

# La dénervation rénale pour traiter l'hypertension

L'hypertension artérielle se traite principalement par des traitements médicamenteux. Mais une proportion non négligeable d'hypertendus reste non contrôlée ou résistante. Le champ thérapeutique devrait cependant s'étendre grâce à la dénervation rénale.

PAULINE MARTIAL

L'hypertension artérielle concerne plus de 25 % de la population adulte, soit environ 2,5 millions de personnes en Belgique. Sa fréquence augmente avec l'âge ; on dénombre près de 60 % des personnes âgées touchées par cette pression sanguine trop élevée. Elle constitue une cause majeure d'accidents vasculaires cérébraux, d'infarctus du myocarde et d'insuffisance cardiaque et rénale... Pourtant, on estime qu'un patient hypertendu sur deux n'est pas diagnostiqué comme tel, et que seule la moitié des patients diagnostiqués sont correctement traités et contrôlés.

La prise en charge de l'hypertension artérielle repose en partie sur des mesures d'hygiène de vie telles qu'une perte de poids ou une limitation de l'apport en sel. « Lorsque l'hypertension est établie, celles-ci sont toutefois rarement suffisantes. Elles doivent être associées à la prise d'au moins deux médicaments antihypertenseurs pour atteindre l'objectif thérapeutique », précise le Pr Alexandre Persu, spécialiste de l'hypertension (service de cardiologie des Cliniques universitaires Saint-Luc).

## Cibler les nerfs responsables

Les médicaments antihypertenseurs permettent de contrôler 80 à 90 % des hypertensions. Cependant, un certain

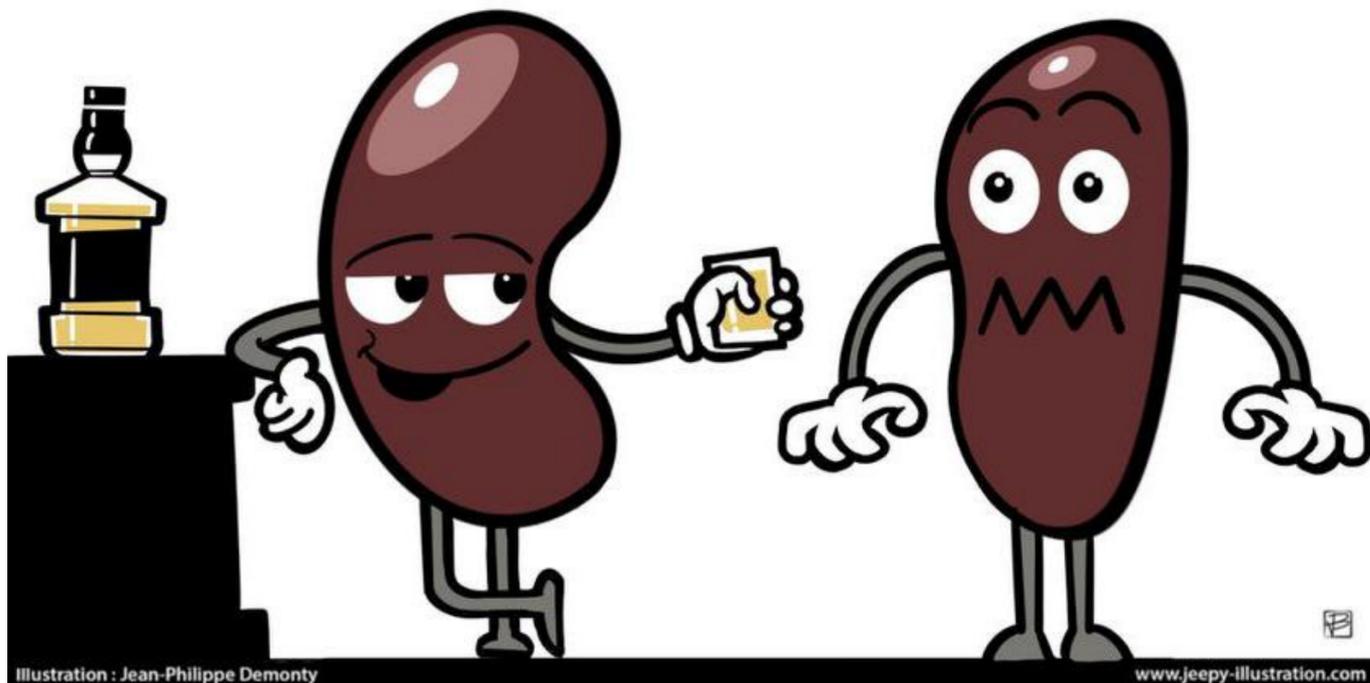


Illustration : Jean-Philippe Demonty

www.jeepy-illustration.com

## Un binôme à la manœuvre

Si la dénervation rénale est peu invasive, elle doit être réalisée en milieu hospitalier. « Cette dernière repose sur un binôme comportant un ou une spécialiste de l'hypertension qui peut assurer la sélection rigoureuse et le suivi des patients et un cardiologue (ou radiologue) interventionnel, qui a l'expérience de cette procédure et peut la réaliser dans des conditions de sécurité optimale », insiste le Pr Persu. PA.ML

nombre de patients développent des effets secondaires voire une résistance à ces derniers. Des approches novatrices sont à l'étude depuis plus d'une dizaine d'années. Parmi elles : la dénervation rénale, qui cible l'un des mécanismes sous-jacents de l'hypertension. « Certaines formes d'hypertension artérielle résultent d'une hyperactivité de notre système nerveux dit sympathique ou autonome – celui-ci gère la vie de nos organes au quotidien. Le système sympathique rénal, qui comprend les fibres nerveuses cheminant dans la couche externe de la paroi des artères rénales, joue à cet égard un rôle critique d'intermédiaire entre le rein, le système nerveux et le système cardiovasculaire », détaille le Pr Persu.

« Grâce à la procédure endovasculaire qu'est la dénervation rénale, on pénètre par le pli de l'aîne à l'intérieur des vaisseaux – comme on le ferait pour une coronographie. On peut alors procéder à l'ablation d'une partie des nerfs rénaux

incriminés dans l'hypertension », poursuit le Pr Frédéric Maes, cardiologue interventionnel. « Plusieurs modalités d'ablation des nerfs sympathiques rénaux existent dont la radiofréquence, ou encore l'utilisation d'ultrasons. Plus récemment, c'est l'injection d'alcool qui est à l'étude, avec d'excellents résultats. »

Les effets de la dénervation rénale apparaissent au bout de deux à trois mois. Les patients qui en bénéficient peuvent dans certains cas, abandonner une partie de leur traitement médicamenteux quotidien. « On peut toutefois déjà s'estimer satisfait lorsque le patient atteint l'objectif tensionnel, même s'il doit rester sous médicaments », signale le Pr Persu.

## Mieux identifier les groupes répondeurs

La dénervation rénale n'est toutefois pas la panacée. Elle n'est, par exemple, pas indiquée chez les personnes trop âgées, chez qui les bénéfices sont moindres en

raison d'une rigidité artérielle accrue. Développée initialement pour traiter les hypertendus sévères qualifiés de résistants, cette technique pourrait être étendue à d'autres groupes. « Des études récentes suggèrent en effet qu'elle est efficace chez des patients atteints d'une hypertension artérielle moins sévère mais qui présentent des effets secondaires multiples des antihypertenseurs ou qui sont réticents à prendre des médicaments à long terme », affirme encore le Pr Persu. « L'efficacité et la sécurité de la dénervation rénale sont confirmées, notamment par la Société européenne d'hypertension. Mais chaque nouvelle technique doit faire l'objet d'une validation rigoureuse. Les études en cours devraient aussi nous aider à identifier les patients les plus susceptibles de répondre à ce traitement. » La dénervation rénale parmi l'arsenal thérapeutique de l'hypertension artérielle, ce n'est donc pas encore officiellement pour aujourd'hui, mais c'est pour demain.

## petite gazette

### Ils restituent leur butin...

Des voleurs dans le nord de l'Inde ont restitué de précieuses idoles qu'ils avaient dérobées dans un vieux temple hindou, a indiqué la police mardi.

Leur butin comprenait notamment une précieuse idole conçue en « asthadhatu » (octo-alliage) d'environ cinq kilos et des ornements de divinités en argent qui appartenaient à un temple hindou, vieux de trois siècles, dédié au seigneur Balaji, incarnation du dieu Vishnou, dans le district de Chitrakoot dans l'Etat d'Uttar Pradesh.

Lundi soir, « les voleurs ont abandonné 14 des 16 idoles dérobées près de la maison du prêtre principal », accompagnées d'une lettre, a ajouté la police.

### ... assaillis de cauchemars

Dans cette lettre de confession, écrite en hindi, les malfrats ont raconté n'avoir « pas été en mesure de dormir, de manger ni de vivre en paix » depuis leur larcin datant du 9 mai, a déclaré à l'AFP l'inspecteur de police Rajiv Singh.

« Nous en avons assez de ces rêves effrayants et nous vous rendons vos objets de valeur », ont expliqué dans leur missive les voleurs qui n'ont pas été identifiés.

AFP

### Dixit

« Plus ceux qui se trompent vont loin, plus ils s'éloignent de leur but. » FRANCIS BACON

### Champion « du monde » des mangeurs de magret

Le Gersois Bernard Lasbats a remporté mardi le « championnat du monde des mangeurs de magret » à Saramon (Gers, France) en engloutissant 930 grammes de canard en cinq minutes. « De la préparation, chez moi il n'y en a pas ! C'est du naturel », a expliqué le sexagénaire, après avoir remporté son onzième titre.

Ce « championnat du monde », créé en 1982, se tient normalement tous les ans dans le village de Saramon, mais n'avait pas pu avoir lieu depuis 2019 en raison de la pandémie de covid.

« Après deux ans de covid, il faut faire redémarrer toutes ces festivités », s'est réjoui Bernard Lasbats après son sacre, remporté par plus de 30 degrés.

Les participants se voient présenter un kilo de magret grillé qu'ils doivent manger en cinq minutes avec des couverts en plastique, pour plus de difficulté.

Le vainqueur est un habitué de ce type de concours, du boudin au spaghetti en passant par les cœurs de canard. AFP



### Prince, mais par barman

Le prince Charles et son épouse Camilla, au Canada pour trois jours, ont entamé leur visite du pays ce mardi par la brasserie Quidi Vidi, dans un village de pêcheurs, à Saint-Jean de Terre-Neuve, où le duc de Cornwall a servi tant bien que mal une bière locale sous le regard de son épouse. (PHOTO : AFP)

### Elle a les bons numéros...

Les vendredis 13 sont une aubaine pour la FDJ puisqu'ils drainent quantité de joueurs occasionnels intéressés par les gros montants mis en jeu. C'est le cas d'un jeune couple de Lillois. Le 13 mai dernier, ils ont tous deux tenté leur chance, elle en jouant au Super Loto, lui à l'Euro-millions. Elle a trouvé les bons numéros.

### ... mais au mauvais jeu

Mais au mauvais jeu. Un changement d'habitude pour la jeune femme, étudiante sage-femme. « Je joue chaque semaine à l'Euro-millions, sauf aujourd'hui, j'ai décidé de jouer au Loto », a-t-elle expliqué sur Twitter. Et d'ajouter : « On vient de s'asseoir sur 23.343 euros. » A côté, ce n'est pas dedans... 20 MINUTES

### Une mouette voleuse...

Chips, sandwich, fromage râpé, Steven la mouette a des goûts bien précis. Depuis des mois, l'animal a pris l'habitude de rentrer et de chaparder, entre autres, des paquets de chips dans les rayons d'un magasin Tesco, en Grande-Bretagne. Le volatile serait responsable d'environ 350 euros de perte pour le magasin.

### ... de paquets de chips

Une sacrée ardoise pour une mouette. Pour réaliser ses méfaits, la mouette de Paignton, une ville portuaire du sud-ouest de l'Angleterre, a compris qu'elle devait attendre l'ouverture des portes automatiques mais surtout retenir le chemin vers le rayon des chips. Plusieurs fois, Steven a été pris en flagrant délit sur des caméras de surveillance mais, dernièrement, le volatile a été filmé par un passant. Les employés tentent chaque fois de l'attraper, en vain. L'un d'eux a déclaré au Metro UK : « Steven vient au moins une fois par jour et vole souvent des Doritos. Nous devons nous occuper de lui sans quoi nous allons perdre tout notre stock. » Ce n'est pas la première fois qu'une mouette est filmée en train de voler dans un magasin. On trouve des vidéos de ces vols sur YouTube. SOIRMAG

### Une conductrice contrôlée...

Contrôle inhabituel, dimanche 15 mai, pour des gendarmes français. Dans l'après-midi, à Osmanville, dans le Calvados, alors qu'ils réalisent des contrôles de vitesse, les militaires détectent un véhicule circulant à vive allure. Les gendarmes interceptent alors la conductrice.

### ... sur le point d'accoucher

Arrivés à hauteur du véhicule, ils s'aperçoivent rapidement que la passagère est sur le point d'accoucher. « Mesurant l'urgence de la situation, les gendarmes décident d'escorter le véhicule jusqu'au CHU de Caen pour une prise en charge immédiate de la future maman », indiquent les forces de l'ordre dans un post publié sur leur compte Facebook lundi 16 mai.

Arrivée à l'établissement de santé, la passagère a rapidement été prise en charge par les services d'urgence du CHU de Caen. Heureusement, la conductrice enceinte a pu donner naissance à son enfant dans de bonnes conditions. Aux dernières nouvelles, la mère et l'enfant sont en bonne santé.

Tout est bien qui finit bien.

TENDANCEOUEST