

# Gouttes, lunettes ou chirurgie : les solutions contre la presbytie

Des gouttes contre la presbytie ont fait leur apparition aux Etats-Unis. Elles ne convainquent pas les praticiens chez nous. Lunettes ou interventions chirurgicales... plusieurs possibilités s'offrent toutefois à vous.

PAULINE MARTIAL

**T**rouble de la vision rapprochée due au vieillissement, la presbytie peut concerner tout le monde dès l'âge de 45 ans. Pour en contrer les effets, nombre de dispositifs ont été mis au point ces dernières décennies. Le dernier en date ? Un collyre, approuvé en novembre dernier par la Food and Drug Administration (FDA) aux Etats-Unis et commercialisé outre-Atlantique. Ces gouttes pour les yeux, administrées quotidiennement, améliorent la vision de près en quinze minutes.

Une révolution ? Pas vraiment, à en croire le professeur Jean-Marie Rakic, ophtalmologue au CHU de Liège : « Ces gouttes contiennent de la pilocarpine, l'un des plus vieux médicaments utilisés en ophtalmologie. Cette substance a pour action de provoquer une constriction de la pupille. Or, le fait de fermer cette dernière permet d'améliorer un peu la profondeur de champ et donc de réduire le défaut réfractif de l'œil. »

**Irritation, allergies et maux de tête**  
Chez nous, la pilocarpine est exclusivement réservée au traitement du glaucome, une maladie liée à un excès de pression intra-oculaire. La pertinence de son usage dans le cadre de la presbytie ne convainc toutefois pas vraiment le Dr Vincent Qin, ophtalmologue au CHU UCL Namur Sainte-Elisabeth. « Il s'agit plus d'un coup de marketing que d'une



Illustration : Jean-Philippe Demonty

www.jeepy-illustration.com

## Cataracte et démence

**La cataracte, liée à l'âge, s'attaque au cristallin et l'opacifie. Celui-ci peut être remplacé par une lentille artificielle lors d'une intervention chirurgicale. Une étude publiée dans le *Jama Internal Medicine* suggère en outre que les patients opérés de la cataracte ont 30 % de risque en moins de développer une démence que les personnes qui ne le sont pas, en partie parce qu'elle peut entraîner isolement et diminution de la stimulation cognitive.** PA.ML

solution contre la presbytie », estime-t-il. « Ces gouttes n'améliorent la vision que durant quelques heures à peine et le revers de la médaille, c'est qu'elles peuvent provoquer des effets secondaires. » Irritation de l'œil et allergies peuvent être au rendez-vous en raison des agents conservateurs contenus dans ce collyre.

La pilocarpine, de son côté, peut provoquer chez certains patients de sérieux maux de tête, raison pour laquelle son utilisation chronique n'est pas recommandée. Au rayon collyres, Jean-Marie Rakic et Vincent Qin placent, eux, davantage d'espoir dans le développement d'un autre type de gouttes, actuellement à l'étude en phase 2. « Plutôt que de réduire le diamètre de la pupille, la recherche tente de mettre au point des gouttes capables de rendre son élasticité au cristallin. Ce qui est beaucoup plus logique puisque c'est précisément ce qui cause la presbytie », détaille le professeur Rakic.

Dans l'attente de ces gouttes « miracles », la solution la plus plébiscitée face à la presbytie reste le port de lunettes de lecture ou de verres progressifs.

A partir de l'âge de 55-65 ans, l'ophtalmologue préfère orienter ses patients vers les implants intraoculaires multifocaux

A leurs côtés, des interventions chirurgicales font également leur petit bonhomme de chemin. « La plus connue est la chirurgie au laser », développe Vincent Qin, « on modifie la forme de la cornée. On joue sur sa puissance pour y induire des aberrations qui vont permettre de restaurer une vision satisfaisante de loin comme de près. » Cette procédure courante se pratique en ambulatoire sur un œil sain, à certaines

conditions. « On la destine aux patients de plus de 45 ans qui sont atteints de presbytie mais qui présentent déjà, en même temps, une myopie, une hypermétropie ou un astigmatisme », précise le Dr Qin.

## Pas remboursé par la mutuelle

A partir de l'âge de 55-65 ans, l'ophtalmologue préfère toutefois orienter ses patients vers les implants intraoculaires multifocaux. « De la même manière que l'on soigne la cataracte, on enlève le cristallin du patient pour le remplacer par une lentille qui va lui permettre de voir à diverses distances », décrit-il. Que vous optiez pour le laser ou l'implant, sachez cependant qu'aucune de ces solutions chirurgicales n'est remboursée par la mutuelle. Pour faire votre choix, tournez-vous vers votre ophtalmologue. Il reste le plus à même de cerner vos attentes, tout en vous informant des avantages et des inconvénients de chaque solution.

## petite gazette

### Le masque rend attirant

Et si le masque avait d'autres avantages que celui de nous protéger contre le virus ? Une étude britannique suggère qu'il aurait une vertu inattendue, à savoir nous rendre plus attirant ! « Notre étude suggère que les visages sont considérés comme plus attractifs lorsqu'ils sont couverts par des masques médicaux », explique le Dr Michael Lewis. « Nous sommes habitués à ce que les travailleurs de la santé portent des masques bleus et nous les associons à des personnes soignantes. À une époque où nous nous sentons vulnérables, nous pouvons trouver le port de masques médicaux rassurant et donc nous sentir plus positifs envers le porteur. L'idée que quelqu'un qui porte un masque soit associée à la maladie n'est donc plus présente dans les têtes. » SUDINFO

### Dominique Rigo

20009851  
Importantes remises  
Rue de Stalle 210  
Uccle  
www.dominiquerigo.be

### Dixit

« Le propre de la mauvaise foi est de permettre des affirmations passionnées et contradictoires. »  
SIMONE DE BEAUVOIR

### Tout seul dans l'avion

Kai Forsyth, un étudiant britannique, s'est retrouvé... seul passager à bord du vol transatlantique de la compagnie British Airways entre Londres et Orlando, en Floride. Une « traversée » en solitaire pour le moins rarissime, d'autant plus sur un long-courrier d'une durée de 8 heures

Le jeune privilégié a dès lors focalisé toutes les attentions de l'équipage du Boeing 777 et bénéficié de toutes les collations qu'il désirait. Incrédule, il a relayé son expérience sur TikTok. Une courte séquence likée plus de 25.000 fois sur le réseau social.

Plus étrange, il n'a en revanche pas pu profiter d'un surclassement en première classe ou en classe affaire, deux catégories totalement désertées. Il a néanmoins pu dormir confortablement sur quatre sièges à son entière disposition, transformés pour l'occasion en couchette. 757



### Le doyen de l'humanité s'est éteint à près de 113 ans

Le doyen de l'humanité, l'Espagnol Saturnino de la Fuente Garcia, est décédé à l'âge de 112 ans et 341 jours, a annoncé mercredi le Guinness World Records.

Il avait été déclaré l'homme vivant le plus âgé du monde à l'âge de 112 ans et 211 jours, selon l'organisation basée à Londres, et devait fêter son 113<sup>e</sup> anniversaire le mois prochain.

En raison de sa petite taille, cet Espagnol d'1m50, né à Puente Castro le 11 février 1909, n'avait pas été appelé au combat en 1936 durant la guerre civile espagnole et avait pu monter une prospère entreprise de chaussures.

Il a eu sept enfants, 14 petits-enfants et 22 arrière-petits-enfants. Le record de longévité reste détenu par la Française Jeanne Calment, qui a vécu 122 ans et 164 jours avant de s'éteindre en 1997, selon le site du Guinness World Records. AFP

### Il trouve une pièce...

A Hemyock, dans le Devon, au sud-ouest du Royaume-Uni, un homme a récemment découvert à l'aide d'un détecteur de métaux un précieux trésor : un écu du roi Henri III d'Angleterre datant de 1257.

Une pièce d'or extrêmement précieuse puisque, selon la chaîne de télévision américaine CNN, l'objet qui doit être mis aux enchères le 22 janvier pourrait être vendu 400.000 livres sterling soit 478 000 euros. Un prix très élevé car les spécialistes estiment que cette pièce de monnaie en or est l'une des toutes premières fabriquées outre-Manche. Surnommé le « sou d'or d'Henri III », l'objet a été repéré dans une exploitation agricole.

### ... qui vaut une fortune

C'est en postant sa trouvaille sur Facebook que le chercheur de trésor amateur, qui a tenu à rester anonyme, a attiré l'attention. Gregory Edmund, collectionneur de monnaies anciennes travaillant dans la société de vente aux enchères Spink & Son, a rapidement reconnu la pièce. « C'était l'un de ses premiers jours de prospection depuis dix ans et il n'arrivait manifestement pas à croire à sa découverte », raconte-t-il à CNN.

QUEST-FRANCE

### Star de TikTok...

Giddes Chalamanda a 92 ans et ne connaît pas TikTok. Il n'a même pas de téléphone portable. Pourtant, ce chanteur du Malawi est devenu une star sur la plateforme en ligne avec un titre vu plus de 80 millions de fois. De l'Afrique du Sud aux Philippines, son titre acoustique et entraînant *Linny Hoo*, enregistré fin 2020 et dans lequel il dit à sa fille Linny toute sa fierté, a été réinterprété et remixé à l'envi, devenant un phénomène. Les jeunes « viennent me montrer les vidéos sur leurs téléphones mais je ne sais pas du tout comment ça marche », avoue l'artiste dans sa maison en bordure d'une plantation de macadamia, de la capitale économique du Malawi.

### ... à 92 ans

Le vieil homme mince aux cheveux blancs, un peu voûté, a gardé une gaieté juvénile : « J'aime que les gens s'amuse et écoutent ce que je fais. » Son petit-fils Stepson Austin, 16 ans, qui veut lui-même se lancer dans le hip-hop, est bluffé par la longévité du musicien aux 70 ans de carrière : « C'est épatant qu'il ait vécu assez longtemps pour voir ça », ce succès planétaire. Né à Chiradzulu, petite ville du sud du pays, Giddes Chalamanda et sa guitare sont légendaires au Malawi. AFP