

Le vitiligo, cette maladie qui dépigmente la peau

Il occasionne des taches blanches de dépigmentation, attirant souvent les regards pesants d'autrui. À la veille de la Journée mondiale du vitiligo, focus sur cette maladie de la peau.

PAULINE MARTIAL

Le nom de vitiligo vous dit sans doute vaguement quelque chose, sans nécessairement que vous sachiez ce qu'il en retourne. Depuis plusieurs années pourtant, cette maladie fait l'objet d'une sensibilisation croissante. On doit en partie cette dernière à des mannequins tels que la Canadienne Winnie Harlow. Atteinte de vitiligo depuis son enfance, elle a attiré l'attention du monde sur cette pathologie en défilant sur les podiums. Montrant ainsi que le vitiligo ne se résume pas qu'à de simples préjugés esthétiques.

« Il s'agit d'une maladie auto-immune qui résulte de la destruction des mélanocytes, autrement dit, des cellules qui résident dans l'épiderme et qui sont responsables de la production du pigment de la peau, la mélanine. Le vitiligo entraîne l'éclaircissement de la peau jusqu'à son blanchissement. Il se manifeste par des taches blanches qui, en réalité, ont perdu la couleur normale de l'épiderme », explique le professeur Athanasios Kolivras, du service de dermatologie du CHU Saint-Pierre.

Des localisations préférentielles

Cette maladie peut toucher l'entièreté du corps. Son développement se localise néanmoins fréquemment sur les zones hyperpigmentées que sont le visage, le dos des mains, les aisselles, les aréoles mammaires ainsi que la partie ano-génitale. « Le vitiligo a également une localisation préférentielle sur les endroits prédisposés aux frictions répétées, dues notamment aux vêtements, et aux traumatismes comme les plis, les coudes, les

Tous les types de peaux concernés

Il n'y a pas d'âge pour déclarer le vitiligo. Il peut exceptionnellement se présenter sous une forme congénitale, mais cette maladie peut aussi bien apparaître quelques mois après la naissance qu'à un âge avancé. « Notez cependant que 50 % des cas se développent avant l'âge de 20 ans », précise Athanasios Kolivras. Aucune prévalence à signaler non plus en fonction du type de peaux. « Les peaux blanches comme les peaux noires peuvent être concernées », assure le dermatologue.

Les patients atteints de vitiligo doivent en revanche se montrer d'autant plus prudents vis-à-vis du soleil. « Les taches de dépigmentation sont dépourvues de pigment mélanique, une protection par écran solaire total est donc nécessaire pour éviter les brûlures provoquées par les UV du soleil, lesquelles pourraient exacerber le vitiligo. D'autant que l'écran solaire prévient aussi l'hyperpigmentation de la peau saine, le contraste par rapport aux zones affectées sera ainsi moins apparent », conseille le professeur Kolivras. PA.M.L.



genoux, les mains, la face antérieure des jambes et les chevilles. Sur le visage, il possède une prédisposition autour des yeux et de la bouche. Les cheveux et les poils peuvent également être affectés et apparaître blancs par endroits », précise le professeur Kolivras.

Le vitiligo toucherait entre 0,5 et 2 % de la population mondiale. Au même titre que d'autres pathologies auto-immunes, cette maladie est multifactorielle. Une composante génétique couplée à un ou plusieurs facteurs environnementaux serait à l'origine de son déclenchement. « Le vitiligo est également exacerbé par les traumatismes extérieurs ou encore par le stress. Cette maladie n'est pas douloureuse mais sa répercussion sur la qualité de vie des patients est très sévère. C'est la raison pour laquelle un suivi psychologique est souvent nécessaire », poursuit Athanasios

Kolivras.

Le poids des regards

Les taches de dépigmentation, très visibles, peuvent en effet être vécues comme un drame socialement lourd à porter, en particulier pour les jeunes. Nombre d'entre eux ont d'ailleurs recours à des techniques de camouflage par cosmétiques. Côté traitement, pas de solution miracle malheureusement. « Le vitiligo est une pathologie auto-immune, il est par conséquent impossible de le guérir définitivement à l'heure actuelle. Une éviction des frottements répétés et des traumatismes est cependant nécessaire afin d'éviter l'exacerbation de la maladie. Il faut également savoir que le vitiligo ne se propage pas comme une maladie infectieuse ; le patient n'est donc pas obligé de traiter toutes les lésions à la fois et peut se focaliser seule-

ment sur celles qui le préoccupent le plus », insiste le dermatologue.

Les choix thérapeutiques sont posés en fonction de la variante clinique de la maladie, de sa localisation, ou encore de la surface affectée. Les traitements existants sont basés sur des procédures de repigmentation de la peau, via l'application de traitements locaux immunosuppresseurs, à base de corticoïdes notamment, ainsi que par la photothérapie UVB à spectre étroit. Des options thérapeutiques supplémentaires ont fait également leur apparition. En cas de vitiligo sévère et étendu, les dermatologues peuvent aller jusqu'à préconiser la dépigmentation des zones saines de manière à uniformiser la couleur de la peau. Une prise en charge précoce est recommandée, mieux vaudrait donc consulter dès l'apparition de taches dépigmentées visibles.

petite gazette

On se bouscule pour...

L'appel lancé par l'Agence spatiale européenne (ESA) aux candidats et candidates astronautes a été entendu : 22.589 personnes des quatre coins de l'Europe ont postulé pour s'envoler parmi les étoiles, selon les chiffres publiés mercredi par l'ESA. Côté belge, 1.019 se sont portés volontaires, dont 234 femmes (23 %). Les postulants, qui devaient détenir un master et trois ans d'expérience minimum en sciences naturelles, médecine, ingénierie, mathématiques ou informatique, ont été plus du double à postuler par rapport à la dernière campagne de recrutement, en 2008.

... devenir astronaute

Pour cette campagne, les candidatures émanent des 22 pays représentés au sein de l'ESA et de ses membres associés. Les femmes (24 %) ont été plus nombreuses à se présenter cette année qu'en 2008 (15 %). Encore sous-représentées dans les secteurs scientifiques, elles ont fait l'objet d'une attention particulière de l'ESA. L'annonce des astronautes sélectionnés n'interviendra que fin 2022. À l'issue des six étapes de sélection, 4 à 6 astronautes seront recrutés par l'ESA, tandis qu'entre 10 et 20 spatonautes de réserve seront aussi engagés. BELGA

Dixit

« On reporte souvent sur le passé une sorte de magie qui n'a rien à voir avec la réalité de ce qu'on a vécu mais est la simple prise de conscience de la fuite du temps et des deuils à faire. »

J.M.G. LE CLÉZIO

Une école « tout-breton »

Demat ! Pas question de dire *bonjour* en français pour les 80 élèves de l'école Diwan de Dinan (Côtes-d'Armor). Ici, l'immersion est totale : la date est écrite au tableau en breton et le drapeau Gwen-ha-Du est accroché au mur. « Toutes les matières se font en breton à l'exception du français », explique le directeur Kévin Lepetit, qui aime comparer son école à « un sous-marin » dans lequel les élèves sont en complète immersion. Mais pour ses promoteurs, la méthode « immersive » est menacée, pour le breton comme pour le basque, l'alsacien ou le corse, depuis la censure par le Conseil constitutionnel de plusieurs dispositions de la loi Molac adoptée en avril. La majorité des écoles Diwan, associatives et privées, pourraient perdre leur contrat avec l'Éducation nationale et donc la possibilité d'avoir les enseignants payés par l'État. A la rentrée 2020, 4.063 élèves étaient scolarisés dans une école Diwan. AFP



Pionniers de la culture des algues rouges

Dans une lagune du nord de la Tunisie, près de Bizerte, des paysans récoltent des algues rouges qu'ils ont plantées eux-mêmes. Leur entreprise est la principale en Méditerranée et la seule dans le pays à cultiver ces plantes, devenues précieuses avec le succès des épaississants alimentaires végétaux. Après des années de recherche, c'est la première fois cette année que Selt Marine, une entreprise de texturants alimentaires, récolte des algues rouges à l'échelle industrielle. PHOTO AFP

Bateau-remorqueur...

L'Autorité portuaire d'Anvers va convertir un remorqueur à la propulsion au méthanol, une première mondiale. Ce « methatug » sera opérationnel en 2022. Cette innovation s'inscrit dans le projet européen Fastwater, qui vise à démontrer la faisabilité de choisir le méthanol comme carburant durable pour la navigation.

... au méthanol

« Ce « methatug » constitue une étape importante dans la transition vers un port durable et neutre en CO₂, et nous avons relevé divers défis techniques et réglementaires », commente le CEO du port d'Anvers, Jacques Vandermeiren. « Grâce à des projets comme celui-ci, nous ouvrons la voie à d'autres ports. » BELGA

La « Ronde de nuit »...

Dans les mois à venir, le Rijksmuseum d'Amsterdam présentera *La ronde de nuit*, œuvre achevée par Rembrandt en 1642. Quatre parties coupées dans le passé ont été reconstituées grâce à l'intelligence artificielle. Ces pièces ont été montées autour du tableau pour montrer au public l'œuvre dans son intégralité. Le tableau a été réduit par un découpage intervenu en 1715, lorsqu'il a été déplacé dans la petite chambre de la cour martiale de l'hôtel de ville de la place du Dam. Il était alors trop grand pour son nouveau lieu d'accueil.

... à sa taille d'origine

Une bande a donc été coupée de chaque côté et les morceaux retirés n'ont jamais été retrouvés. Grâce à une copie du XVII^e siècle, on sait à quoi ressemblait à l'origine la peinture complète. L'équipe du Rijksmuseum a appris à des « réseaux de neurones artificiels », imitant le cerveau, la technique de peinture de Rembrandt et son utilisation de la couleur. L'ordinateur a alors pu recréer les parties manquantes. La peinture fait l'objet de recherches depuis 2019, qui devraient aboutir à sa restauration. Le travail se déroule devant le public. AFP

Mort d'un journal...

Le dernier numéro du quotidien pro-démocratie *Apple Daily* à Hong Kong paraîtra jeudi, a annoncé le journal mercredi, jour de l'ouverture du premier procès sans jury d'une personne poursuivie pour avoir enfreint la loi sur la sécurité nationale. L'annonce de la fermeture de l'*Apple Daily* est le dernier coup porté aux libertés dont jouissait Hong Kong et à terme, cela pourrait conduire certains médias internationaux à remettre en cause leur présence dans le centre financier. Elle intervient près d'un an après que Pékin a imposé une drastique loi sur la sécurité nationale.

... à Hong Kong

« *Apple Daily* a décidé que le journal cessera ses activités à partir de minuit et que le 24 juin sera son dernier jour de publication », a écrit le journal sur son site internet. Une vaste opération avait été menée le 17 juin contre le quotidien que les autorités entendaient depuis longtemps réduire au silence. Plus de 500 policiers avaient débarqué dans la salle de rédaction pour procéder à une perquisition. Ils avaient arrêté cinq de ses dirigeants en raison d'une série d'articles qui, selon la police, appelaient à des sanctions internationales contre Pékin. AFP