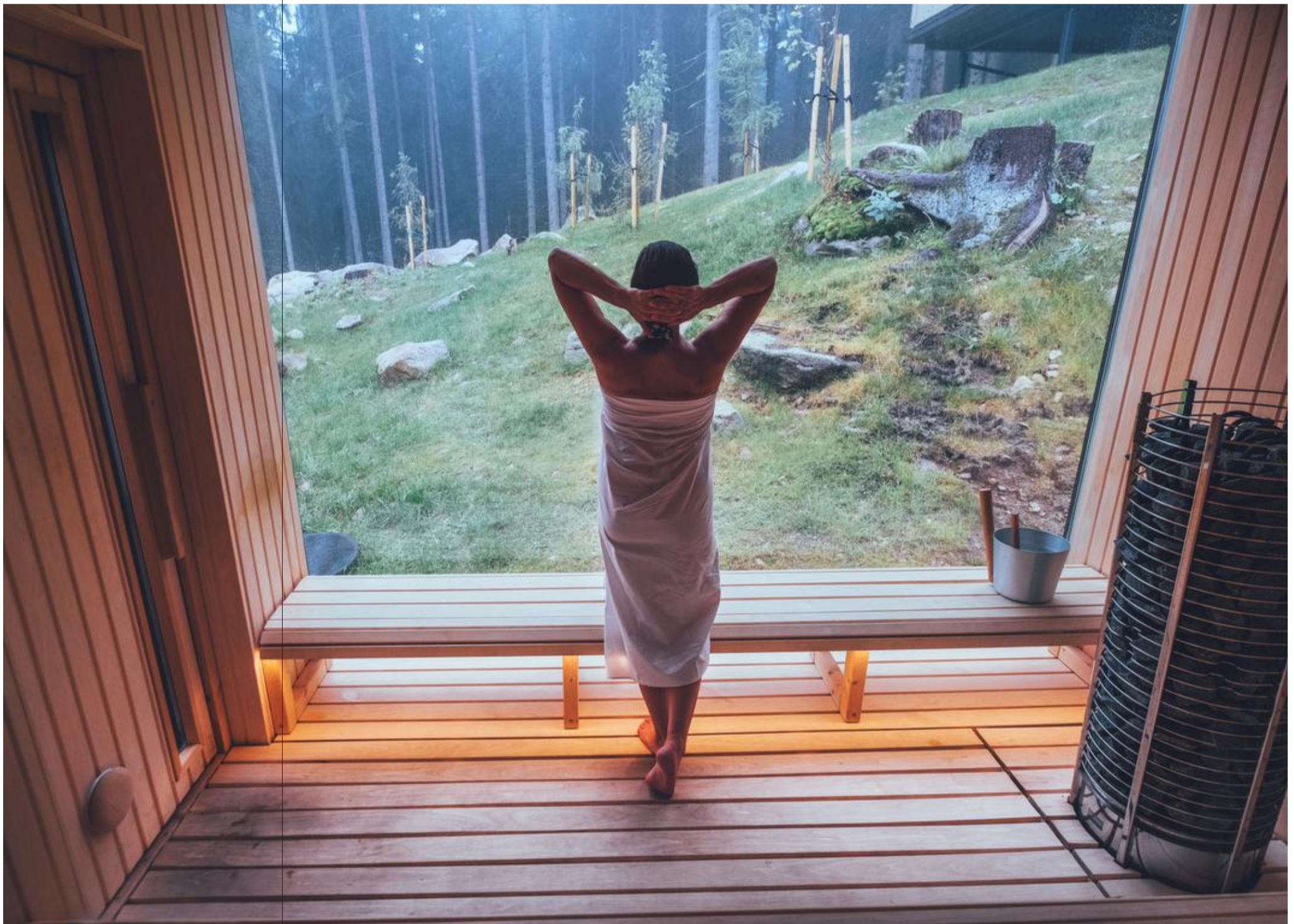


LENA
LEADING — EUROPEAN
NEWSPAPER — ALLIANCE

Chaque week-end,
retrouvez une sélection
d'articles de sept grands
journaux qui, avec *Le
Soir*, font partie de la
Leading European
Newspaper Alliance
(Lena).

LÉNA

Le meilleur du journalisme européen



© SOLOVIOVA LIJUMYLA/SHUTTERSTOCK.



EL PAÍS

DIE WELT

la Repubblica

LE FIGARO

GAZETA
wyborcza

Tribune
de Genève

Tages-Anzeiger

LE SOIR

Pourquoi les Finlandais se disent les plus **heureux** du monde

Depuis cinq ans, le rapport *The World Happiness* de l'ONU surprend : le pays où l'on vit le mieux au monde est... la Finlande. C'est bien ce pays dans lequel le froid et les ténèbres règnent six mois par an qui se révèle être une oasis de bonheur. Ou, en tout cas, c'est ce qu'en disent ses habitants. Alors, comment font-ils ?

Est-ce que le mot *kalsarikännit* est susceptible de nous mettre sur la voie ? Il s'agit du « sentiment que l'on a quand on est chez soi, en sous-vêtements, et qu'on boit son alcool préféré sans aucune intention de sortir ». Ou bien le

mot *löyly* ? Il décrit la chaleur que dégagent les pierres sur lesquelles on vient de verser de l'eau dans un sauna.

Les Finlandais auxquels on demande d'où vient leur bonheur évoquent plutôt le mot *sisu*. Ils lui doivent notamment de ne pas vivre dans l'attente du bonheur. Ils savent qu'il leur faut travailler dur pour surmonter les défis physiques. Et ils ne croient pas que leur vie va être facile, mais s'attendent à un échec potentiel et en prennent leur parti.

Portons aussi un regard objectif sur le pays : le niveau de corruption y est bas, la démocratie y fonctionne bien, et le

sens de la liberté et de l'autonomie y est fortement ancré. Plus de 80 % des Finlandais font confiance à leur police et à leur administration.

Enfin, il existe un autre mot qui peut permettre de toucher du doigt le phénomène du bien-être finlandais : *lagom*. « La bonne quantité ». Le juste milieu. Cette philosophie incite à se contenter de la satisfaction de ses besoins vitaux de base. Si vous l'avez, vous n'avez pas de raison de vous plaindre. Donc, vous êtes heureux.

P. 4 & 5 L'ANALYSE