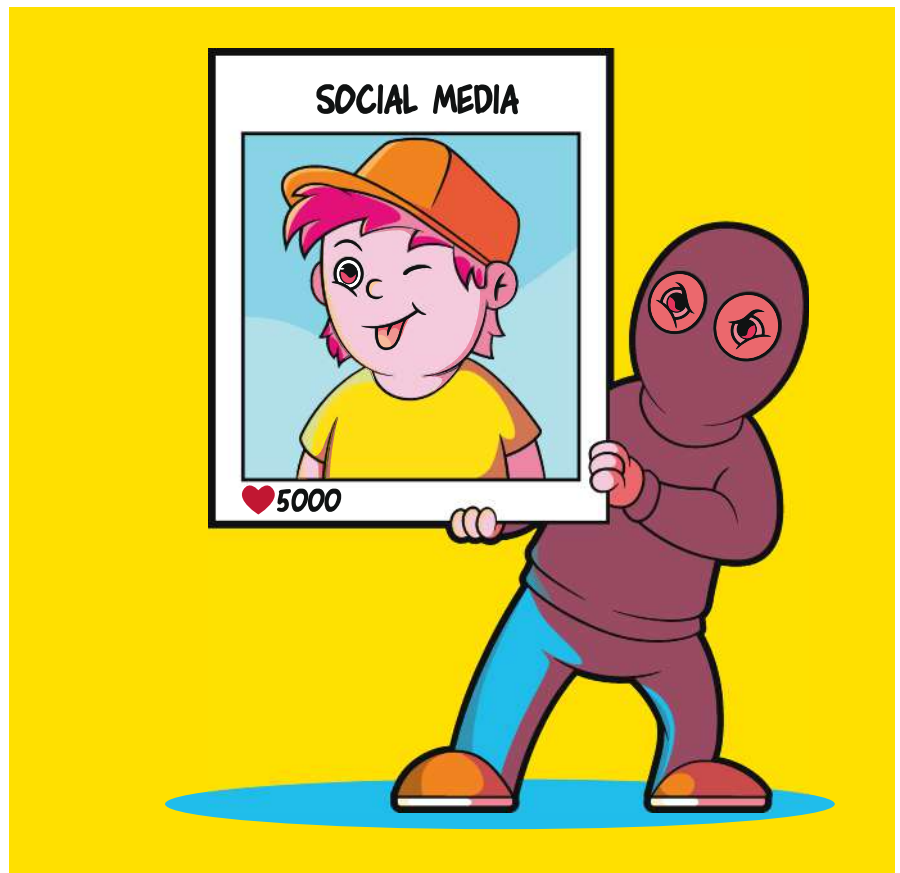
... répondre exactement à vos questionnements », avec un langage (et des subtilités) qui ressemblera toujours plus à celui d'un humain.

Pour des organismes tels que le CIAOSN, c'est tout le travail de collecte et d'analyse des données qui s'en trouve considérablement complexifié.

Le mouvement est en marche et des questions éthiques agitent les sphères religieuses et les chercheurs sur l'intelligence artificielle. Entre les opportunités pour établir du contact avec ses ouailles et les dérives potentielles, le débat risque, à l'avenir, de faire rage. On parle d'applications dévolues à la spiritualité, de chatbots, ces logiciels qui peuvent tenir une conversation avec l'internaute, et même de robots humanoïdes pensés pour remplacer un ministre du culte.

En février 2022, la BBC consacrait un reportage aux développements en cours sur les liens entre cultes religieux (non sectaires, en l'occurrence) et intelligence artificielle. On y découvre des robots donner des sermons, délivrer des conseils, répondre aux interrogations des croyants catholiques, bouddhistes et juifs avec un aplomb déconcertant. On y voit un rabbin assurer qu'un robot ne remplacera jamais un humain, parce qu'il n'a pas d'âme. Mais aussi un moine bouddhiste et un prêtre catholique se féliciter des opportunités qui apparaissent. Les mouvements sectaires n'ont plus qu'à emboîter le pas...

Neil McArthur, philosophe et directeur du Centre d'éthique professionnelle et appliquée à l'université du Manitoba (Canada), formulait tout récemment d'intéressantes réflexions dans un de ses articles sur le média en ligne The Conversation. Pour lui, c'est une certitude : de nouveaux cultes verront le jour et l'intelligence artificielle elle-même en sera l'objet. Ce que des fidèles vénéreront sera l'intelligence artificielle en soi. Elle possède en effet plusieurs caractéristiques propres aux dieux et aux prophètes : elle semble supérieurement intelligente, se montre extrêmement créa-



tive, peut guider les humains. Elle est éloignée de la condition humaine, « elle ne souffre pas de douleur physique, de la faim ou de désir sexuel ». Elle est immortelle.

L'intelligence artificielle est générative : elle crée potentiellement des contenus de nouvelles doctrines. Elle peut se comporter comme un dieu, ou faire du prosélytisme, voire demander allégeance.

Certains risques sautent aux yeux : allez savoir quels comportements ou croyances une intelligence artificielle peut induire chez des fidèles. Et quels usages peuvent être faits de leurs données.

Encadrer ces futures formes de foi constituera un enjeu majeur pour les États, prédit Neil McArthur, qui invite malgré tout à un certain optimisme. En quête de sens, de spiritualité et de belles valeurs, les

fidèles pourraient aussi miser sur l'intelligence artificielle pour leur fournir une doctrine ad hoc.

## Des mouvements touche-à-tout

En attendant ces développements éventuels, les thématiques sur lesquelles peuvent capitaliser les gourous sont multiples et évolutives. Si, chez nous, les mouvements historiques, millénaristes et/ou apocalyptiques se fondaient essentiellement sur la tradition judéo-chrétienne, une importante diversification s'est opérée ces deux dernières décennies. Les mouvements New Age ont ressurgi, mélangeant diverses formes de spiritualité et d'ésotérisme avec, parfois, des dérives à la clé.



# Profitons du printemps avec le guide de printemps Colruyt

Savourer ensemble le meilleur de la saison ? C'est ce que vous propose notre guide de printemps. Vous y découvrirez de **délicieuses recettes** pour vos premiers apéros, brunchs et buffets froids. Et nos **conseils et astuces pratiques** pour faire souffler un vent de fraîcheur printanier dans votre maison et votre jardin.

Plongez-vous vite dans notre guide sur [colruyt.be/printemps](https://colruyt.be/printemps)

**colruyt**  
meilleurs prix



# Ce qui apparaît comme « la » vérité n'est jamais qu'une tambouille de croyances et de doctrines disparates.

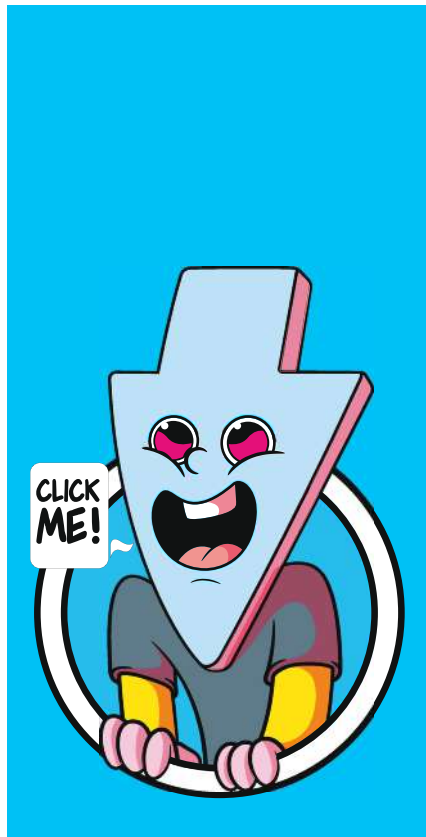
... Aujourd'hui, le gourou ou son mouvement miseront tantôt sur le rejet de la médecine conventionnelle ou de la science, tantôt sur les préoccupations écologiques, le mal-être, la quête de sens ou de spiritualité, le rejet des institutions démocratiques, de la modernité, du féminisme, etc.

Les prétentions religieuses ou spirituelles se caractérisent souvent par du syncrétisme : ce qui apparaît comme « la » vérité n'est jamais qu'une tambouille de croyances et de doctrines disparates. C'est similaire au « cherry picking » des milieux complotistes : on picore de tous côtés des éléments qui renforcent le récit et semblent former un ensemble cohérent.

En novembre, en France, la Mission interministérielle de vigilance et de lutte contre les dérives sectaires (Miviludes) publiait son dernier rapport d'activité, faisant état d'une augmentation significative du nombre de saisines qui lui sont adressées. Elle y décrivait une série de sujets d'inquiétude, certes observés depuis la France, mais qui correspondent à des préoccupations dépassant largement les seules frontières de l'Hexagone. La Miviludes pointait ainsi les « multinationales de la spiritualité » que sont l'Eglise de scientologie et les Témoins de Jéhovah. En Belgique, la première est plutôt marginale, mais les seconds comptent environ 25 000 membres, selon les chiffres fournis par l'organisation elle-même.

L'anthroposophie est également citée dans le rapport. Ce courant ésotérique est plus connu du grand public par certains domaines d'activités dans sa sphère d'influence : agriculture biodynamique, produits de soin Weleda, médecine anthroposophique, écoles à pédagogie Steiner-Waldorf, etc. Sans statuer sur le caractère problématique ou non des pratiques de l'anthroposophie, différents acteurs belges de la lutte contre les dérives sectaires indiquent qu'elle fait l'objet de fort peu de sollicitations auprès d'eux.

Le rapport aborde également le « mode de vie autarcique et dogmatique » des éco-



villages qui ont fleuri ces dernières années, où des liens s'établissent tantôt avec le complotisme, tantôt avec diverses doctrines « spirituelles ». Sans surprise, les « pseudo-guérisseurs » font l'objet de beaucoup d'attention. Il s'agit de pratiques controversées, parfois vectrices d'emprise mentale : la nouvelle médecine germanique (ou « biologie totale ») du Dr Hamer et ses déclinaisons, les dangers du jeûne, sans oublier quelques « dérapeutes » qui rassemblent des adeptes en très grand nombre sur la toile : Thierry Casasnovas et le Belge Jean-Jacques Crèveœur, en premier lieu.

D'autres tendances sont abordées : le coaching et le développement personnel, le dévoilement de la méditation de pleine conscience, les dérapages autour du « féminin sacré », le néochamanisme et l'usage d'hallucinogènes comme

l'ayahuasca. Mais aussi l'endoctrinement « violent et sexiste » qui entoure le masculinisme, le virilisme et l'antiféminisme. A titre d'exemple, le Mankind Project et ses « stages d'initiation à la masculinité » sont cités. Il fait également l'objet de demandes d'informations en Belgique, puisque le CIAOSN a été amené à réaliser une fiche informative, l'an dernier, sur cette « organisation spirituelle masculiniste ».

En Belgique, le CIAOSN n'est pas habilité à désigner de la sorte une série de groupes ou de personnes. Par contre, les sollicitations adressées auprès des organismes peuvent constituer un indicateur des préoccupations qui traversent la société. Cela demande nuance et précautions, une organisation pouvant être beaucoup plus implantée qu'une autre, ou certaines tendances n'étant pas (encore) associées par le public à de la dérive sectaire.

Au CIAOSN, indique Kerstine Vanderput, s'il fallait établir un classement des mouvements qui font l'objet de demandes d'information du public, les organisations d'inspiration protestante arriveraient en tête, suivies par le domaine du bien-être et des thérapies, les organisations d'inspiration catholique, puis celles qui puisent dans les philosophies orientales (bouddhisme, hindouisme, etc.).

Auprès de l'association d'aide aux victimes Aviso, en ne tenant compte que des groupes identifiés, 25 % environ des demandes portent sur les Témoins de Jéhovah et 20 % environ sur les Eglises pentecôtistes. Des chiffres élevés qui ne sont pas anormaux eu égard à l'importance de ces communautés en Belgique, pondère-t-on chez Aviso.

Un autre quart des demandes porte sur du psychothérapeutique ou du développement personnel, du coaching. Une quinzaine de pour cent concernent des groupes d'inspiration extrême-orientale. Viennent ensuite 6 % autour de la biologie totale, la nouvelle médecine germanique et ses défenseurs, puis moins de 5 % sur des groupes d'origine catholique. ●