

Contraception masculine : où en est-on ?

La contraception reste aujourd'hui encore principalement une affaire de femmes. Et pour cause, les contraceptifs masculins se font encore très rares sur le marché.

PAULINE MARTIAL

Pilule, stérilet, implant ou encore anneau vaginal... Lorsqu'on pense à la contraception féminine, une pléthore de moyens nous viennent à l'esprit. Mais la contraception masculine nous laisse en revanche plus démunis. Depuis plusieurs années pourtant, des voix s'élèvent arguant qu'en 2021, les femmes ne devraient plus forcément endosser seules la responsabilité de la contraception. Mais si le débat s'immisce dans la vie des couples et que certains hommes sont prêts à assumer cette charge contraceptive, dans les faits, les alternatives restent peu nombreuses. Sur la toile, des slips et des anneaux en silicone font bien leur bonhomme de chemin, mais ils sont encore loin d'intégrer les protocoles conseillés par les urologues.

« Ces dispositifs sont basés sur la méthode dite thermique », explique Thierry Roumeguere, chef du service d'urologie de l'hôpital Erasme, « Elle consiste à remonter les testicules en position inguinale. Une fois que le sac scrotal est positionné près de la cavité abdominale, la température locale à laquelle les testicules sont exposés augmente, freinant en principe la production des spermatozoïdes ».

Une idée à étudier scientifiquement
L'idée en soit n'est pas mauvaise. Les urologues savent en effet qu'une augmentation de la température peut entraîner une altération de la composition du sperme. Seul problème : aucune étude scientifique n'a jusqu'ici été correctement menée pour attester de l'efficacité de ces dispositifs. « Je ne suis pas en train de dire que cela ne fonctionne

La vasectomie : une stérilisation, vraiment ?

Lorsqu'on parle de vasectomie, on parle de stérilisation plus que de contraception. Pourtant, un homme vasectomisé ne deviendrait pas réellement stérile. « Avec la vasectomie, on ne fait que couper les canaux qui transportent les spermatozoïdes en vue d'éliminer le risque de grossesse. Mais cela ne signifie pas que le patient ne produit plus de spermatozoïdes. Autrement dit, il est toujours possible d'aller les prélever à la source par une biopsie des testicules pour ensuite les cryoconserver, les congeler », explique Thierry Roumeguere. Le choix d'une vasectomie est en principe définitif, c'est pourquoi il doit être précédé d'une longue réflexion. Notez cependant qu'une nouvelle opération peut permettre de faire marche arrière et de reliaison les canaux sectionnés. « Le pronostic de fertilité n'atteint jamais plus 100 % », avertit toutefois l'urologue. « Et puis, il ne faut pas oublier que cela reste une intervention, aussi bénigne soit elle ».

PA.ML



pas, mais rien ne nous indique aujourd'hui que cette méthode est reproductible chez tous les individus. Il demeure encore trop d'incertitudes à ce sujet. Certains vont par exemple vous dire que l'anneau doit être porté au minimum 15 heures par jour, mais rien ne nous dit à l'heure actuelle que cette durée est indiquée pour tous les hommes. Ce sont des détails qui ont leur importance car on ne peut pas conseiller un moyen de contraception à nos patients si nous ne sommes pas certains à 100 % de son efficacité. Et puis, en tant qu'urologue, je perçois aussi le risque de torsion testiculaire que pourrait induire cette méthode d'hyperthermie », estime Thierry Roumeguere.

Une autre voie de recherche est, elle, plus avancée, bien qu'aussi sujette à débat : l'injection d'un gel au niveau des canaux déférents. Ce gel est administré sous anesthésie locale de manière à boucher les conduits chargés du transport

des spermatozoïdes et à empêcher la mobilisation de ces derniers. « L'action est en principe réversible puisqu'il suffit d'injecter au patient une autre substance qui va dissoudre le gel et rétablir la perméabilité des canaux déférents. Mais là encore, de nombreuses zones d'ombre persistent, concernant notamment la durée d'action de ce gel », précise l'urologue.

Préservatif et vasectomie

Depuis plusieurs décennies, les scientifiques s'attellent aussi à développer une contraception orale pour les hommes. Mais à ce stade, la pilule contraceptive telle qu'on la connaît pour les femmes ne serait pas pour demain. « L'ovulation chez la femme est cyclique et mensuelle, elle est donc plus facile à maîtriser, tandis qu'un homme produit des milliers de spermatozoïdes en continu. Pour les bloquer, il faut une quantité d'hormones

beaucoup plus importante », pointe Thierry Roumeguere. En réalité, seuls le préservatif et la vasectomie constituent à l'heure actuelle les solutions de contraception scientifiquement prouvées.

La première présente l'avantage de protéger par la même occasion des infections sexuellement transmissibles (IST), la seconde consiste à ligaturer les canaux déférents. « C'est une solution qui est difficilement envisageable avec des individus jeunes qui n'ont pas encore eu d'enfant » reconnaît cependant le chef de service, « le risque est toujours qu'ils changent d'avis à la suite d'une rencontre. On voit pourtant des patients de plus en plus de jeunes franchir la porte de nos cabinets avec un désir de vasectomie ».

Selon les chiffres de l'INAMI, 11.000 hommes y auraient eu recours en 2018, preuve sans doute qu'un changement de mentalité commence à s'opérer.

petite gazette

Bowie vaut plus...

Un tableau peint par David Bowie, acheté 5 dollars par un particulier dans un magasin caritatif, a été mis aux enchères en ligne mardi et a rapidement dépassé son estimation qui débutait à 9.000 dollars. L'œuvre, un tableau de 20 x 25 cm représentant un portrait de profil, dépassait les 17.000 dollars quelques heures après le lancement de la vente en ligne qui doit s'achever le jeudi 24 juin. D'abord vendue en 2001 sur un site consacré au chanteur britannique, le tableau intitulé *DHead XLVI* s'était retrouvé dans un magasin caritatif de l'Ontario, où un anonyme l'a acheté pour la somme de 5 dollars. C'est cet heureux acheteur qui a ensuite contacté la maison de vente aux enchères.

... que cinq dollars

« L'œuvre a été peinte entre 1995 et 1997 dans le cadre d'une série de portraits par David Bowie (appelés Dead Heads ou DHeads) », qui représentait l'artiste lui-même ou des proches, a expliqué à l'AFP Rob Cowley, président de la maison d'enchères Cowley Abbott en charge de la vente. « Elle est signée et datée 1997 au verso ». L'œuvre représente sur un fond rouge et bleu un visage de profil dont les traits sont manquants. AFP

Dixit

« On ne peut apprendre au crabe à marcher droit »

ARISTOPHANE

Le troisième plus gros...

L'entreprise Debswana, productrice de diamant au Botswana, a annoncé mercredi la découverte dans ce pays d'Afrique australe d'un diamant de 1.098 carats, soit le troisième plus gros de ce type jamais trouvé dans le monde, selon elle. Cette pierre, découverte le 1^{er} juin, a été montrée au président botswanais Mokgweetsi Masisi dans la capitale, Gaborone.

... diamant du monde

Elle est considérée comme la troisième plus grosse de ce type trouvée sur la planète, a souligné Lynette Armstrong, la directrice de Debswana, détenue conjointement par le gouvernement et le diamantaire sud-africain De Beers. Le plus gros diamant connu est le « Cullinan », de plus de 3.100 carats, mis au jour en Afrique du Sud en 1905. Le deuxième, de 1.109 carats, a été découvert en 2015 dans la mine de Karowe, dans le Nord-Est du Botswana. Le Botswana est le premier producteur africain de diamant. AFP



Troisième sortie dans l'Espace pour Thomas Pesquet

L'astronaute français Thomas Pesquet s'est élané ce mercredi pour la troisième fois de sa vie dans le vide spatial, aux côtés de l'Américain Shane Kimbrough, pour installer un nouveau panneau solaire sur la Station spatiale internationale. PHOTO AFP

« Tomber... »

Dans la nuit de lundi à mardi, vers 1 h 30, un homme gêne les riverains dans une rue de Strasbourg. Il vocifère, frappe sur les capots des voitures, dégrade des rétroviseurs. Les voisins contactent la police, qui dépêche une équipe. A sa vue, l'homme prend la fuite, escalade un grillage. Et tombe dans la cour de la caserne voisine, siège du groupement de gendarmerie du département du Bas-Rhin. DINA

« ... à point »

Les militaires remettent le fuyard, qui se trouvait en caleçon, aux fonctionnaires. Âgé de 30 ans, avec environ 2 grammes d'alcool dans le sang, il est complètement ivre. Après un passage en cellule de dégrisement et une journée en garde à vue, il a été remis en liberté. Les gendarmes ont tweeté avec humour : « Rien ne sert de courir, il suffit de tomber à point »

Dans l'attente...

Le troupeau d'éléphants - dont la randonnée captive la Chine - observe un arrêt forcé dans l'attente d'un de ses congénères, qui traîne la patte et se trouve désormais à 14 kilomètres du reste du groupe. Les 15 pachydermes, dont trois éléphanteaux, ont déjà parcouru plus de 500 kilomètres dans le sud-ouest du pays, après avoir quitté leur réserve de Xishuangbanna, une région frontalière du Laos et de la Birmanie, en début d'année.

... du jeune mâle

Un jeune mâle âgé d'une dizaine d'années a cependant quitté le reste de la troupe au début du mois et en est de plus en plus éloigné. Au point que les femelles du troupeau ont ralenti leur avance ces derniers jours, avec une pause à proximité d'un village à 90 km au sud de Kunming, la capitale de la province du Yunnan. A grands coups de trompe, les éléphantes ont tenté d'appeler le traînard, a rapporté le professeur Chen Mingyong, de l'Université du Yunnan, au site internet Caixin. Mais le retardataire n'a pas pour autant accéléré sa course. Les jeunes mâles quittent habituellement le troupeau pour vivre en solitaire lorsqu'ils atteignent la maturité sexuelle. AFP

Le « made in France »...

De la chaise bistro en métal fabriquée dans l'Ain au béton drainant produit à La Réunion, les produits fabriqués dans les différents départements français seront à l'honneur à l'Elysée. Pour sa deuxième édition, l'exposition « fabriqué en France » accueille 126 produits, allant du design à la robotique en passant par l'agroalimentaire, l'électronique ou le textile.

L'an dernier, la première exposition du genre s'était tenue le 18 janvier, juste avant le premier confinement. Quelque 10.000 visiteurs s'étaient inscrits pour la visiter, selon l'Elysée.

... s'expose

Certains territoires présentent un objet patrimonial particulièrement adapté à la transition environnementale, comme les Alpes-de-Haute-Provence qui présentent le fromage de chèvre Banon AOP Etoile de Provence, emballé dans des feuilles de châtaignier. D'autres misent sur la technologie de pointe et l'innovation comme les Hautes-Pyrénées avec le miroir primaire du télescope spatial Gaia, le Vaucluse avec un chargeur modulaire pour voitures électriques ou la Vendée avec « Bob, le mini lave-vaisselle ». AFP