



La méditation, une piste parmi d'autres pour avancer.

dans le monde associatif afin d'aider les patients avec un cancer colorectal, puis d'autres cancers digestifs (foie, œsophage, estomac et pancréas).” Aujourd’hui, il est président au niveau belge du Patient Expert Center, un centre de formation de patients experts, chargés de dialoguer avec les parties prenantes pour améliorer les soins, l’efficacité des médicaments, l’information...

“La plateforme ‘My health, my life’ est une initiative née de la recherche de ce qui manque parfois aux malades durant leur traitement, en période d’invalidité ou même après, dans leur vie de tous les jours, expliquent Dominique Léotard et Geneviève Ostry, respectivement rédactrices en chef des versions francophone et néerlandophone. Ils nous ont parlé certes de leur fatigue et de leurs coups de mou au moral mais aussi de leur envie de se distraire, d’apprendre, de se faire du bien, de rester en contact avec le monde extérieur, d’entendre les témoignages et les vécus d’autres malades, sans nécessairement devoir se déplacer ou adopter une démarche interactive.” Que l’on suggère une visite de l’exposition virtuelle Kandinsky ou une promenade à Céroux-Mousty.

Laurence Dardenne

Au pied du Nyiragongo, Goma vit dans l’angoisse d’une nouvelle éruption

Catastrophe naturelle Le dernier bilan est de 32 morts et 5 000 sans-abri.

Après l’éruption soudaine, samedi, du volcan Nyiragongo, de forts séismes continuaient mardi à secouer la région de Goma, en République démocratique du Congo. Sous la violence des secousses, qui se sont produites toutes les dix à vingt minutes, un immeuble de trois étages s’est en partie effondré, faisant sept blessés graves.

Psychose

Une fissure, large de quelques centimètres mais longue de plusieurs centaines de mètres, a fendu le sol dans la partie ouest de la ville,

alimentant encore un peu plus la psychose. Une autre, longue de près de cent mètres, est apparue à proximité de l’aéroport. “La situation est confuse, les gens hésitent. Il y a ceux qui rentrent, ceux qui repartent, c’est toujours la peur”, a résumé un habitant angoissé. De nombreuses façades se sont lézardées.

“Nous vivons tous dans la peur d’une nouvelle éruption”, a confié le responsable local d’une organisation internationale. Les secousses sont très intenses. On a tous dormi dehors sous des moustiquaires, beaucoup d’habitants aussi, qui ont peur que leur maison ne s’effondre.” Le RSM, l’organisme public en charge de la surveillance sismique au Rwanda voisin, a enregistré une dizaine de séismes dans la zone, juste

entre 8 h et 10 h, de magnitude 2,6 à 3,3. Au cours de la nuit, le plus fort avait une magnitude de 4,3. Les Nations unies craignent une seconde éruption, car il apparaît que lors des répliques, le cratère du volcan se remplit de nouveau de lave.

Jusqu’à 2 500 habitations détruites

Le bilan humain ne cesse d’évoluer à la hausse. Lundi soir, le coordonnateur provincial de la Protection civile au Nord-Kivu a fait état de 32 morts depuis l’éruption, au moins sept personnes étant décédées lundi, asphyxiées par les vapeurs toxiques, alors qu’elles marchaient sur une coulée de lave.

Entre 900 et 2 500 habitations ont été détruites par la lave, a indiqué Raphaël Tenaud, chef adjoint de délégation du Comité international de la Croix-Rouge à

Le bilan humain ne cesse d’évoluer à la hausse.

Goma. Ce qui peut être estimé à au moins 5 000 personnes sans foyer.

“Le problème urgent, c’est l’eau”, dans une ville en partie privée d’eau potable, après la destruction partielle par la lave d’une station d’épuration. De même que le soutien aux déplacés, dont le nombre est encore en cours d’évaluation, et la réunification des familles. Deux coulées de lave se sont échappées, dont une est arrivée à la lisière de Goma. De nombreuses habitations ont été englouties par cette langue de lave s’étendant sur des centaines de mètres, qui a également coupé sur un kilomètre la route reliant Goma à Butembo, axe régional majeur et vital pour l’approvisionnement de la ville. (D’après AFP)



JUSTIN KATUMWA/AFP

Des débris ayant envahi des édifices dans le village de Bushara, près de Goma.

EN BREF

Astronomie

Éclipse lunaire totale dans le Pacifique

Les habitants de la région Pacifique, de Sydney à Los Angeles, pourront observer mercredi soir une Lune rouge-orange à l’occasion d’une éclipse totale lunaire. Cette éclipse (Lune dans l’ombre de la Terre) coïncide avec une super Lune (quand la Lune est proche de la Terre), où la Lune apparaît 30 % plus lumineuse et 14 % plus grande qu’à son point le plus éloigné. (AFP)



BELGAINAGE

Thérapie génique

Un patient aveugle recouvre en partie la vue

Un homme de 58 ans rendu aveugle par une maladie génétique dégénérative a pu récupérer partiellement la vue grâce à une technique innovante associant thérapie génique et stimulation lumineuse. Une première. Le patient s’est vu injecter un gène codant pour une protéine qui détecte la lumière ambrée. (AFP)

Climat

Gros procès d’activistes en Suisse

Une trentaine d’activistes du climat vont être jugés cette semaine par la justice suisse pour avoir bloqué un centre commercial le 29 novembre 2019 lors du “Black Friday”. Ce procès est le plus gros procès climatique de Suisse, selon les médias. Dans cette affaire, les activistes, pour la plupart entre 19 et 25 ans, ont été condamnés à des amendes. Mais les activistes ont fait opposition à ces condamnations. (AFP)