

## Repères

### Science étonnante

**Fabrizio Bucella** est physicien, docteur en sciences et professeur à l'ULB. Ses livres, qui allient sciences et pédagogie, sont publiés aux éditions Dunod (Paris).

**Une fois par mois**, il nous propose une chronique de vulgarisation scientifique où seront mis en avant des découvertes et des débats scientifiques qui sortent de l'ordinaire.



© BERNARD DEMOULIN

- Sous forme de jus de citron, de cassis ou de compléments alimentaires, la vitamine C est réputée pour ses bienfaits.
- Si ceux-ci sont réels, elle n'est pas pour autant parée de toutes les vertus que certains lui prêtent.
- Ni poison, ni panacée...

# La vitamine C est-elle efficace contre le rhume ?



SHUTTERSTOCK

Une des premières expériences réalisées sur l'effet de la vitamine C contre le rhume s'est déroulée en 1975.