

SANTÉ

Le dialogue entre le ventre et le cerveau expliquerait l'obésité

Des chercheurs français ont mis au jour dans un modèle animal le rôle crucial d'un récepteur cellulaire dans la sensation de satiété. Une découverte qui permettrait de mieux comprendre l'obésité.

ANNE-SOPHIE LEURQUIN

Avoir l'estomac noué, se faire de la bile, se mettre la rate au court-bouillon... Autant d'images du langage populaire qui traduisent les interactions entre le cerveau et le ventre, souvent qualifié de deuxième cerveau. Plusieurs études scientifiques ont corroboré ces dernières années cet axe de communication essentiel des émotions, liant certains microbiotes intestinaux à la dépression, la sclérose en plaques ou les troubles du système immunitaire. Mais la communauté scientifique cherche encore à comprendre comment notre deuxième cerveau influence à ce point le premier.

Le système immunitaire capte les bactéries intestinales qui s'infiltrant dans l'organisme en détectant des fragments de leurs parois cellulaires (ou muropeptides). Les détecteurs moléculaires de ces muropeptides (des protéines appelées Nod2) recouvrent la surface des cellules impliquées dans la première ligne de défense de l'organisme. Ilana Gabanyi, neuro-immunologue à l'Institut Pasteur, vient de montrer que ces récepteurs existent aussi dans les cellules nerveuses du cerveau.

Le microbiote intestinal et le cerveau communiquent

L'article qu'elle cosigne avec des chercheurs de l'Inserm, du CNRS et de l'Institut Pasteur dans la revue *Science* laisse entrevoir que le dialogue entre les intestins et le système nerveux central régule l'appétit et la température corporelle. En étudiant un modèle animal, les scientifiques ont montré que le récepteur cellulaire Nod2 était présent dans

l'hypothalamus, une région essentielle du cerveau qui contrôle la faim, la soif, la température de l'organisme ou le stress.

Pour arriver à cette conclusion, ils ont élevé des souris génétiquement modifiées sans ce récepteur cellulaire crucial et ont montré que les femelles de plus de six mois avaient anormalement grossi. Elles avaient aussi plus de difficultés à construire un nid, un comportement lié directement à la régulation de la température. L'absence ou le dysfonctionnement de ce récepteur déterminant dérègle donc des fonctions essentielles chez les rongeurs étudiés. Les chercheurs formulent l'hypothèse que chez l'homme, ce dérèglement pourrait expliquer pourquoi certaines personnes ne sont jamais rassasiées.

Les bactéries ingérées prolifèrent dans l'intestin avant de migrer dans le cerveau où elles inhibent les neurones de la satiété. Le récepteur Nod2 envoie le signal à notre hypothalamus en interceptant ces bactéries : plus besoin de crier famine. En cas de défaillance de ce récepteur, il y a comme un court-circuit et le cerveau continue de réclamer à manger.

Selon les chercheurs français, leur découverte permettrait d'expliquer des troubles de l'alimentation comme la boulimie ou des maladies comme l'obésité ou le diabète. Ils prévoient une nouvelle phase de leurs recherches en analysant le cerveau de personnes décédées pour tenter de déterminer si l'expression de ce récepteur Nod2 varie d'un individu à l'autre. Il se pourrait aussi que le microbiote intestinal soit dérégulé par une alimentation déséquilibrée ou la prise d'antibiotiques et envoie un mauvais signal à l'hypothalamus...

ENTREPRISES

Un plan adopté pour empêcher Elon Musk de racheter facilement Twitter



© AFP

Twitter, qui fait l'objet d'une offre publique d'achat non sollicitée de la part d'Elon Musk, a annoncé vendredi avoir adopté un plan pour se défendre contre cette offensive. Le plan est censé empêcher le patron de Tesla de racheter facilement les actions du réseau social. Il doit « réduire la possibilité qu'une entité, une personne ou un groupe ne prenne le contrôle de Twitter en accumulant des titres sur le marché sans payer à tous les actionnaires une prime appropriée ou sans donner suffisamment de temps au conseil d'administration pour prendre des décisions éclairées », précise le

groupe dans un communiqué. Cette clause, surnommée « pilule empoisonnée » dans le jargon financier, se déclenche si l'actionnaire hostile dépasse les 15 % d'actions de la société sans l'accord du conseil d'administration (CA). Elon Musk détient un peu plus de 9 % du capital de Twitter à ce stade. S'il rachète suffisamment de titres pour parvenir aux 15 %, tous les autres détenteurs d'actions de la plateforme pourront en racheter à un prix réduit, ce qui renchérirait grandement le prix que l'entrepreneur devrait déboursier pour mettre totalement la main sur le réseau social. AFP

Tout pour le jardin sur 10.000 m²

Du 14 au 18 avril

Portes ouvertes

-10%*

Lors de ces 5 journées, nous serons ouverts de 9h à 18h.

Botanica

- ➔ Un spécialiste de DCM sera présent le 15 avril de 10h à 17h.
- ➔ Demo Weber: le dimanche 17 avril du 11h à 16h.
- ➔ "Vins de Caractère" sera présent le 16, 17 & 18 avril du 10h à 18h.



Nous acceptons les ÉcoChèques et des Chèques Consommation.

Heures d'ouverture: Non-stop ouvert de 9h à 18h. Le dimanche ouvert jusqu'à 13h. Fermé le lundi. En avril, mai et juin nous sommes ouverts le lundi de 13h à 18h.

Tuincentrum Botanica- Brusselsesteenweg 379 - 3020 Veltem-Beisem
info@tuincentrumbotanica.be - www.tuincentrumbotanica.be - Tél.: 016 48 02 60

* Uniquement ces jours sur tous les articles excl. réparations, combustibles, sacs poubelles, chèques cadeaux et promotions.



Avec So Soir, découvrez les montres pour femmes Amalys



Offre exceptionnelle
- 40%
de remise

SO
SOIR
ÉVADONS-NOUS DE
NOTRE QUOTIDIEN

Boîtier acier - Mouvement Seiko
Bracelet interchangeable

Plus d'infos et autres modèles sur
www.sosoir.be/amalys