

L'association Scan-R

Scan-R est une association qui organise des ateliers d'écriture et accompagne des jeunes de 12 à 25 ans pour les aider à s'exprimer par écrit. La finalité de ce projet est de permettre aux jeunes de se raconter sur des sujets dont ils sont acteurs ou témoins. *"Notre idée, peut-on lire sur le site de l'association, c'est que donner la plume, le bic, le stylo, le crayon ou encore le clavier aux jeunes – et en particulier aux plus exclues et exclus – c'est mieux que de donner des cailloux... Quand le caillou casse, détruit, abîme ou amoche, l'écriture, et le processus qu'elle exige, permet de se raconter, de se confier, d'imaginer et dessiner de nouvelles pistes qui ne soient pas de nouveaux rêves mais une nouvelle réalité."* Scan-R propose des ateliers aux structures rassemblant des jeunes (Maisons de jeunes, prisons, hôpitaux psychiatriques...). Les ateliers se déroulent avec un animateur ou une animatrice associé à un ou une journaliste. Infos : <https://scan-r.be/>

- Le rapport des jeunes à leur corps est compliqué. Emy, Lena et X témoignent de leur désarroi.
- Beaucoup d'adolescents sont hypersensibles à l'avis des autres.
- Les réseaux sociaux imposent des normes inatteignables comme celle des corps minces.
- Dire "non" et renforcer son estime de soi s'apprend.

La poursuite impossible du corps de mes rêves

