

Un espoir pour les patients atteints de la Nash

Trente pour cent des Belges présentent un excès de graisse au niveau du foie et sont donc à risque de développer une stéatohépatite métabolique (ou Nash) qui touche aujourd'hui 3 % de la population.

PAULINE MARTIAL

Une étude à laquelle ont pris part les Cliniques universitaires Saint-Luc vient de mettre au jour un traitement prometteur pour cette pathologie du foie. Tantôt appelée Nash, ou plus communément maladie du « foie gras », la stéatohépatite métabolique ou non-alcoolique figure parmi les maladies qualifiées de silencieuses. Insidieusement, elle s'installe et ne révèle ses symptômes qu'à un stade avancé irréversible. L'incidence de cette pathologie du foie ne fait qu'augmenter ces dernières années. Et pour cause, notre hygiène de vie n'y est pas étrangère. « Cette stéatose hépatique est principalement liée à un régime alimentaire trop riche en sucre et en graisse ainsi qu'au manque d'exercice physique et à une sédentarité trop accrue. Elle n'est pas liée à une consommation problématique d'alcool. Il s'agit d'un excès de graisse au niveau du foie, s'accompagnant d'inflammation et de dégâts cellulaires, menant à une fibrose », explique Nicolas Lanthier, chef de clinique associé et hépatologue aux Cliniques universitaires Saint-Luc.

En Belgique, 30 % de la population présente une surcharge en graisse au



Illustration : Jean-Philippe Demonty

www.jeepy-illustration.com

Une maladie à surveiller

Contre ce mal silencieux, la surveillance commence chez le médecin généraliste. « Certains indicateurs d'une prise de sang, couplés à des données de graisse dans le foie du patient et de déceler la présence de fibrose », détaille Nicolas Lanthier. Les individus en surpoids, souffrant d'obésité ou de diabète de type 2 sont invités à effectuer ce bilan. Au besoin, des examens plus poussés, peuvent être effectués.

P.A.M.L.

niveau du foie et peut ainsi être considéré comme à risque de développer une forme plus sévère, cette fameuse Nash qui touche 3 % de la population. La stéatohépatite constitue donc un véritable problème de santé publique. A l'heure actuelle, on ne dispose d'aucun traitement spécifique, mais la recherche avance dans ce sens. Après avoir progressé dans la compréhension de cette maladie, en mettant notamment en évidence le rôle du microbiote intestinal dans le développement des formes graves mais aussi l'existence de certaines prédispositions génétiques, les Cliniques universitaires Saint-Luc ont aujourd'hui obtenu des résultats prometteurs dans la conception d'un médicament, en participant à une étude multicentrique de phase deux. « Cette étude a rassemblé 247 patients qui présentaient une forme sévère de Nash », développe Nicolas Lanthier. « Un groupe témoin a reçu un placebo tandis qu'un autre groupe a été traité

par le médicament testé. Celui-ci s'administrerait par voie orale de manière journalière. La molécule qu'il contenait poursuivait spécifiquement trois mécanismes d'action : brûler la quantité de graisse dans le foie, diminuer l'inflammation et augmenter l'insulinosensibilité, comme le ferait un médicament pour le diabète. Et les résultats obtenus sont assez convaincants. »

A l'heure actuelle, on ne dispose d'aucun traitement spécifique, mais la recherche avance dans ce sens

Au bout seulement de six mois de traitement, 49 % des personnes du groupe traité ont en effet bénéficié d'une guérison de leur Nash, un taux significativement plus élevé par rapport au groupe placebo. Ce traitement à l'étude a non seulement permis une

diminution de la graisse, une disparition de l'inflammation, mais également une régression de la fibrose au niveau du foie ainsi que l'amélioration de certains paramètres métaboliques comme la sensibilité à l'insuline. « Ces résultats doivent désormais être confirmés dans le cadre d'une étude de phase trois qui rassemblera 2.000 personnes avec un suivi plus étendu. Les Cliniques universitaires participeront à nouveau à ce protocole, qui débutera dans les semaines à venir », précise l'hépatologue. S'il reste un long chemin à parcourir, cette découverte ne reste pas moins une véritable lueur d'espoir pour les patients atteints de formes graves de la Nash. Il pourrait, à terme, représenter le premier traitement capable de contrer l'apparition des complications sévères de la maladie, en diminuant le risque de développement de cirrhose, de cancer du foie, et en balayant la nécessité d'une transplantation hépatique.

petite gazette

Un fossile de morse...

Un paléontologue amateur a découvert un fossile rare de dent de morse la semaine dernière sur la plage de Knokke-Heist, a indiqué l'Institut flamand de la Mer. Il s'agit du troisième spécimen trouvé sur une plage belge.

Un premier fragment de dent avait ainsi été découvert en 1993 à proximité du port de Zeebrugge, avant de tomber dans l'escarcelle d'un collectionneur privé. Une deuxième dent avait également été trouvée, à une date indéterminée, sur une plage de Mariakerke, à Ostende.

... sur la plage de Knokke

L'origine de la dernière trouvaille n'est pas encore établie. Le fossile pourrait avoir échoué sur la plage après avoir été emporté par les eaux.

Dans ce dernier cas, il pourrait provenir d'un « cimetière de morses » récemment mis au jour au large de Zeebrugge.

Des pêcheurs néerlandais y ont découvert plusieurs ossements de mammifères, dont de morses.

La datation précise de ces ossements n'est pas connue. Mais selon toute vraisemblance, des morses vivaient au large de nos côtes lors de la dernière période glaciaire. BELGA

Dixit

« L'exercice de la bicyclette est une activité où toutes les fonctions naturelles, hormis celles de la reproduction, sont appelées à jouer un rôle. »

ANTOINE BLONDIN

La rumba attend...

Le tempo démarre lentement puis accélère, le pas est chaloupé et le vêtement élégant, la rumba congolaise fait danser « sapeurs » et « ambianceurs » à Brazzaville et Kinshasa, unis par l'amour de cette musique érigée en raison d'être. La semaine prochaine, l'Unesco (Organisation des Nations unies pour l'Education, la Science et la Culture) dira si la rumba congolaise, comme la cubaine il y a cinq ans, est admise au patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

... sa reconnaissance

La candidature est portée par les deux Congo, la RDC et la République du Congo (Congo-Brazzaville). Sur les deux rives du fleuve Congo, on situe les origines de la rumba dans l'ancien royaume Kongo, où l'on pratiquait une danse appelée Nkumba, qui signifie « nombril » parce qu'elle faisait danser homme et femme « collés », nombril contre nombril.

BELGA



La Russie envoie un milliardaire dans l'Espace

Le Japonais fantasque Yusaku Maezawa, âgé de 46 ans et qui a fait fortune dans la mode en ligne, s'est envolé mercredi dans l'Espace à bord d'une fusée russe pour un séjour de douze jours à bord de la Station spatiale internationale (ISS), un voyage marquant le retour de la Russie dans le tourisme orbital. (PHOTO : AFP)

La clémentine a le goût...

La hausse des températures pendant la maturation des clémentines, en automne, au moment où la lumière nécessaire à la photosynthèse baisse, accélère la respiration du fruit qui en vient à puiser dans ses réserves d'acide citrique, selon un chercheur de l'unité de recherche Inrae sur les agrumes, basée à San Giuliano (Haute-Corse). Or « l'acidité est un exhausteur d'arômes ».

... du réchauffement

« L'équilibre entre acides et sucres est essentiel », détaille le chercheur. L'Inrae dispose en Corse d'une collection d'agrumes parmi les plus belles du monde avec plus de 1.100 espèces et variétés différentes. La clémentine est née de l'union fortuite d'une fleur de mandarinier et d'oranger, et elle se distingue de la mandarine par son absence de pépins et son goût plus acidulé. AFP

Il arrête le train...

Le conducteur d'un train intercity a été suspendu au Pakistan pour avoir effectué un arrêt inopiné sur la voie afin d'acheter... du yaourt. Une vidéo a été diffusée sur les réseaux sociaux montrant l'assistant du conducteur qui récupère l'encas dans un étal de rue avant de remonter à bord du train de voyageurs. L'incident, survenu lundi, a fait resurgir les questions sur la sécurité du transport ferroviaire au Pakistan, où les accidents sont fréquents. Le train reliait les deux grandes villes de Lahore (est) et Karachi (sud).

Un anonyme s'offre ...

L'épée portée par Napoléon Bonaparte lors de son coup d'Etat en 1799 et cinq armes à feu ayant appartenu à l'empereur français mort il y a 200 ans ont été vendues aux enchères aux Etats-Unis pour plus de 2,8 millions de dollars. Ce lot composé d'une épée et de cinq pistolets ornements a été vendu le 3 décembre par la maison Rock Island Auction Company, dans l'Illinois, à un acheteur par téléphone resté anonyme. L'épée, accompagnée de son fourreau, pièce-maîtresse de la collection, est sorti des ateliers versaillais de l'armurier Nicolas-Noël Boutet.

... pour acheter un yaourt

Un responsable du réseau ferré a admis, sous couvert de l'anonymat, que de tels incidents ne sont pas rares au Pakistan, où le système de supervision est souvent défaillant. Les accidents ferroviaires sont fréquents dans le pays, qui a hérité de milliers de kilomètres de voies et de trains de l'époque coloniale, sous l'empire britannique, dont l'entretien a été négligé au fil des années.

En juin, au moins 63 personnes ont été tuées dans la collision de deux trains. AFP

... les armes de Napoléon

Le lot avait été estimé entre 1,5 et 3,5 millions de dollars et fut « porté par Napoléon Bonaparte lors du coup d'Etat du 18 Brumaire 1799 », selon Rock Island Auction Company, qui se dit « numéro un mondial des ventes aux enchères d'armes à feu, d'armes blanches et de matériel militaire de collection ».

La France et la Belgique ont célébré au printemps le bicentenaire de la mort de Napoléon Bonaparte le 5 mai 1821, le président Emmanuel Macron dressant un portrait « en clair-obscur » de cette figure centrale de l'Histoire de France et de l'Europe. AFP