

La TBE, la maladie qui fait tiquer

Peu connue en Belgique, l'encéphalite à tiques peut pourtant entraîner de graves séquelles neurologiques, allant parfois jusqu'au décès. Alors que l'heure est bientôt aux vacances, il est important de rappeler les gestes préventifs afin d'éviter de la contracter.

SARAH LOHISSE (ST.)

Selon l'Organisation mondiale de la santé, entre 5.000 et 12.000 personnes sont touchées chaque année par la TBE (Tick-Borne Encephalitis) ou l'encéphalite à tiques. Un virus qui peut entraîner des symptômes grippaux, voire des troubles neurologiques graves et persistants.

Si beaucoup de Belges connaissent la maladie de Lyme, transmise par la tique, peu connaissent pourtant les autres pathologies qu'ils peuvent encourir en cas de morsure. Parmi celles-ci, on retrouve l'encéphalite à tique (ou la TBE), un flavivirus, de la famille de la fièvre jaune. Le seul vecteur commun entre ces deux maladies : les arachnides transmetteurs. Dans le cas de la maladie de Lyme, la bête injecte une bactérie dans le sang durant son alimentation dans les 12 à 24 heures. Dans celui de la TBE, elle transmet directement un virus via sa salive. Dans les zones à risque, même si le phénomène est moins fréquent, les personnes peuvent également être infectées via du lait non pasteurisé provenant d'une chèvre contaminée par exemple.

Si, dans deux tiers des cas, la personne ne ressent aucun effet, le tiers restant peut par contre contracter des symptômes grippaux après une semaine – fièvre temporaire, des nausées

Prendre ses précautions

Pas de distanciation sociale pour la tique, l'appel est donc à la vigilance. Avant de partir, pensez à vérifier si votre destination de vacances est une zone endémique. Des sites comme Wanda.be de l'Institut de médecine tropicale en donne une cartographie exhaustive. Ensuite, voyez ce que vous désirez y pratiquer comme loisirs. Si vous souhaitez randonner, faire du vélo ou vous y promener, il est conseillé de vous faire vacciner. Des vaccins sont en effet disponibles en Belgique et partout ailleurs en Europe pour se prémunir contre le flavivirus. Songez à vous y prendre deux mois avant votre départ puisqu'il nécessite deux injections en raison d'un mois de latence. S'ensuivront des rappels les années suivantes.

Quelques gestes de prévention sont aussi de mise. Ils sont d'ailleurs similaires à ceux préconisés pour la maladie de Lyme : préférer les chemins tracés aux chemins de forêts, couvrir vos parties du corps visibles par des chaussettes au-dessus du vêtement et utiliser des sprays anti-moustiques – même s'ils sont moins efficaces sur les tiques que sur les moustiques, ils garderont une certaine efficacité à même de vous protéger.

S. Lo. (st.)



et maux de tête. Jusqu'à 10 % de ces patients garderont de graves conséquences neurologiques (méningites, inflammations du nez, paralysies ou encore épilepsie) qui persistent à vie et peuvent être la cause de décès dans 0,5 à 2 % des cas.

Des chiffres en hausse en Europe

A la veille des vacances d'été, il est donc important que les voyageurs en soient conscients. Bien que le virus ne soit pas endémique partout, il a été recensé dans 27 pays européens dont certains limitrophes à la Belgique, notamment en France, en Allemagne et aux Pays-Bas.

« Cette année-ci, à cause du covid, beaucoup de personnes voyageront dans les pays européens. Cependant, elles ne se rendent pas toujours compte que dans certains pays il y a d'autres

risques, d'autres conseils et donc d'autres vaccins utiles », alerte la docteure Ula Maniewski, infectiologue et responsable des avis pré-voyages à l'Institut de médecine tropicale d'Anvers.

La tique se loge dans des endroits

Bien que le virus ne soit pas endémique partout, il a été recensé dans 27 pays européens dont certains limitrophes à la Belgique

chauds et humides et est plus active du printemps à la fin de l'automne. Elle préférera donc les forêts et leurs alentours. L'année dernière, les chiffres ont montré une recrudescence de la maladie en Autriche, en Allemagne et en

Suisse. Elle se retrouve actuellement à d'autres endroits que l'on ne lui connaissait pas auparavant. C'est le cas des zones en hauteur et certains espaces des pays nordiques, comme en Suède par exemple. A cause du réchauffement climatique qui impose des températures plus douces et accélérerait par conséquent le cycle de vie des tiques ? Peut-être, mais sans certitude non plus, selon la spécialiste. « S'il y a assez d'humidité, peut-être que cela peut jouer, mais il n'y a pas une explication simple pour démontrer une modification des chiffres d'années en années. Avec les entomologistes, on ose peu se prononcer sur la question », explique-t-elle.

Peu d'inquiétude cependant à avoir chez nous puisque, depuis 2018, seules deux personnes auraient été infectées, en plus des animaux.

petite gazette

Un œuf...

Des archéologues israéliens ont découvert un œuf de poule vieux d'environ 1.000 ans dans la ville de Javne, au sud de Tel-Aviv. Des chercheurs sont tombés sur l'œuf intact lors de fouilles dans une ancienne fosse à fumier, a annoncé mercredi l'Autorité des antiquités d'Israël. « Même à l'échelle mondiale, il s'agit d'une découverte extrêmement rare », a déclaré Lee Perry Gal de l'Autorité. D'anciens œufs d'autruche sont parfois découverts, mais ils ont des coquilles plus épaisses, a-t-il déclaré.

... de mille ans

L'œuf de poule pourrait avoir été protégé par les déchets mous dans la fosse. Il remonte à la période islamique. Le directeur des fouilles, Alla Nagorsky, a parlé d'une découverte « étonnante ». « Même aujourd'hui, les œufs survivent rarement longtemps dans les cartons des supermarchés. » Selon l'Autorité des antiquités, les gens ont commencé à élever de la volaille dans la région il y a 2.300 ans. A partir du VII^e siècle, une nette diminution du nombre d'os de porc peut être observée dans la région. Cela a à voir avec l'interdiction du porc dans la période islamique. Les œufs et la viande de poulet ont donc servi de substituts de protéines. BELGA

Dixit

« La presque totalité des hommes s'imaginent qu'être jugé apte à quelque chose est un bien. En réalité, c'est être jugé inapte à tout qui est un avantage. »

TCHOUANG TSEU

Le maire à vélo...

C'est une drôle d'aventure qui est arrivée à Daniel Lenoir, le maire de Villaines-la-Juhel (Mayenne), ce mercredi matin. L'élu a été contacté dès potron-minet pour tenter de récupérer un chameau. L'animal, qui appartient à un cirque, s'était enfui de son enclos. L'édile local réveillé par les gendarmes, a directement enfourché son vélo et s'est assuré que l'ongulé rejoignait son enclos.

... derrière un chameau

Les maires, dans les zones rurales, sont régulièrement contactés pour ce type d'incidents. Il y a trois semaines, Daniel Lenoir a dû rassembler un troupeau d'une trentaine de bovins, égaré sur une route et la semaine dernière un habitant de Villaines-la-Juhel l'avait contacté parce qu'un chien s'était coincé la tête dans un arrosoir. « La gendarmerie ne se déplace pas pour ça, le dernier recours c'est le maire », explique l'élu. FRANCE BLEU



Un sommeil d'éléphant

Le troupeau d'éléphants sauvages, échappé d'une réserve du sud-ouest de la Chine et dont l'équipée tient le pays en haleine, a été vu en plein sommeil dans une forêt après une marche de plus de 500 kilomètres. La quinzaine de pachydermes, dont trois éléphanteaux, a quitté mi-avril sa réserve de Xishuangbanna, une région frontalière du Laos et de la Birmanie. La raison de leur inhabituelle migration reste un mystère, mais les éléphants ont mis à sac sur leur passage des champs de maïs et occasionné de nombreux dégâts matériels dans les localités traversées. Les autorités ont mobilisé 400 personnes pour suivre les mouvements du troupeau avec des drones et des caméras infrarouges afin d'assurer la sécurité de la population. Les animaux ont notamment traversé des villes de nuit et stationné sur de grands axes routiers. Pour essayer de les canaliser, les autorités tentent de les attirer avec de la nourriture et de bloquer des routes à l'aide de camions. Les éléphants sauvages sont protégés en Chine, avec une population évaluée à 300 têtes, contre moins de 200 dans les années 1980. Ils vivent exclusivement dans la région touristique et tropicale de Xishuangbanna. AFP

Naissance d'une tigresse...

Une double joie pour les employés du zoo national de Cuba : la naissance de quatre bébés tigres pour la première fois en plus de 20 ans, et parmi eux, la présence surprise d'un exemplaire blanc, une femelle baptisée Yaneck. Si la naissance est survenue le 12 mars, ce n'est que depuis peu que les petits félins sortent dans le patio, loin du regard du public, le zoo étant fermé en raison de la pandémie de covid.

... blanche

« Nous sommes très contents qu'un tigre blanc soit né à Cuba, c'est la première fois que ça arrive », raconte Angel Cordero, responsable de leurs soins dans le zoo, qui fonctionne comme un parc animalier où les animaux sont en semi-liberté. La couleur blanche de l'animal est due à la combinaison des deux gènes blancs récessifs de ses parents. Les tigres blancs ne sont plus que quelques centaines sur la planète, en captivité, n'étant presque jamais aperçus dans la nature. Le WWF estime que le nombre de tigres sauvages a plongé de 100.000 en 1990 à environ 3.900 aujourd'hui. Si leur nombre est reparti à la hausse ces dernières années, l'espèce est toujours menacée d'extinction, selon l'ONG. AFP

Des camions pour...

Confrontée à une sécheresse chronique, particulièrement précoce cette année, la Californie a trouvé la parade pour aider ses célèbres saumons chinook à rejoindre l'océan Pacifique malgré des rivières au débit trop faible ou aux eaux trop chaudes : acheminer les alevins par la route, dans des camions-citernes. Les saumons sont migrateurs : ils naissent dans les rivières, nagent vers le Pacifique lorsqu'ils atteignent leur maturité et peuvent y passer jusqu'à sept ans, mais finissent par retourner dans leurs eaux natales pour s'y reproduire et mourir.

... rejoindre la mer

L'opération, lancée en avril et qui doit se poursuivre jusqu'en juin, permet d'éviter 80 à 150 km de cours d'eau où une mortalité importante a été constatée par le passé. Les premiers transports d'alevins par la route ont débuté dans les années 1980 et sont organisés chaque année mais cet été, les autorités prévoient d'augmenter le volume de poissons de 20 %. Au total, près de 17 millions de jeunes saumons voyageront ainsi en camions, en provenance de quatre écloseries californiennes. AFP