

# Parkinson, par-delà les tremblements

Son nom a beau être entré dans le langage courant, les symptômes de cette maladie neurodégénérative restent méconnus. Le nombre de patients qui en souffrent devrait tripler d'ici 2040.

ANNE-SOPHIE LEURQUIN

C'est une maladie d'installation sournoise et progressive, décrite la première fois par le docteur éponyme James Parkinson au début du XIX<sup>e</sup> siècle. Son nom est aujourd'hui entré dans le langage courant, mais ce trouble neurodégénératif chronique reste pourtant méconnu du grand public, qui le réduit trop souvent à des tremblements incontrôlés.

« Il faut écarter les fausses croyances », balaie Gianni Franco, chef du service de neurologie au CHU UCL-Namur-Dinant et président de l'Association Parkinson, ASBL qui informe sur la prise en charge de la maladie. « Les tremblements ne surviennent que chez un tiers des parkinsoniens et seulement au repos. D'autres symptômes sont bien plus invalidants, comme l'akinésie, qui se traduit par des difficultés à se mettre en mouvement ou à une cadence de marche réduite, l'hypertonie musculaire (raideurs) ou encore des troubles de la parole ou du sommeil. »

Autre préjugé à combattre : la maladie ne concernerait que les personnes âgées. Si les premiers symptômes apparaissent vers 50 ou 55 ans en moyenne, ils peuvent aussi se manifester vers 30 ou 40 ans et même parfois avant. Certains signes prémonitoires doivent attirer l'attention quand ils sont associés

## L'importance de l'exercice

**Pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson, se déplacer est une tâche difficile. Une activité physique adaptée et régulière est pourtant recommandée. « L'entraînement cardiovasculaire améliore la connexion entre les différentes parties du cerveau et réduit même la perte de volume cérébral. Une augmentation de la capacité mentale a aussi été observée », souligne Patrick Cras, chef du département de neurologie de l'UZA.**

A.-S.L.

entre eux, comme les agitations psychomotrices pendant le sommeil paradoxal, le syndrome des jambes sans repos ou la perte de l'odorat.

« Il faut tordre le cou à plusieurs canards », confirme Alain Maertens de Noordhout, chef du service universitaire de neurologie à la Citadelle (Liège). « Comme l'idée selon laquelle Parkinson rend gaga, alors que seuls 20 à 25 % des patients sont atteints de démence, le plus souvent au bout de longues années. Avec les traitements actuels, les malades peuvent avoir une espérance de vie similaire à la population générale et une qualité de vie correcte, pour peu qu'ils aient une activité physique régulière et adaptée, qu'ils prennent correctement leurs médicaments et fassent éventuellement de la logopédie. »

A mesure de leur apparition, les troubles moteurs, les risques de chute associés, l'hypertonie musculaire et les douleurs consécutives sont amenés à

réduire l'autonomie, la vie relationnelle et professionnelle du patient. Une perte progressive de la qualité de vie pour les 35.000 à 45.000 personnes atteintes de Parkinson en Belgique – elles sont 4 millions à en souffrir en Europe et seront trois à quatre fois plus nombreuses en 2040.

Quand les symptômes apparaissent, les neurones concernés ont déjà largement été frappés – jusqu'à 60 % d'entre eux ont subi des dommages

Cette recrudescence épidémiologique s'explique par des tests diagnostiques plus fins, mais aussi par l'exposition aux pesticides – le Parkinson est d'ailleurs reconnu comme une maladie professionnelle pour les agriculteurs en France.

Si la responsabilité de certains facteurs environnementaux et une sensibilité génétique individuelle ont été démontrées, le monde scientifique ignore encore largement les autres causes de cette maladie dégénérative. Mais on sait qu'elle est liée à la disparition progressive des neurones générant la dopamine, un neurotransmetteur responsable notamment de la motricité fine. Hélas, quand les symptômes apparaissent, les neurones concernés ont déjà largement été frappés – jusqu'à 60 % d'entre eux ont subi des dommages. Il n'existe pas de traitement préventif à ce stade, mais il y a de nombreuses propositions thérapeutiques (neurochirurgicales, médicamenteuses ou non) ainsi que des pistes prometteuses, concernant le microbiote intestinal, les cellules souches, l'immunothérapie ou l'injection de dopamine directement dans le cerveau, comme vient de le faire une équipe du CHU de Lille.

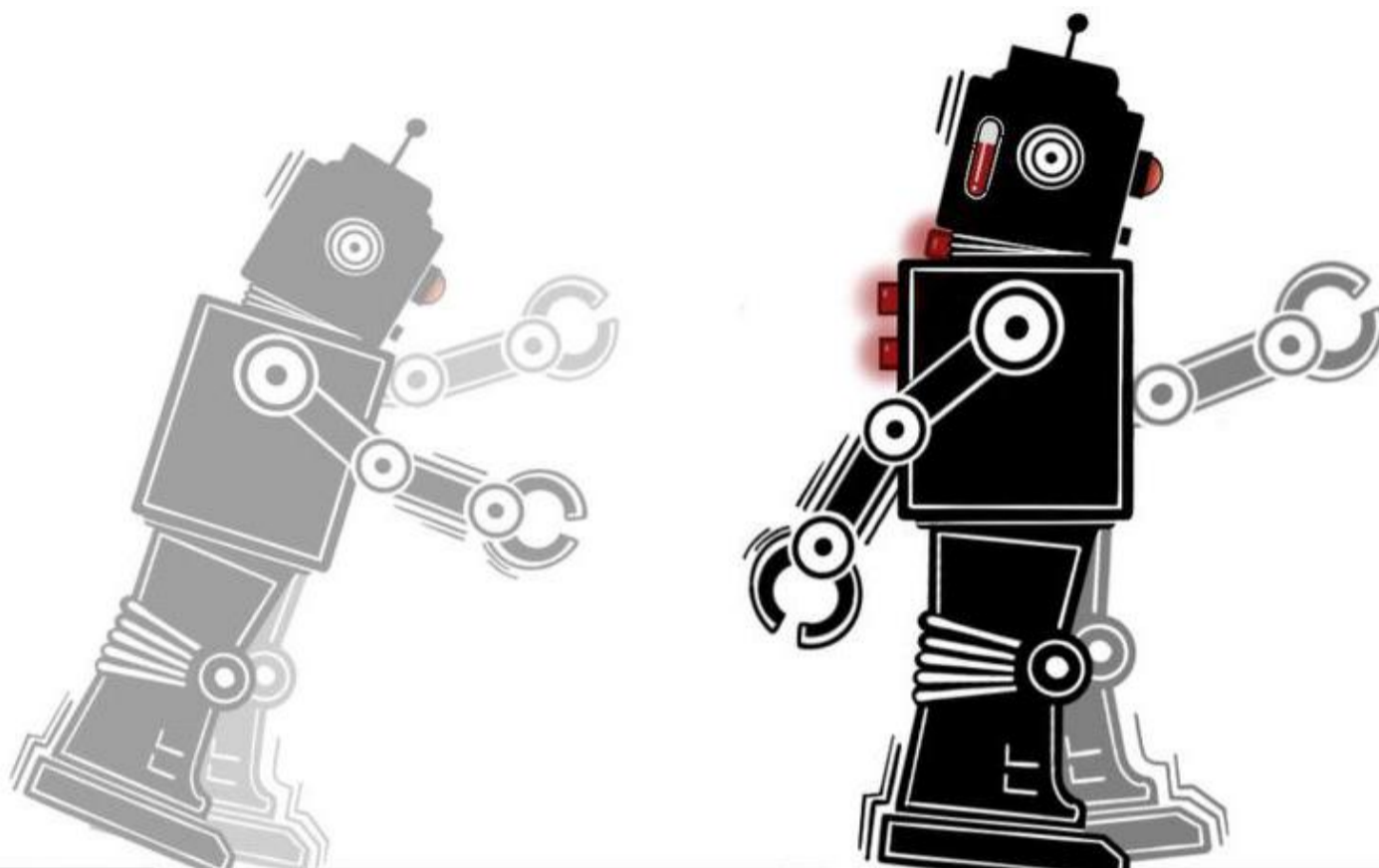


Illustration : Jean-Philippe Demonty

www.jeepy-illustration.com

## petite gazette

### Un Mondial du lancer...

Plus d'un siècle après leur illustre aîné Santos-Dumont, l'un des pères de l'aviation, de jeunes Brésiliens partent à leur tour à la conquête du ciel... avec des avions en papier.

Huit étudiants, aspirants ingénieurs, vétérinaires ou nutritionnistes ont participé lundi soir à Rio à la qualification nationale pour le Mondial qui aura lieu en mai à Salzbourg, en Autriche, avec des concurrents de 62 pays. L'épreuve a eu lieu dans le vaste et futuriste Museu do Amanha, la Musée de Demain qui a consacré plusieurs expositions à Alberto Santos-Dumont.

### ... d'avions en papier

L'inventeur brésilien a effectué le 12 novembre 1906 le premier vol homologué au monde, parcourant 220 mètres en 21 secondes à bord d'un biplan à armatures de bambou, près de Paris. Ses héritiers font face à un défi similaire : faire planer leurs petits avions le plus loin ou le plus longtemps possible, en trouvant l'aérodynamique idéale grâce au pliage de leur feuille A4. Isaac, 19 ans, s'est qualifié pour le Mondial dans la catégorie Distance, avec un vol de 40,3 mètres. AFP

### Dixit

« Le sens de la vie, c'est de tout risquer pour aimer. »

ROGER MONDOLONI

### Des dommages et intérêts pour une fête surprise

Un employé américain a touché 450.000 dollars de dommages et intérêts après avoir attaqué son ancien employeur en justice pour un anniversaire surprise qui lui avait provoqué des crises de panique.

En juin 2019, Kevin Berling avait refusé que son patron ne lui organise une fête d'anniversaire au bureau, craignant que cela ne lui cause un stress excessif. Son responsable lui avait tout de même organisé une fête surprise, comme c'est la tradition au sein de l'entreprise.

Pris de panique lors de ces festivités, l'employé est sorti du bâtiment et a terminé son heure de pause dans sa voiture.

Le lendemain, en réunion, ses patrons lui ont reproché de « voler la joie de ses collègues » et l'ont accusé de « réagir comme une petite fille ». Ce qui a déclenché une nouvelle crise de panique, d'après le plaignant. L'employé a été licencié trois jours plus tard. 75UR7



### Journée mondiale du... cannabis

De Londres à Bangkok, des personnes ont célébré mercredi la journée du cannabis. Pour protester contre sa prohibition, elles ont défilé, joint de marijuana à la main ou à la bouche, feuilles de cannabis fièrement arborées sur leurs vêtements ou dans des costumes carrément barrés comme ici devant la porte de Brandebourg à Berlin. REUTERS

### Un mille-pattes nommé...

Son petit nom scientifique ? *Nannaria swiftae*, ou mille-pattes à griffes tordues de Swift. Voilà le nom qu'ont donné des chercheurs de l'université de Virginie à une nouvelle espèce de mille-pattes, longue de 22 centimètres. Un hommage que la chanteuse doit à un de ses fans, Derek Hennen, qui est par ailleurs l'un des trois chercheurs à avoir découvert l'insecte.

### ... Taylor Swift

Avec son équipe, le scientifique a sillonné une partie de l'ouest des États-Unis pendant cinq ans. Après avoir parcouru 17 États, ils ont récolté 1.800 individus permettant d'identifier 17 nouvelles espèces. Il a ainsi nommé une espèce d'après l'interprète de *Blank Space* et une autre en hommage à son épouse, les deux amours de sa vie... 20 MINUTES

### Un python royal...

Des recherches intensives sont actuellement menées dans la métropole japonaise de Kurashiki pour retrouver un python royal qui s'est échappé.

Le propriétaire du serpent de deux mètres de long venait de récupérer le reptile en voiture chez un ami qui s'occupait de l'animal depuis quelques jours. Lorsque l'homme a déchargé sa voiture sur un parking près de son appartement, il s'est soudain rendu compte que l'animal avait disparu. Après une recherche vaine, il a finalement contacté la police, a rapporté la chaîne de télévision japonaise NHK.

### ... se fait la malle

La police de Kurashiki, située à environ 680 kilomètres de Tokyo, a appelé les habitants à une vigilance accrue. Les pythons ne sont pas venimeux mais ils tuent leurs proies en s'enroulant autour d'elles. Ils se nourrissent généralement d'animaux à sang chaud, comme les oiseaux et les mammifères.

Les animaux exotiques sont très recherchés par les collectionneurs japonais. Le propriétaire du python royal le gardait dans un terrarium en verre chez lui. AFP

### Un kebab envoyé dans la stratosphère

Un restaurateur turc a tenté d'envoyer un kebab dans l'espace à l'occasion du 61<sup>e</sup> anniversaire du premier voyage spatial habité réalisé par le cosmonaute Yuri Gagarine le 12 avril 1961.

Fixé à un plateau et lancé grâce à un ballon d'hélium, le sandwich s'est élevé à 40 km d'altitude avant de retomber dans la mer Méditerranée à 121 km du point de décollage. Le kebab a été filmé tout au long de son voyage de trois heures. 20 MINUTES



### Conditions de rêve !

A la literie **Van Keirsbilck** du samedi 16 avril au samedi 7 mai  
Ch. de Louvain 310, 1000 Bxl.  
02-736.21.03  
Ch. de Roodebeek 202, Woluwe  
02-770.86.89  
www.literievk.be