

### Un enjeu majeur

**Fragilité.** L'Organisation mondiale de la santé, dont un des enjeux majeurs est de limiter le nombre d'aînés dépendants dans les années à venir, a récemment publié un programme (ICOPE) de soins intégrés pour les personnes âgées. Il permet, via une application gratuite d'autoévaluation, de détecter rapidement des signes de fragilité. Le gérontopôle du CHU de Toulouse implémente ce programme depuis 2020.

**Campagne.** Sur cette base, l'ASBL Ergo2.0 a développé un programme de prévention à décliner dans les quartiers.

- La grande majorité des aînés vivent à domicile. Ergo2.0 développe un réseau d'ergothérapeutes de quartier.
- Pour promouvoir le vieillissement en bonne santé et renforcer les liens.
- Ce dispositif permet de retarder ou d'éviter l'entrée en maison de repos.

# Comment bien vieillir et vivre en autonomie au cœur de son quartier



En Wallonie, moins de 10% des personnes âgées de 70 ans et plus vivent en maison de repos. Les dispositifs permettant de prévenir la perte d'autonomie doivent être renforcés.