

# Le déni de grossesse : être enceinte sans en avoir conscience

En Belgique, trois naissances sur mille correspondent chaque année à ce qu'on appelle un « déni de grossesse ».

Les mamans concernées apprennent parfois qu'elles sont enceintes au moment même de mettre leur enfant au monde.

PAULINE MARTIAL

Totalement improbable pour certains, énigmatique pour d'autres, le déni de grossesse est une réalité vécue par près de 400 à 500 femmes chaque année en Belgique (sur une moyenne de 120.000 naissances). Aussi incroyable que cela puisse paraître, ce processus inconscient rend la grossesse totalement inconnue de la future maman et de son entourage. « Le déni de grossesse est à distinguer de la dissimulation. La patiente ne cherche pas à cacher qu'elle est enceinte, elle invisibilise sa grossesse à son insu pour elle-même et pour les autres. En ce sens, le déni de grossesse est une figure très spectaculaire de la force que peuvent exercer les mécanismes psychiques sur le mécanisme somatique », insiste le Dr Xavier Capelle, gynécologue au CHU de Liège.

## Aucun signe visible

Pas de ventre proéminent, ni de maux de grossesse mais bien des menstruations toujours présentes... Aucune manifestation externe de grossesse ne transparait chez ces femmes enceintes. Le plus souvent, le déni de grossesse s'envole lorsque l'idée même de porter un enfant est soulevée, et surtout, qu'elle est verbalisée. Il peut être partiel ou total. « Certaines patientes découvrent qu'elles attendent un bébé au bout de plusieurs mois. Cette révélation est souvent vécue comme un choc, accompagnée de l'appa-



Illustration : Jean-Philippe Demonty

www.jeepy-illustration.com

## Un lien à restaurer

Le déni de grossesse, ne constitue pas, en soi, un danger pour l'enfant. Mais il peut endommager le lien mère-enfant. « Pour que ce lien se construise, il faut que l'enfant ait une place dans l'esprit de sa maman. Une mère est déjà maman avant la naissance de son bébé. Or, tant que le déni est opérant, cette rêverie est absente chez la future maman et l'empêche de créer cette relation. D'où l'importance d'un accueil par des soignants avertis de la réalité de ce mécanisme psychique », explique le Dr Capelle. PA.M.L.

rition soudaine de tous les symptômes de la grossesse. Du jour au lendemain, elles se retrouvent avec un ventre de femme enceinte de six mois. Ce choc est d'autant plus brutal lorsque le déni est total. Les patientes concernées découvrent leur grossesse au moment du déclenchement du travail, voire même de l'accouchement », développe Xavier Capelle. Une fois la stupéfaction passée, un sentiment de culpabilité envahit ces mamans : « Comment ont-elles pu passer à côté ? » « Comment leur corps a-t-il pu les "trahir" lors de cet événement tant idéalisé par la société ? » Une prise en charge spécifique, notamment sur le plan psychologique, est indispensable. Mais parfois encore compliquée à mener... « Parmi le personnel soignant, pourtant normalement formé et averti, certains mettent en doute la réalité du déni de grossesse. Il n'est pas rare pour moi de rencontrer certains confrères qui haussent les épaules et remettent en cause l'existence du déni. La maman, qui

doit déjà faire face à un grand vide, se retrouve alors à devoir encaisser des suspensions de manipulation ou de dissimulation. Ce qui ne fait qu'accroître son désarroi et pénalise la qualité de sa prise en charge et de celle de son enfant », affirme le gynécologue.

Pas de ventre proéminent ni de maux de grossesse mais bien des menstruations toujours présentes... Aucune manifestation externe de grossesse ne transparait chez ces femmes enceintes

Le déni de grossesse peut concerner toutes les femmes, peu importe leur milieu social ou leur âge. « Contrairement à certaines idées reçues, le déni de grossesse ne touche pas que des jeunes filles issues d'un milieu psychosocial défavori-

sé, des victimes d'abus ou de viol. Il ne cible pas de profils particuliers. Certaines patientes ont parfois même déjà eu des enfants, et ne font face à aucune raison sociale, conjugale ou familiale, qui pourrait expliquer le non-désir d'un enfant », souligne le Dr Capelle.

## Une éruption violente

Certains facteurs sont parfois considérés comme pouvant accentuer le risque d'un déni de grossesse. Mais pour Xavier Capelle, il ne peut être attribué à une cause particulière. « Ce déni doit systématiquement être recontextualisé. A mon sens, il peut survenir à chaque fois que la grossesse constitue une éruption violente pour le psychisme de la patiente. Il n'est donc pas forcément lié à un interdit social. Il n'y a peut-être aucune raison qui justifierait que ce n'est pas le moment d'accueillir un enfant. Mais sur le plan individuel, la grossesse est vécue par la maman concernée comme un événement brutal », conclut-il.

## petite gazette

### Les vaches vont uriner...

Des scientifiques assurent avoir réussi à dresser des vaches pour qu'elles aillent uriner dans des toilettes, dans le cadre d'un programme visant à réduire l'émission de gaz à effet de serre.

L'équipe de chercheurs néo-zélandais et allemands ont bien dû l'admettre: l'expérience a commencé par une blague, mais la gestion de l'urine bovine riche en azote pourrait à long terme présenter de vrais avantages pour le climat. « Si nous pouvions recueillir 10 ou 20% des urines, cela suffirait à réduire considérablement les émissions de gaz à effet de serre et le lessivage des nitrates », a expliqué Douglas Elliffe, de l'université d'Auckland.

### ...dans de vraies toilettes

Selon M. Elliffe, l'azote contenu dans l'urine de vache se décompose au fil du temps en deux substances problématiques: l'oxyde nitreux, un puissant gaz à effet de serre, et le nitrate, qui s'accumule dans le sol puis s'infiltré dans les rivières et les ruisseaux. L'oxyde nitreux représente environ 5% des émissions de gaz à effet de serre et un peu moins de 10% des émissions de la Nouvelle-Zélande, selon les chiffres officiels, et plus de la moitié est lié au bétail. AFP

### Dixit

« Fais preuve de gentillesse envers tous ceux que tu rencontres, leur combat est peut-être plus dur que le tien. »

PLATON

### Jérémie Makiese à l'Eurovision

Jérémie Makiese, gagnant de la 9<sup>e</sup> édition de *The Voice Belgique*, représentera la Belgique lors du concours Eurovision de la chanson 2022, a annoncé mercredi la RTBF. La Belgique est le premier pays à confirmer son candidat pour le concours, qui aura lieu en mai prochain en Italie.

Le Bruxellois de 20 ans a remporté en avril dernier la version belge francophone du concours de chant télévisé *The Voice* notamment grâce à son interprétation du titre *Jealous* de Labrinth. Après sa victoire, il a signé un contrat chez Universal Music et a décidé de se consacrer pleinement à la musique et au football, ses deux passions. BELGA



### Un jardin sur mon toit de voiture

Que faire d'une flotte de taxis confrontée à l'absence de touristes ? Les propriétaires d'une entreprise de taxis à Bangkok en Thaïlande ont décidé de transformer plusieurs voitures en un... jardin communautaire. Les employés de la coopérative Ratchaphruek peuvent désormais planter différents légumes sur les véhicules. Il s'agit également d'une façon d'évacuer le stress, soutiennent les propriétaires. LA PRESSE

### Trois cents bouteilles...

Une opération impressionnante vient de se dérouler à Saint-Michel-en-Brenne (Indre). 300 bouteilles de vin de Valençay ont été immergées à quatre mètres de profondeur dans un étang. Parmi elles, 150 bouteilles de vin rouge et 150 bouteilles de vin blanc. Les propriétaires les ressortiront au mois de novembre 2022.

### ... immergées dans l'étang

Le but de cette expérience est d'observer, mais aussi goûter, les possibles effets de cette immersion en eau douce sur le vin. Une cérémonie a eu lieu pour l'occasion en présence de la confrérie gastronomique des grands escuyers de Gâtines. Plusieurs expériences du même type ont déjà été réalisées en mer. 20MINUTES.FR

### La maison d'El Chapo...

Le gouvernement mexicain met en jeu via une loterie la modeste maison - légèrement réaménagée - d'où le baron de la drogue Joaquín « El Chapo » Guzmán, encerclé, avait pu fuir en février 2014, avant d'être arrêté quelques jours plus tard à Mazatlan. Le bien d'environ 260 m<sup>2</sup>, situé dans un quartier calme appelé « Libertad », à Culiacán, capitale de l'Etat de Sinaloa, est estimé à un peu plus de 150.000 euros. La maison, laissée à l'abandon, a eu besoin d'être rafraîchie. Suite aux fouilles effectuées, des réparations ont aussi été nécessaires.

### ... gros lot d'une loterie

La maison a été repeinte à l'intérieur et à l'extérieur. Les caméras de surveillance ont été retirées et le trou sous la baignoire par lequel Guzman s'était glissé pour rejoindre un réseau de tunnels a été recouvert d'une dalle de béton et carrelé. Extradé aux Etats-Unis, « El Chapo » y a été condamné à la prison à vie en 2019. Il purge sa peine dans une prison de haute sécurité du Colorado. Une enchère de l'INDEP organisée l'an dernier n'avait pas trouvé preneur. Les bénéfices de la loterie iront aux athlètes olympiques mexicains. 757

### Un enregistrement inédit de John Lennon...

Une cassette audio avec un enregistrement de John Lennon où on entend notamment le chanteur des Beatles chanter une oeuvre inédite, réalisée en 1970 lors d'un séjour méconnu au Danemark, va être mise aux enchères - à Copenhague le 28 septembre, a-t-on appris mardi.

Estimé entre 27.000 et 40.000 euros, cet enregistrement d'un total de 33 minutes est mis en vente par une bande de quatre hommes, alors adolescents, qui avaient rencontré le chanteur des Beatles, venu passer une partie de l'hiver 1969-1970 dans un coin perdu sur la côte ouest du Danemark.

### ... mis aux enchères

« L'enregistrement est totalement unique car c'est une conversation. Elle a lieu après (une) conférence de presse, avec les quatre lycéens et quelques journalistes et John Lennon leur joue quelques chansons. L'une d'entre elles, *Radio Peace*, n'a jamais été publiée », a expliqué une responsable de la maison d'enchères Bruun Rasmussen. « C'est un petit morceau d'histoire du Danemark et quand on l'écoute, on sent que John Lennon se sentait bien au Danemark », a-t-elle souligné. AFP