

Le CO, ce tueur silencieux qui hante nos foyers

L'intoxication au monoxyde de carbone est la principale cause d'intoxication mortelle dans notre pays. Le Centre antipoisons s'attend à des accidents encore plus nombreux cette année.

PAULINE MARTIAL

En cette période de l'année, de nombreux cas d'intoxication au monoxyde de carbone (CO) font tristement la une des journaux. La faute à l'hiver qui s'installe et aux températures en baisse, mais aussi à l'augmentation du prix de l'énergie. « Les services d'urgence recensent toujours plus de cas en hiver car c'est l'époque de l'année où l'on se chauffe le plus », explique le professeur Dominique Vandijck, directeur général adjoint du Centre antipoisons. « Mais un danger particulier se cache cette année dans la hausse de la pauvreté énergétique et des inondations dévastatrices qui ont touché la Wallonie l'été dernier. Afin d'économiser de l'argent ou d'éliminer l'humidité des murs, les gens recherchent des solutions moins coûteuses ou alternatives. Il peut s'agir par exemple d'appareils d'occasion souvent peu sûrs, de générateurs portables ou de feux auxiliaires fonctionnant au gaz, au diesel ou encore au pétrole, pas toujours raccordés à une cheminée. D'autres vont même jusqu'à se chauffer avec un tas de charbon ou de bois brûlant, ce qui peut évidemment être extrêmement dangereux. »

Fatigue soudaine, maux de tête et nausées

L'an dernier, 820 Belges ont été victimes d'une intoxication au CO et 27 ont trouvé la mort. « Ce ne sont que les cas officiellement enregistrés et on estime que ces chiffres vont encore augmenter au vu du contexte cette année », précise Dominique Vandijck. Le monoxyde de carbone est un gaz toxique insidieux car



Illustration : Jean-Philippe Demonty

www.jeepy-illustration.com

De l'oxygène en urgence

L'intoxication au CO est une urgence vitale. La rapidité de la prise en charge de ces patients est donc cruciale. Le CO s'élimine essentiellement par voie pulmonaire dans l'air expiré. Sa concentration dans le sang chute de moitié en trois à quatre heures chez un adulte en bonne santé. L'administration d'oxygène reste toutefois primordiale. Dans les cas les plus graves, il est administré grâce un caisson hyperbare.

PA.ML

inodore, incolore et insipide. Il est de ce fait un tueur silencieux. La plupart des intoxications recensées par le Centre antipoisons sont accidentelles et se produisent dans un domicile privé. « Les appareils de production de chaleur ou d'eau chaude sont responsables d'au moins 79 % des accidents intérieurs enregistrés. Les intoxications ont donc généralement lieu dans le salon ou la salle de bain », confie son directeur général adjoint. Les premiers symptômes qui y sont liés sont des maux de tête, des nausées ou encore un essoufflement. « Le CO inhalé passe dans le sang au niveau des poumons tout comme l'oxygène », détaille le professeur Vandijck. « Une grande partie du CO absorbé va se fixer à l'hémoglobine dans les globules rouges et former ce qu'on appelle de la carboxyhémoglobine. En cas d'intoxication grave, une faiblesse, une confusion, une perte de conscience, un essoufflement et un arrêt cardiaque, suivis d'un coma et/ou d'un décès peuvent

survenir. »

Les intoxications au CO se produisent souvent au sein des foyers plus précaires mais peut concerner tout le monde. Pour ne pas vous faire avoir par le CO, les réflexes à adopter se résument en quatre mots-clés : vérifiez, ventilez, alarmez et réagissez ! « La première chose à faire pour prévenir ce genre d'accident est de veiller à faire installer votre appareil de chauffage par un professionnel agréé », conseille Dominique Vandijck. « Mais il faut ensuite faire contrôler l'appareil et les conduits de fumée chaque année. Les flammes sont un bon indice : le bleu est bon, le jaune indique une mauvaise combustion. » Évitez également de dormir dans une pièce où se trouve un chauffe-eau ou un appareil de chauffage portable brûlant du gaz ou du pétrole. Mieux vaut également ne pas utiliser ces derniers dans de petits espaces ou comme chauffage principal. « Assurez aussi une ventilation continue dans les pièces équipées de ces disposi-

tifs de chauffage. Et de manière générale, veillez à ce que l'apport naturel d'air frais en provenance de l'extérieur de la maison soit suffisant dans votre habitation », ajoute encore le professeur.

Réagir au plus vite !

Un détecteur de CO, qui prévient lorsque la concentration de monoxyde de carbone est trop élevée dans une zone donnée, peut également sauver des vies. Attention toutefois : mal installé, il peut donner un faux sentiment de sécurité ! Vous suspectez une intoxication au CO chez autrui ? Réagissez immédiatement en contactant les services d'urgence au 112 et en précisant votre suspicion. Pour votre propre sécurité : ouvrez les fenêtres et les portes, quittez la pièce et, si possible, évacuez les victimes à l'extérieur. Le temps est compté ! 15 minutes peuvent suffire à entraîner le décès des personnes exposées à une concentration trop importante de monoxyde de carbone.

petite gazette

Un chien...

Un chien a sauvé la vie d'un randonneur tombé dans un ravin dans la montagne croate en se couchant sur lui pour le réchauffer 13 heures durant. Grga Brkic a été blessé le week-end dernier après avoir fait une chute de 150 mètres en même temps que le chien de son cousin dans la chaîne du Velebit, près de la côte Adriatique.

Les secouristes ont peiné à rejoindre l'homme et l'animal en raison de la neige, du verglas et des arbres arrachés par les glissements de terrain.

... sauve un randonneur

Sur la photo publiée par les secouristes, on voit le chien couché en boule sur la victime allongée sur un brancard. « De cet exemple, nous pouvons tous apprendre à prendre soin les uns des autres », ont déclaré les secouristes. Trois randonneurs accompagnés de North, un malamute de l'Alaska âgé de huit mois, avaient amorcé leur descente sur une pente verglacée au moment de l'accident, survenu près du plus haut sommet du massif qui frôle les 1.800 mètres d'altitude. Les malamutes de l'Alaska sont des chiens à la fourrure touffue réputés pour leur endurance. AFP

Dixit

« On ne peut rêver que si on a les pieds sur terre. Plus les racines sont profondes, plus les branches sont porteuses. » JULIETTE BINOCHÉ

Le pape plaide pour les enfants

Le pape François a de nouveau vanté mercredi les mérites de la parentalité et de l'adoption lors de l'audience générale au Vatican, regrettant que les animaux de compagnie « prennent parfois la place des enfants ».

« Aujourd'hui, on constate une forme d'égoïsme. On voit que certains ne veulent pas avoir d'enfant. Parfois, ils en ont un, et c'est tout, mais ils ont des chiens et des chats qui prennent la place des enfants. Selon lui, « cela revient à renier la paternité et la maternité et nous diminue, nous enlève notre humanité ». Ainsi, « la civilisation vieillit sans humanité car on perd la richesse de la paternité et de la maternité, et c'est la patrie qui en souffre », a ajouté le souverain pontife devant les pèlerins réunis dans la salle Paul VI. AFP



Les vaches bleues de Lettonie sauvées de l'extinction

Cette vache de couleur bleu clair, race unique, qui a pratiquement disparu à l'époque soviétique, fait un retour en force depuis quelques dizaines d'années, devenant un symbole extraordinaire de l'identité nationale lettone. En 2000, il n'y avait plus que 18 vaches bleues en Lettonie, on en compte aujourd'hui environ 1.500. AFP

De l'or...

Ce 6 janvier, c'est l'Épiphanie, le jour de la galette des rois et de sa fameuse fève qui sacre souverain d'un jour la personne qui la trouve dans la part qu'elle déguste. Cette tradition vient de la Rome antique et des célébrations païennes de la lumière, comme l'indique l'étymologie du mot, de *épi* « sur » et *phainein* « briller ». Ces célébrations commencent au moment du solstice d'hiver, le 21 décembre.

... dans la galette

Depuis le Moyen Age, la galette des rois dont la forme fait penser au soleil est la reine de la table du 6 janvier. Cette année, le pâtissier Wittamer s'est inspiré du roman de Roald Dahl *Charlie et la chocolaterie* et a glissé une fève spéciale dans trois galettes sortant de son atelier. En échange de ces trois fèves, les gourmands recevront un lingot d'or de 10 grammes. N'en mangez quand même pas trop !

La doyenne...

Considérée comme la doyenne de l'humanité, Kane Tanaka a fêté ce dimanche ses 119 ans. Cette Japonaise est la personne la plus âgée du monde depuis 2019, entrant ainsi dans le *Guinness Book des records*, rapporte *Le Figaro*.

Emilio Duanes Duvarcer, considéré comme le doyen de l'humanité à Cuba, est décédé en juin 2021 à l'âge de 120 ans, mais aucun document n'a permis d'attester son âge véritable. Il n'avait donc jamais été reconnu comme doyen de l'humanité.

... fête ses 119 ans

Kane Tanaka vit dans une maison de retraite dans le sud-ouest du Japon. Le nombre de centenaires augmente dans le pays. En 2021, le ministère de la Santé en a dénombré 86.510, soit 6.060 de plus qu'en 2019. Il s'agit essentiellement de femmes.

Avec près de 30 % de la population âgée de plus de 65 ans, le vieillissement est un véritable problème au Japon. Dans le même temps, les naissances connaissent une baisse drastique. Selon une projection, les Japonais pourraient n'être que 87 millions en 2060, contre 126 millions en 2019. 20 MINUTES

Le thon de l'année vendu

Un thon de 211 kg à 129.000 euros : la traditionnelle vente du Nouvel An à Tokyo a été remportée mercredi par un chef étoilé au Michelin qui compte bien « égayer » 2022 avec ce spécimen. Les 16,9 millions de yens déboursés conjointement mercredi par un restaurateur et un grossiste pour un énorme thon rouge étaient cependant bien inférieurs au record de 2019, quand le prisé poisson avait été emporté pour plus de 333 millions de yens.

La première vente aux enchères de l'année au marché de Toyosu est une tradition très suivie au Japon, qui attire chaque année une horde de grossistes en poisson et de restaurateurs.

... 129.000 euros

Les enchérisseurs déboursent des fortunes pour remporter le thon le plus cher, qui est considéré comme un porte-bonheur et suscite une forte publicité. Le thon acheté mercredi a été pêché dans la région d'Aomori (nord du Japon), réputée pour la qualité de son thon, et a été vendu à Onodera Group, un restaurateur de sushis étoilé, et à Yamayuki, un grossiste japonais. AFP