

# Temps de jeux vidéo limité : et si la Chine avait raison ?

Afin de lutter contre l'addiction aux jeux vidéo, le gouvernement chinois a annoncé une mesure pour empêcher les mineurs de jouer en semaine. Ils veulent également limiter le temps de jeu à trois heures par week-end. Bonne idée ?

THOMAS CASAVECCHIA

Tous les joueurs de jeux vidéo ont déjà connu cette situation : on voulait jouer une heure, puis un rapide coup d'œil à sa montre indique que cela fait plus de deux heures et demie que l'on est planté devant l'écran et que la nuit est déjà bien entamée. Allez, une dernière partie. Promis, après, je vais me coucher.

Perdre ainsi la notion du temps est logique quand on sait que les mécaniques des jeux vidéo sont souvent pensées pour capter l'attention du joueur. Gratifications régulières, nouvel équipement débloquent ou nouveau développement du scénario sont autant d'outils qui stimulent le circuit de la récompense du cerveau du joueur qui se shoote ainsi à la dopamine, entraînant un risque d'addiction.

Le gouvernement chinois parle même d'« opium mental » dans un article du *China Morning Post*. Le régulateur de l'audiovisuel, de l'édition et de la radio-diffusion a donc annoncé la semaine dernière que les moins de 18 ans ne pourraient jouer en ligne qu'entre 20 et 21 heures les vendredis, samedis et dimanches. Durant les congés scolaires, ils pourraient jouer une heure par jour.

« Bien sûr, ce genre de mesure imposée par un gouvernement est inimaginable chez nous », explique Hugues Draelants, professeur de sociologie à l'UCLouvain. « De la même façon, appliquer une logique comptable, d'un certain nombre d'heures à ne pas dépasser

## La carte d'identité pour jouer

Les autorités chinoises n'ont pas encore communiqué sur le calendrier de la mise en place de la mesure, mais ce sera aux éditeurs d'assurer le respect de cette nouvelle législation. Il semblerait que seuls les jeux en ligne soient concernés ce qui devrait permettre de jouer aux jeux ne nécessitant pas de connexion à Internet pour être lancés. Pour se connecter, les joueurs chinois de moins de 18 ans devront donc utiliser leur carte d'identité. Le géant du jeu vidéo chinois Tencent qui avait déjà été pris pour cible par le gouvernement avait dû imposer un système de reconnaissance faciale pour éviter que des enfants ne jouent à ses jeux pendant la nuit. TH.CA



Selon Xi Jinping : « Les étudiants devraient rester affamés de connaissances et renforcer leur curiosité scientifique. Pleins de vigueur et de rêves, les jeunes sont les leaders et les créateurs du futur : s'ils sont solides, le pays le sera aussi. » © EPA.

n'est pas forcément la solution quand on est parent et que l'on surveille les activités de son enfant. Toutefois, je pense qu'il ne faut pas éclipser le débat du temps de jeu. Limiter le temps qu'un jeune consacre aux jeux vidéo n'est pas une mauvaise idée. Si on veut pouvoir concilier jeu avec réussite scolaire notamment. On constate que les joueurs qui réussissent le mieux à l'école sont ceux dont la pratique est contrôlée par les parents. Ou ceux qui ont intégré eux-mêmes les limites grâce à l'éducation qu'ils ont reçue. » Car les jeux peuvent être extrêmement chronophages et intensifs. « Les jeux en ligne, particulièrement, nécessitent un gros investissement en temps afin de progresser, poursuit le professeur. En outre, comme il s'agit de jeux communautaires, l'engagement que demande le groupe peut devenir particulièrement intensif. »

Toutefois, il faut veiller à ne pas avoir une vision trop manichéenne de cette problématique. Car la vie en ligne peut être très riche.

*En tant que parent, il est plus facile de réguler quand on a un intérêt pour la pratique*

Thibault Philippette Professeur à l'UCLouvain

”

« Souvent, les jeunes qui jouent à des jeux multijoueurs se retrouvent en ligne et profitent d'une sociabilité très riche. Pour certains, s'investir dans un groupe

de joueurs peut même participer à leur intégration sociale. »

Ainsi plutôt que de fixer arbitrairement des règles, le mieux reste d'en parler avec son enfant. « C'est très stimulant pour le jeune de faire découvrir à ses parents ses univers, ses jeux », explique Thibault Philippette, professeur à l'UCLouvain et cofondateur du Louvain Game Lab. « Le parent doit s'intéresser à la culture que pratique son enfant sans la prendre de haut, c'est beaucoup plus simple, ensuite, de discuter des règles à mettre en place. Si on définit des règles de façon arbitraire, cela risque de ne pas fonctionner. Il est plus facile de réguler quand on a un intérêt pour la pratique. » Cela permet aussi de mixer cette activité avec d'autres et ne pas la laisser devenir le centre de la vie du jeune.

A vos manettes donc. Mais si possible, ensemble et avec modération.

## petite gazette

### La coupe mulet...

« Le mulet, c'est une façon de voir la vie » : le village de Chéniers, dans la Creuse, s'est imposé samedi comme la capitale européenne de la coupe mulet, style capillaire audacieux – cheveux courts dessus et longs derrière – popularisé dans les années 80. Pour les organisateurs de la deuxième édition du « championnat d'Europe de la coupe mulet », qui a rassemblé 500 personnes, jauge covid oblige, tout est parti d'une blague. « On a vu qu'il y avait eu un championnat d'Europe en Belgique en 2019, on s'est dit pourquoi pas chez nous ? », raconte Johan Detour.

### ... un état d'esprit

Les initiateurs de l'édition belge étaient parmi les festivaliers. D'autres Belges avaient fait le déplacement. A l'image d'Hubert, chaussettes aux couleurs du drapeau belge, cheveux blonds et mulet peigné en arrière. « Je suis venu de Mouscron avec cinq amis. Ça fait un an et demi qu'on a tous une coupe mulet. C'est vraiment un état d'esprit, celui de l'auto-dérision. Finalement, ça ressemble à l'état d'esprit belge. » Sur place, les rares personnes arrivées sans la coupe de circonstance pouvaient se faire minutieusement sculpter les cheveux. AFP

### Dixit

« Le charme des souvenirs d'enfance est sans doute dans cette faculté d'étirer, d'étendre en tous sens, espace et temps, une journée de soleil, une aventure. »

ROBERT BRASILLACH

### Un chauffard irascible...

Un conducteur, dont le comportement particulièrement agressif et dangereux avait été filmé sur l'E40 à Beernem, a été placé samedi sous mandat d'arrêt pour tentative d'homicide, a indiqué le parquet de Bruges. Les faits remontent à la semaine dernière et s'étaient déroulés sur l'autoroute E40, à hauteur de Beernem. Un conducteur fou avait pris en chasse un couple en voiture, n'hésitant pas à s'arrêter sur l'autoroute pour bloquer le couple avant de se précipiter en dehors de son véhicule, en brandissant une barre de fer.

### ... et vindicatif

Le couple avait réussi à prévenir la police mais le conducteur fou avait pu prendre la fuite. L'homme, âgé de 40 ans et domicilié à Oostkamp, a finalement pu être identifié. Il a été placé samedi sous mandat d'arrêt pour tentative de meurtre et violation de la législation sur la détention d'armes. BELGA



### La plus moche maison

Paul et Francine de Zonhoven sont les heureux propriétaires de la maison qui a été élue la plus moche des « maisons moches de Belgique ». Un titre qui leur a été attribué par l'architecte flamand Hannes Coudeyns dans son livre *Ugly Belgian Houses* consacré au paysage architectural de la Belgique. Son but est de désigner les bâtiments « les plus moches » ou « bizarres » du pays. Au *Nieuwsblad*, les « lauréats » se disent assez fiers de leur demeure, une sorte de pagode japonaise. « Nous avons donné l'autorisation à l'architecte de prendre notre maison en photo. On s'en fiche », a expliqué Paul à nos confrères. « On voit beaucoup de passants sortir leurs smartphones devant notre maison », ajoute-t-il. RTL (PHOTO : D.R.)

### Un selfie volé...

Scène insolite samedi à Eindhoven en plein match entre les Pays-Bas et le Monténégro : un enfant est monté sur le terrain pour un selfie avec l'attaquant néerlandais Memphis Depay.

### ... applaudi par le public

Alors que les Oranje menaient 4 à 0, le jeune garçon est monté sur la pelouse. Amusé, Depay a pris la pose pour le selfie. L'enfant est reparti en courant sous les vivats du public. BELGA

### Une nouvelle ville...

Le ministère russe du Développement de l'Extrême-Orient a annoncé vendredi que le président Vladimir Poutine a approuvé la construction d'une nouvelle ville qui s'appellera Spoutnik. Spoutnik devrait sortir de terre à quelque 30 kilomètres de Vladivostok, près de la frontière chinoise. L'objectif est d'en faire un centre industriel qui devrait à terme héberger 300.000 personnes.

### Le trésor du manoir

C'est un véritable trésor, composé de 239 pièces d'or, frappées sous les règnes de Louis XIII et Louis XIV, qui a été découvert lors de travaux dans un manoir du Finistère. La découverte de ces pièces remonte à 2019, mais vient d'être révélée. Cette année-là, un couple avait décidé de faire restaurer le manoir qu'il a acquis en 2012 à Plozévet, à l'ouest de Quimper. Il décide de réunir les trois bâtiments de la propriété en un seul. Trois artisans découvrent alors, à l'intérieur d'un mur, une boîte en métal remplie de pièces d'or. Au total, ce sont 239 pièces d'or, dont des Louis d'or et des doubles Louis d'or qui ont été découverts. Les pièces seront mises aux enchères le 29 septembre. SUD-OUEST

### ... baptisée Spoutnik

Spoutnik signifie « compagnon ». Ce même mot a servi de nom à un satellite dès 1957. Il a ensuite été utilisé pour le vaccin russe contre le coronavirus, « Spoutnik V », en hommage aux succès russes dans l'espace. Le ministre de la Défense Sergueï Choïgou a récemment suggéré de construire plusieurs nouvelles villes dans l'est de la Sibérie, pour rendre cette région reculée plus attractive. AFP

### Les baleines stressées ?

Au large de la côte nord de l'Islande, une mission scientifique collecte le souffle de cétacés pour évaluer leur niveau de stress au passage des navires d'observation, un secteur en pleine croissance autour de l'île subarctique. De leur petit voilier, un drone prend son envol. Accrochées au châssis de l'aéronef, deux boîtes de Petri, un récipient cylindrique transparent, vont permettre de récolter les gouttelettes d'eau expulsées par l'animal. Le but de cette opération inédite est d'évaluer le niveau de stress via les hormones des cétacés, à l'heure où de plus en plus de touristes se pressent pour les admirer, malgré une année quasi blanche en 2020 pour cause de pandémie. AFP